**INFORMATIONS**

**L’adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d’essai de 1 à 2 mois est proposée avant l’adhésion.**

**COLLECTE :**

* sacs en tissus et vieux vinyles pour les ateliers Art et Déco avec Muriel

**ATELIER CUSTOMISATION DE SACS :** nous recherchons des.Merci de bien vouloir les déposer au Sémaphore. Nous collectons également des vieux vinyles.

**SOPHROLOGIE :** Tous les vendredis soirs (sauf vacances scolaires) au Patronage Laïque Guérin de 18h30 à 19h30 avec Margot. Renseignements au 06 61 53 50 03.

**Certaines activités sont en autonomie :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n’y a pas d’encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE :** Gymnastique ludique de l’esprit, atelier d’écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

**POINT « PAPI** »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d’ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

**LE BAR :** Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro**)**

### Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST

### Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE

### 11 rue d’Ouessant 29200 Brest 🕿 : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73

[annehelene.saillour@epal.asso.fr](mailto:annehelene.saillour@epal.asso.fr) / [denise.lelay@epal.asso.fr](mailto:denise.lelay@epal.asso.fr) / nadine.placide@epal.asso.fr

**LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz :**

**Stan ALAN** : 🕿 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

**PROGRAMME en ligne** sur : [**www.epal.asso.fr**](http://www.epal.asso.fr),

Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** et **www.reperes-brest.net**

BREST OCTOBRE 2016 

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d’échanges et d’insertion.

### 

**FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE EN LIGNE SUR YOUTUBE** (taper film Sémaphore Brest sur internet)

|  |
| --- |
| **THEATRE**  **PORTES OUVERTES DU SEMAPHORE**  **GRANDE BRADERIE**  **DISCOTHEQUE AU CURRU**  **APRES MIDI DISCO DE L’ADAPEI**  **PING PONG**  **COUTURE**  **STAND AU FORUM HANDICAP**  **PISCINE**  **SORTIE QUIMPER**  **VISITE DE LA CARENE ET CONCERT**  **BENEVOLAT AU REFUGE**  **ATELIERS BRICOLAGE** |
|  |