

Mardi 13 Novembre  
9h30-17h



# JOURNÉE BIEN-ÊTRE DU RÉSO 2018

**PLACES LIMITEES**  
Inscriptions uniquement  
par mail jusqu'au 9 novembre  
[sandrine.tocanier@ccas-brest.fr](mailto:sandrine.tocanier@ccas-brest.fr)

Auberge de jeunesse  
5 rue Kerbriant  
Bus n° 8, 11, 14, 25-Arrêt Palaren

Couture "la trousse à bidules",  
Conseils pour se mettre en valeur,  
Balades nautiques, Biodanza, Magie,  
Contes, Jeux collectifs "à toi de jouer",  
Automassage des mains, La Fabrik à  
Kosmétik-Ecologik-Economik, ...

Coiffure, Relaxation,  
Arts plastiques,  
Repas partagé,



Proposé et organisé par les acteurs du RésO

