**INFORMATIONS**

**L’adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d’essai de 1 à 2 mois est proposée avant l’adhésion.**

**THEATRE :** Le mercredi soir à 18h au centre social de Kérédernavec Stan (renseignements au 02 98 43 27 73) (Au sémaphore pendant les vacances scolaires)

**CHANT :** le jeudi soir avec Alain au centre social de Kérédern de 18h à 19h30.

**SOPHROLOGIE :** Tous les vendredis soirs (sauf vacances scolaires) au Patronage Laïque Guérin de 18h30 à 19h30 avec Margot. Renseignements au 06 61 53 50 03.

**Certaines activités sont en autonomie :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n’y a pas d’encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE :** Gymnastique ludique de l’esprit, atelier d’écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

**POINT « PAPI** »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d’ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

**LE BAR :** Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro**)**

### Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST

### Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE

### 11 rue d’Ouessant 29200 Brest 🕿 : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73

[annehelene.saillour@epal.asso.fr](mailto:annehelene.saillour@epal.asso.fr) / [denise.lelay@epal.asso.fr](mailto:denise.lelay@epal.asso.fr) / nadine.placide@epal.asso.fr

**LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz :**

**Stan ALAN** : 🕿 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

**PROGRAMME en ligne** sur : [**www.epal.asso.fr**](http://www.epal.asso.fr),

Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** et **www.reperes-brest.net**

BREST JUILLET 2016 

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d’échanges et d’insertion.

### 

**FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE EN LIGNE SUR YOUTUBE** (taper «Sémaphore Brest » sur YouTube)

|  |
| --- |
| **FETE DE L’ÉTÉ** |
| **TONNERRES DE BREST 2016 (BALADE OU BENEVOLAT)** |
| **JOURNÉE EN BAIE DE MORLAIX ET CONCARNEAU** |
| **FESTIVAL DE CORNOUAILLES à QUIMPER** |
| **DECORATIONS FLORALES POUR L’ARRET DE TRAM PLACE DE STRASBOURG** |
| **PIQUE NIQUE AU JARDIN PARTAGÉ** |
| **FOIRE AUX PUCES ET BALADE AU CONQUET** |
| **MOULES FRITES AU TOUR DU MONDE** |