**INFORMATIONS ET DATES A RETENIR**

**SAMEDI 17 MAI** : Fête de la Bretagne à Loperhet. Musique, jeux et spectacles Le tout en présence d'interprètes LSF, pour rendre cette manifestation totalement accessibles aux personnes sourdes et malentendantes. Un rendez-vous pour les amoureux de cinéma, avec des films, de la musique, et des sourires !

**SAMEDI 31 MAI :** BRESTOPOLIS : Démonstration de catch - Quiz Animé aura lieu pour vous divertir. - 16H: Gainsbourg Forever spectacle de chant. Diverses animations sur le site et restauration (crêpes et sandwichs. Apportez votre argent)

**SEMA’FRIPES : FRIPERIE**  pour les adhérents et les usagers de nos partenaires. Troc de vêtements d’occasion et petite couture.

**INFORMATIONS GENERALES**

**Certaines activités sont en autonomie :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez vous noté sur le programme. Il n’y a pas d’encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE :** Gymnastique ludique de l’esprit, atelier d’écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

**SOPHROLOGIE :** au Patronage Laïque Guérin le samedi matin à 10h30 avec Margot.

**POINT « PAPI** »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d’ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

**LE BAR :** Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro**)**

**LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz :**

 **Stan ALAN** : 🕿 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

### Association EPAL-LE SEMAPHORE

###  Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE

### 11 rue d’Ouessant 29200 Brest 🕿 : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73

annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

PROGRAMME en ligne sur : [**www.epal.asso.fr**](http://www.epal.asso.fr), Facebook : **EPAL – Le semaphore et www.reperes-brest.net**

### MAI 2014

### BREST

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d’échanges et d’insertion.

CINEMA DEBAT au Sémaphore

FEDEIR TON SPORT

THEATRE D'IMPROVISATION

SORTIE VOILIER A DOUARNENEZ

FETE DES VOISINS

BALADES A LA JOURNEE

MINI GOLF

RESTAURANT

KARAOKÉ / CINÉMA