Cochez les activités auxquelles vous souhaitez participer Nom/Prénom :

	DU 2 AU 14 AOUT, ACTIVITES EN AUTONOMIE (Pas d'encadrants, fermeture annuelle du Sémaphore) Programme réalisé par les adhérents présents le 16 juillet					
JOUR	ACTIVITES AOUT 2010	Horaires		I	LIEU RDV	
LUNDI 2	BALADE SUR LES RIVES DE LA PENFELD	14/16.30			Sémaphore	A
MARDI 3	MAC DONALD'S + SHOPPING	12/16			Mc Do rue Jaurès	
MERCREDI 4	PATINOIRE	14.15/1			trée patinoire	U
JEUDI 5	PISCINE AU SPADIUM PARK (apporter 5.20€)	14/1		Entré	ge de la piscine	Т
VENDREDI 6	JEUDIS DU PORT (apporter de l'argent pour se restaurer) PLAGE ou VENDREDIS DU SPORT AU MOULIN BLANC	18.30/		Allás da	Tara-Inn	1
VENDREDI 0	PLAGE OU VENDREDIS DU SPORT AU MOULIN BLANC	13.30/17		Allée de boules M.Blanc, près du restaurant Ma petite folie		О
SAMEDI 7	SORTIE ABER WRAC'H (pique nique, balade, plage)	10.30/1	7.30		rée gare Sncf	N
LUNDI 9	BALADE AU VALLON DU STANGALAR			:	is Palaren (tout en	
	BILLING VILLEGIT DE STITUTIETA	14.50/1		bas	de la route de Quimper)	O
MARDI 10	CINEMA + POT EN VILLE (apporter 8 ou 10€ pour le ciné)	15.30/18		Cinéma Liberté		M
MERCREDI 11 JEUDI 12	REPAS AU TOUR DU MONDE (Tarifs de 4 à 12€)	12/13			Devant l'entrée du tour du monde	
	BALADE SUR LE PORT	13.30/1	30/15.30 Deva		l'entrée du tour du monde	Е
	BOWLING (apporter 3.80€ pour une partie)	14/1		Entr	rée du bowling	
	JEUDIS DU PORT (apporter de l'argent pour se restaurer)	18.30/			Tara-Inn	_
VENDREDI 13	PLAGE ou VENDREDIS DU SPORT AU MOULIN BLANC	13.30	/17	près d	e boules M.Blanc, lu restaurant Ma petite folie	
SAMEDI 14	SORTIE AU CONQUET (Pique nique, balade, plage)	9.30/1	7.30		trée gare sncf	
	MATCH DE FOOT (sous réserve)	19/2	22	11 rue d	d'Ouessant (siège	
	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous.	eux ou			d'EPAL)	
	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces s si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie	eux ou				
JOUR	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a	eux ou	Hor	raires	ANIMATEURS	5 €
JOUR MARDI 17	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010	eux ou				8 €
MARDI 17	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE	eux ou	14/	raires 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène	2
	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture)	eux ou ider à	14/ 14/ 14/	raires 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine	2 1 2
MARDI 17	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ	eux ou ider à	14/ 14/ 14/ 14/	raires 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise	2 1 2 1
MARDI 17 MERCREDI 18	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous ai organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier	eux ou ider à OUE	14/ 14/ 14/ 14/	raires 16.30 16.30 16.30 16.30 4/17	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H	2 1 2 1 2
MARDI 17	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY	eux ou ider à OUE	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 9	raires 16.30 16.30 16.30 16.30 4/17 1/12	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H	2 1 2 1 2 5
MARDI 17 MERCREDI 18	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE	eux ou ider à	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 9	raires 16.30 16.30 16.30 16.30 4/17	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine	2 1 2 1 2 5
MARDI 17 MERCREDI 18	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous at organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE	eux ou ider à	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 9 9/1	raires 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H	2 1 2 1 2 5 2 5
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART	eux ou ider à	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99 14/ 94 14/	raires 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise Françoise/A-H Anne-Hélène	2 1 2 1 2 5 5 5 1 13 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous ai organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE	eux ou ider à	14/ 14/ 14/ 14/ 9 9/1 14/ 9 14/	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/Françoise Françoise/Françoise	2 1 2 1 2 5 5 2 5 1 13 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous ai organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore	eux ou ider à	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99/114/ 99/114/ 14/ 10h	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 ou 11h	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/Françoise Françoise Françoise Anne-Hélène Françoise Margot	2 1 2 1 2 5 5 5 1 13 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous ai organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS	eux ou ider à	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99/1 14/ 99/1 14/ 14/ 10h	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 ou 11h 4/15	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS	2 1 2 1 2 5 5 5 1 13 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20 SAMEDI 21	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser)	eux ou ider à	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99/1 14/ 99/1 14/ 10h 14/ 15.	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H	2 1 2 1 2 5 5 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser) CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture)	eux ou ider à	14/ 14/ 14/ 14/ 99 14/ 14/ 14/ 10h 15.	716.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H Nadine	2 1 2 1 2 5 5 1 1 13 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20 SAMEDI 21	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser) CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux)	eux ou ider à OUE n Y	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99/ 14/ 99/ 14/ 14/ 10h 14/ 15.	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H	2 1 2 1 2 5 5 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20 SAMEDI 21 LUNDI 23	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser) CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) SORTIE MONTS D'ARREE pique nique au LAC DU DRENN CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture)	eux ou ider à OUE n Y	14/ 14/ 14/ 14/ 99 14/ 14/ 14/ 10h 14/ 15.	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 00 11h 4/15 30/17 16.30 16.30	Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H Nadine Françoise	2 1 2 1 2 5 5 5 1 1 13 1 1 1 1 1 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20 SAMEDI 21 LUNDI 23 MARDI 24 MERCREDI 25	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser) CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) SORTIE MONTS D'ARREE pique nique au LAC DU DRENN CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) JARDIN partagé à PLABENNEC	eux ou ider à OUE n Y	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99/1 14/ 99 14/ 14/ 10h 14 15. 14/ 10/ 14/ 14/	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H Nadine Françoise/A-H Françoise Françoise/A-H Anne-Helène Françoise/A-H Nadine Françoise Françoise/A-H Anne-H	2 1 2 5 5 1 13 1 1 1 1 2 5 1 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20 SAMEDI 21 LUNDI 23 MARDI 24	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces s si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser) CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) SORTIE MONTS D'ARREE pique nique au LAC DU DRENN CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) JARDIN partagé à PLABENNEC	eux ou ider à DUE n Y	14/ 14/ 14/ 14/ 99/1 14/ 14/ 10h 0 14/ 10/ 14/ 10/ 14/ 19/1	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H Nadine Françoise Françoise Anne-H Nadine Françoise Anne-H Nadine	2 1 2 5 5 5 1 13 1 1 1 1 2 2 5 1 1 3 2 1 1 3 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20 SAMEDI 21 LUNDI 23 MARDI 24 MERCREDI 25	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQUE VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser) CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) SORTIE MONTS D'ARREE pique nique au LAC DU DRENN CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) JARDIN partagé à PLABENNEC CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE	eux ou ider à DUE n Y	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99/ 14/ 10h 15. 14/ 10/ 14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 14/	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H Nadine Françoise Françoise Anne-H Françoise Anne-H Nadine Françoise	2 1 2 1 2 5 5 1 1 13 1 1 1 1 1 2 2 2 1 1 3 2 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20 SAMEDI 21 LUNDI 23 MARDI 24 MERCREDI 25 JEUDI 26 IEUDI 26	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQUE VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser) CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) SORTIE MONTS D'ARREE pique nique au LAC DU DRENN CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) JARDIN partagé à PLABENNEC CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE JEUDIS DU PORT (Concerts et spectacles de rue)	eux ou ider à DUE n Y	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99/ 14/ 10h 15. 14/ 10/ 14/ 11/ 11/ 11/ 11/ 11/ 11/ 11/ 11/ 11	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 00 11h 4/15 30/17 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H Nadine Françoise Anne-H Nadine Françoise Françoise Françoise	2 1 2 1 2 5 5 5 1 1 1 1 1 1 2 2 2 1 1 1 2 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20 SAMEDI 21 LUNDI 23 MARDI 24 MERCREDI 25	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQ VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouviet VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser) CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) SORTIE MONTS D'ARREE pique nique au LAC DU DRENN CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) JARDIN partagé à PLABENNEC CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE JEUDIS DU PORT (Concerts et spectacles de rue) JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE	eux ou ider à DUE n Y	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99/ 14/ 10h 15. 14/ 10/ 14/ 14/ 11/ 14/ 11/ 14/ 14/ 14/ 14/ 14	16.30 16	ANIMATEURS Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H Nadine Françoise Françoise Françoise Françoise Françoise Françoise Françoise Françoise Anne-H Nadine Françoise Françoise Anne-H Nadine Françoise Françoise Anne-H Nadine	2 1 2 5 5 5 1 13 1 1 1 1 2 2 1 3 2 1 1 2 1 1 1 1 1
MARDI 17 MERCREDI 18 JEUDI 19 VENDREDI 20 SAMEDI 21 LUNDI 23 MARDI 24 MERCREDI 25 JEUDI 26 IEUDI 26	N'hésitez pas à nous demander des renseignements sur ces si vous avez besoin que l'on vous précise mieux les lie horaires de rendez-vous. Grâce à vos inscriptions rapides, nous pourrons vous a organiser ces sorties avant la fermeture du Sémaphore. ACTIVITES AOUT 2010 Jardin partagé à PLABENNEC JEUX + CONSOLE Wii / PETANQUE CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) et PETANQUE VISITE GUIDEE DE LA BERGERIE DES ABERS à Plouvier VISITE GUIDEE DE LA VILLE ET DE LA TOUR TANGUY CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE ACCROBRANCHE AU BOIS DE KEROUAL AGENCE TOP DEPART JEUX de SOCIETE SOPHROLOGIE au Sémaphore REUNION POUR TOUS BALADE (lieu à préciser) CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux) SORTIE MONTS D'ARREE pique nique au LAC DU DRENN CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture) JARDIN partagé à PLABENNEC CUISINE JEUX de SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE JEUDIS DU PORT (Concerts et spectacles de rue)	eux ou ider à DUE n Y	14/ 14/ 14/ 14/ 14/ 99/ 14/ 14/ 10h 15. 14/ 10/ 14/ 14/ 11/ 14/ 13.30	16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 00 11h 4/15 30/17 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30 16.30	Françoise Anne-Hélène Nadine Françoise A-H A-H Françoise/Nadine Françoise/A-H Anne-Hélène Françoise Margot TOUS Françoise/A-H Nadine Françoise Anne-H Nadine Françoise Françoise Françoise	2 1 2 1 2 5 5 5 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 1 1 1 1