**INFORMATIONS ET DATES A RETENIR**

**TRAVAUX AU SEMAPHORE** : Du 7 au 11 avril, les fenêtres du sémaphore vont être changées. Il n’y aura donc pas d’accueil au sémaphore ces jours là.

**AVIS aux BENEVOLES pour nous AIDER le Vendredi 4 et le vendredi 14 AVRIL !!!**

 Nous vous proposons des activités en autonomie le mardi ou accompagnées les mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11. **Attention aux lieux de rendez-vous !!!**

**REUNION TOP DEPART DU SAMEDI 19 AVRIL :** Préparation pour partir en week end (entre mai et septembre). Réunion pour donner vos idées, vos envies, vos pistes de lieux et dates de week end.

**PORTES OUVERTES DU SEMA’FRIPES :** Portes ouvertes de la friperie le mercredi 23 avril de 14h à 17h pour les adhérents et les usagers de nos partenaires. Si quelques adhérents sont d’accord d’être bénévoles (Accueil, conseils, service des collations…), merci de vous inscrire auprès d’Aurélie.

**INFORMATIONS GENERALES**

**Certaines activités sont en autonomie :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez vous noté sur le programme. Il n’y a pas d’encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE :** Gymnastique ludique de l’esprit, atelier d’écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

**SOPHROLOGIE :** Pauses des cours de sophrologie pour l’instant.

**POINT « PAPI** »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d’ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

**LE BAR :** Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro**)**

**LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz :**

 **Stan ALAN** : 🕿 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

### Association EPAL-LE SEMAPHORE

###  Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE

### 11 rue d’Ouessant 29200 Brest 🕿 : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73

annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

PROGRAMME en ligne sur : [**www.epal.asso.fr**](http://www.epal.asso.fr), Facebook : **EPAL – Le semaphore et www.reperes-brest.net**

### AVRIL 2014

### BREST

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d’échanges et d’insertion.