**INFORMATIONS**

**ATELIERS THÉATRE : Reprise la semaine du 9 septembre -** Encadrés par un intervenant les mardis (14h30 à 16h30 à Ponchelet) et les mercredis (18h-19h30 au Centre Social Kérédern) – 70€ le trimestre – renseignements auprès de Stan : 06 31 90 60 27.

**Collecte :** Vêtements en bon état pour la friperie et Bouchons plastiques pour l’association bouchons d’amour.

**ACTIVITES EN AUTONOMIE :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n’y a pas d’encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**L’adhésion au Sémaphore**: Elle correspond à une participation citoyenne au fonctionnement (28€/an). Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d’essai est proposée avant l’adhésion.

Vous avez la possibilité de régler vos factures par **prélèvement automatique**. Si vous optez pour cette solution, merci de faire parvenir un RIB à EPAL (association Epal- 10, rue Nicéphore Niepce- BP 40002- 29801 Brest Cedex 09) ou par mail à sandrine.leguen@epal.asso.fr

**PROGRAMME en ligne** tous les mois sur : [**www.epal.asso.fr**](http://www.epal.asso.fr), ou

Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** ou **www.reperes-brest.net FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE sur YOUTUBE**

### Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST

###  Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE

### 11 rue d’Ouessant 29200 Brest 🕿 : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73

annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

**QUIMPER,** 02 29 40 56 06 **–** Aurélie MORVAN – aurelie.morvan@epal.asso.fr

**LESNEVEN,** 06 31 90 60 27 – Stan ALAN - stan.alan@epal.asso.fr

BREST/BMO JUILLET 2019 

Loisirs pour adultes autonomes en situation de handicap dans un but de découverte, de rencontres, d’échanges et d’insertion…

###

**FERMETURE du SÉMAPHORE DU 14 AU 26 AOÛT – Réouverture le mardi 27 août à 13h30**

**OLYMPIADES à Poul Ar Bachet**

**CONCERTS ET SPECTACLES à St Marc**

**VENDREDIS DU SPORT**

**FOIRE AUX PUCES AU CONQUET**

**JOURNEE au Sémaphore de Lesneven**

**FESTIVAL DE CORNOUAILLES à Quimper**

**RESTAURANT LE TOUR DU MONDE**

**JOURNEE A LOCRONAN**

**CUISINE : Grèce, Espagne, Italie, Barbecue**