ANIMATIONS SPORTIVES

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2011

le Défi brestois
S'associe à la manifestation

"BREST court"

Nous vous invitons à courir sous les couleurs

du Défi brestois pour le challenge Michel Abaléa

T-Shirt (microfibre) offert lors de la remise des dossiers soit :
- samedi 8 octobre 2011 à DÉCATHLON (14h/19h)
- Dimanche 9 octobre 2011, avant la course, sur le site d'arrivée

S'inscrire sur le site Internet
http://brestcourt.free.fr
ou par courrier
BREST court – BP 32539
29225 BREST CEDEX 2
Avant le 6 octobre 2011

Buvette gratuite à l'arrivée

Epreuves
Enfant : gratuit
5 km : 7 euros
10 km : 10 euros

SAMEDI 8 OCTOBRE 2011

Le centre nautique et
le Défi brestois organisent une

Manifestation Nautique

14h30 : Départ de la régate du centre nautique du Moulin Blanc
17h00 : Retour et pot de clôture

Des actions de sensibilisation auront lieu tout au long de l'après-midi au centre nautique du Moulin Blanc
Participation de la Marine Nationale
avec la Grande Hermine (sous réserve)

Du 3 au 14 octobre 2011,
deux voiliers de l'association Vents d'Ouest et un bateau de Dynamic Diabetic accompagneront le Défi brestois en proposant des embarquements.

Les villes de Landerneau et de Morlaix s'associent au Défi brestois et organisent un Défi landernéen et morlaisien aux mêmes dates du 6 au 13 octobre 2011.

Tous se mobilisent pour la réussite des Défis brestois, landernéen et morlaisien.

LE DÉFI BRESTOIS EST FINANCÉ ET SOUTENU PAR :

- Le Conseil Régional de Bretagne
- La mairie de Brest
- Brest Metropole Océane
- Le Conseil Général du Finistère
- L'agence Régionale de Santé Bretagne
- La DDE du Finistère, service sécurité routière
- L'Action Sociale des Armées
- La Mutuelle Nationale des Hospitaliers

NOUS TENONS À REMERCIER :

- **Le Réseau Alcool Toxiques du Ponant**
- **Les jeunes de quartier encadrés par l'équipe de prévention spécialisée de Don Bosco**
- **Le syndicat des pharmaciens du Finistère**
- **Les étudiants de l'Institut en Soins Infirmiers de Brest (Croix Rouge)**
- **Tous les bénévoles des associations « DEFI BRESTOIS », « DEFI LANDERNEEN » et « DEFI MORLAISIEN ».**
- **L'A.N.P.A.A 29**
- **Vie Libre**

CONTACT :

Association Nationale de Prévention
en Alcoologie et Addictologie du Finistère
1, rue Massillon - 29200 Brest
Tél. 02 98 44 15 47 – Fax : 02 98 43 11 95
e.mail : comite29@anpa.asso.fr
facebook : defi brestois 2011
http://brestois.assoc.pagespro-orange.fr

IMPRIMERIE CERID BREST 02 98 47 07 70

Testez votre indépendance

3 jours sans alcool

6/13 octobre 2011

Les rendez-vous du Défi brestois
animations • rencontres • colloque

ANIMATIONS

Dans l'espace public

SAMEDI 8 OCTOBRE 2011
A partir de 20h30, Bas de Siam
JEUDI 13 OCTOBRE 2011
A partir de 20h30, Place de la liberté
Testez votre taux d'alcoolémie avec les étudiants de l'Institut de formation en Soins Infirmiers de la Croix Rouge Française de Brest

Dans les entreprises

DU JEUDI 6 AU JEUDI 13 OCTOBRE 2011
Stands d'information, animations et distribution de cocktail sans alcool dans les restaurants d'entreprise (CHRU, BMO, ...)

Dans les discothèques

Stand d'information et d'animation « Capitaine de soirée » avec le Simulateur d'Alcoolémie

VENDREDI 7 OCTOBRE 2011
La Suite – 9, rue Amiral Nielly - 29200 Brest
SAMEDI 8 OCTOBRE 2011
La Villa - Le Relais - 29490 Guipavas

avec la participation des étudiants de l'Institut de formation en Soins Infirmiers de la Croix Rouge Française de Brest

Dans le hall de la gare SNCF

LE JEUDI 6 OCTOBRE 2011 DE 10H À 17H
STAND D'INFORMATION ET D'ANIMATION

Avec la participation de l'association « Santé de la famille »

Les Défis brestois, landernéen et morlaisien c'est tester son indépendance 3 jours consécutifs en s'abstenant de boire de l'alcool entre le 6 et le 13 octobre 2011.

RENCONTRES

A la salle du CLOUS,

avenue Le Gorgeu
JEUDI 13 OCTOBRE 2011 à partir de 20H

Soirée organisée par l'association Breizh Soft'n Fun
"Sam'Saoule Pas", soirée sans alcool
avec un concours de jeux vidéos suivi de 3 concerts.
Bar à cocktails sans alcool + smoothies + gourmandises.
Entrée gratuite.

Au cinéma

CINÉ–CONCERT

LE VENDREDI 7 OCTOBRE 2011,

" VOUS REPRENDREZ BIEN UN PEU D'EXCÈS?"

Entrée Gratuite - 20h30
centre social Bellevue / salle Outremer

Projection de 4 films muets du début du XXe siècle (Charlie Chaplin, Buster Keaton...) déjantés et stupéfiants, sur une musique originale de **Christofer Bjurstrom**, interprétée sur scène par **le Bjurstrom Cinequartet**.

CINÉ–DÉBAT

LE JEUDI 6 OCTOBRE 2011,
Projection du film

"DOMAINE" de Patric Chiha

ET ÉCHANGE AVEC LA SALLE
En présence du Docteur Pierre BODENEZ
Chef de service du Service d'Addictologie - CHRU de Brest et Président de l'association du Défi Brestois

Synopsis : Pierre, un adolescent, passe tout son temps avec Nadia, la trentaine flamboyante. Leur relation est amicale, presque amoureuse. L'anarchie qui règne dans la vie de Nadia fascine ce jeune homme au seuil de l'âge adulte. Mais elle est une femme blessée, dépendante de l'alcool. Petit à petit elle s'abandonne. Pierre pense pouvoir l'aider, la retenir...

Cinéma l'Image – Plougastel-Daoulas – Tarifs habituels - 20h30

COLLOQUE

Durant la semaine des Défis le Réseau Alcool-Toxiques du Ponant organise une journée d'études et d'échanges de pratiques professionnelles en partenariat avec l'UBO.

MARDI 11 OCTOBRE 2011
DE 8H45 À 17H

Centre de congrès de Mescoat
LANDERNEAU

THÈME :

"Alcool et Normes"

Renseignements/inscriptions : secrétariat de l'unité d'alcoologie de liaison, CHRU la Cavale Blanche, bd Tanguy Prigent, 29609 Brest cedex
02.98.34.23.48 – regine.levey@chu-brest.fr
Coût 40€ (déjeuner compris), chèque à l'ordre de l'agent comptable de l'UBO.
Prise en charge possible par la formation continue.

Lundi de la santé

LUNDI 10 OCTOBRE 2011, 18H30
UBO Faculté de Droit
BREST

THÈME :

Alcool : c'est quoi "boire normalement"?

Docteur Pierre Bodénez, service intersectoriel d'addictologie CHRU Brest