**INFORMATIONS ET DATES A RETENIR**

**STARS 80 : samedi 19 décembre :** Inscriptions dès maintenant. Le règlement des billets sera mis sur la facture de juillet. Possibilité de régler en plusieurs fois. (Prix environ 42€. A confirmer)

POUR LES ACTIVITES EN AUTONOMIE DU MOIS D’AOUT, venez-vous inscrire au sémaphore pour que l’on vous aide à vous organiser

**SEMA’FRIPES : FRIPERIE**  pour les adhérents et les usagers de nos partenaires. Troc de vêtements d’occasion et petite couture et o**uverture aux habitants du quartier le premier vendredi de chaque mois.**

**Vous pouvez nous apporter des vêtements** (de saison uniquement).

**INFORMATIONS GENERALES**

**Certaines activités sont en autonomie :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n’y a pas d’encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE :** Gymnastique ludique de l’esprit, atelier d’écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

**POINT « PAPI** »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d’ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

**LE BAR :** Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro**)**

### Association EPAL-LE SEMAPHORE DE BREST

### Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE

### 11 rue d’Ouessant 29200 Brest 🕿 : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73

[annehelene.saillour@epal.asso.fr](mailto:annehelene.saillour@epal.asso.fr) / [denise.lelay@epal.asso.fr](mailto:denise.lelay@epal.asso.fr) / nadine.placide@epal.asso.fr

**LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz :**

**Stan ALAN** : 🕿 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d’échanges et d’insertion.

L’adhésion est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 1 à 5 euros. Une période d’essai de 1 à 2 mois est proposée avant l’adhésion.

### 

### BREST JUILLET 2015

### 

PROGRAMME en ligne sur : [**www.epal.asso.fr**](http://www.epal.asso.fr), Facebook : **EPAL – Le semaphore et** [**www.reperes-brest.net**](http://www.reperes-brest.net)