JOUR		ACTIVITES **JANVIER** 2017	Horaires	ANIMATEURS	€
LUNDI 2		CUISINE	9/13.30	Solenn/Nadine	6
		CREATIONS	14/16.30	Solenn/Nadine	3
MARDI 3		PING PONG au Patronage Laïque Guérin 13h30 au sémaphore ou 14h au PL	13.30/17	Céline/Solenn	2
		JEUX et **présentation du sémaphore aux adhérents du Gem Kéréon**	14/16.30	Dorine/Solenn	2
MERCREDI 4		**ATELIER MULTIMEDIA ET FACEBOOK (Langage Photo)**	14/16.30	Solenn/Dorine	2
		ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Christelle	3
JEUDI 5		CUISINE (ATELIER SUR **L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE**)	9/13.30	Dorine/Laura	6
		SÉANCE DE SPORT ADAPTÉ départ à 13h30 (Gym)	**13.30/15**	Solenn/Céline	2
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Dorine	2
		CHANT AU CENTRE SOCIAL DE KEREDERN	18/19.30	Alain/Solenn	3
VENDREDI 6		**FERME TERRE HAPPY (Bien être avec le cheval) apporter piquenique**	10/13.30	Solenn	20
		PREPARATION DU REPAS DU 7 puis ATELIER CHANT	14/17	Solenn	2
		CREATIONS DE BRACELETS EN LANGUETTES DE CANETTES	15/17	Céline/Dorine	3
SAMEDI 7		**REPAS**	**11/13.30**	Dorine/Nadine	6
		JEUX / FRIPERIE / BIEN ETRE / CREATION DE BRACELETS	**14/15.30**	Dorine/ Nadine	2
		GALETTE DES ROIS	**15.30/17**	Dorine/ Nadine	2
LUNDI 9		CUISINE	9/13.30	Alyssia/Nadine	6
		ART ET DECO Alyssia	14/16.30	Muriel/Marion	3
		ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Christelle	3
MARDI 10		PING PONG au Patronage Laïque Guérin 13h30 au sémaphore ou 14h au PL	13.30/17	Céline/Marion	2
		QUIZZ « LE SAVIEZ-VOUS »	14/16.30	Dorine	2
MERCREDI 11		**REUNION D'ORGANISATION du festival des identités remarquables**	9.45/12	TOUS	
		CREATION D'UN JEU SUR L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE	14/16.30	Dorine	2
JEUDI 12		CUISINE	9/13.30	Marion/Laura	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Céline/Christine	2
		INITIATION AU TAI CHI (apporter tenue de sport ou décontractée)	13.30/15	Erwan/Dorine	2
		CHANT AU CENTRE SOCIAL DE KEREDERN	18/19.30	Alain/Dorine	3
VENDREDI 13		**PREPA TOURNOI DU 20 JANVIER et Théâtre et Conférence à St Divy**	9/17.30	Dorine/Marie	3
		THEATRE ET CONFERENCE à St Divy (apporter pique-nique)	12/17.30	Anne-H/Marion	3
SAMEDI 14		**FETE du SOLEIL Pays CHINE à Pen Ar Créach rdv 14h sémaphore**	**14/…**	**En autonomie**	
LUNDI 16		CUISINE	9/13.30	Dorine/Nadine	6
		KARAOKÉ	14/16.30	Dorine	2
MARDI 17		PING PONG au Patronage Laïque Guérin 13h30 au sémaphore ou 14h au PL	13.30/17	Céline/Dorine	2
		SHOPPING A IKEA	14/16.30	Marion	2
MERCREDI 18		**VISITE CIDRERIE de Rozavern (apporter un piquenique)**	**12/17**	Marion/Dorine	3
		LE CINEMA S'INVITE AU SEMAPHORE	14/16.30	Nadine	2
JEUDI 19		CUISINE Marion	9/13.30	Laura/Manon	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Dorine/Manon	2
		INITIATION AU TAI CHI (apporter tenue de sport ou décontractée)	13.30/15	Erwan/Céline	3
		CHANT au centre social de Kérédern les Amarres	18/19.30	Alain/	3
VENDREDI 20		**TOURNOI DES MULTIACTIVITES et Galette des Rois à Lesneven**	**10/17.30**	TOUS	3
SAMEDI 21		**REPAS**	**11/13.30**	Alyssia /Anne-H	6
		REUNION/CONSEIL DE VIE SOCIALE (prépa du mois de février)	**13.30/14.30**	Alyssia/Anne-H	
		ATLIER PHOTO (VENEZ IMPRIMER DES PHOTOS SOUVENIRS)	**14.30/17**	Alyssia/Anne-H	3
LUNDI 23		CUISINE	9/13.30	Dorine/Nadine	6
		ART ET DECO Marion	14/16.30	Muriel/Dorine	3
MARDI 24		PING PONG au Patronage Laïque Guérin 13h30 au sémaphore ou 14h au PL	13.30/17	Céline/Marion	3
		FINITION du jeu sur l'EQUILIBRE ALIMENTAIRE (si non fini le11)	14/16.30	Dorine	2
		ATELIER MULTIMEDIA au Centre Social Kérourien rdv 15h au sémaphore	15/18	Solenn	3
MERCREDI 25		**BENEVOLAT AUX ECURIES AR ROCH**	**8.45/11.30**	Anne-Jo	3
		ATELIER COUTURE AU SEMAPHORE (apporter un pique-nique)	12/16.30	Nadine/Solenn	3
		BENEVOLAT AU SPECTACLE UBU au C. Social de Kérédern	19/22.30	Marion/AH	
JEUDI 26		CUISINE	9/13.30	Dorine/Laura	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Céline/Manon	2
		SÉANCE DE SPORT ADAPTÉ départ à 13h30 (ZUMBA)	**13.30/15**	Solenn/Dorine	2
		CHANT au centre social de Kérédern les Amarres	18/19.30	Alain/Solenn	3
		BENEVOLAT AU SPECTACLE UBU au C. Social de Kérédern	19/22.30	Stan/Dorine	
VENDREDI 27		PREPA REPAS du 28	14/16.30	Solenn/Dorine	
		ATELIER ZEN BIEN ENTRE	14/16.30	Christelle	3
SAMEDI 28		**REPAS**	**11/13.30**	Solenn/Marion	6
		LASER GAME RDV 13h45 au sémaphore ou 14h15 au Laser Game	**13.45/17**	Solenn/ Marion	15
LUNDI 30		CUISINE	9/13.30	Solenn/Nadine	6
		PATINOIRE	14/16.30	Solenn/Marion	3
MARDI 31		PING PONG au Patronage Laïque Guérin 13h30 au sémaphore ou 14h au PL	13.30/17	Céline	2
		BENEVOLAT AU REFUGE DE LANDERNEAU départ 13h30 !	13.30/16.30	Solenn	3
		TRAVAUX PIECE BIEN ETRE (en vue de la repeindre et de la décorer)	14/16.30	Marion	