Lettre d'information du Réseau Isolement Précarité

INFO RésO

N° 4
février
2017

Infos partenaires

Coup de projecteur sur une structure

Energ'ence

L'agence Energie-Climat du Pays de Brest, conseille et informe les particuliers aux économies d'énergie et aux énergies renouvelables. Dans le cadre de sa mission de lutte contre la précarité, tous les locataires ou propriétaires (sous condition de ressources) qui ont des difficultés à se chauffer ou à payer leurs factures d'énergie, peuvent solliciter une visite Eau-Energie à domicile.
E-mail : www.energence.net

Le Centre Familles et Addictions propose des groupes de paroles :

- « Quelqu'un de votre entourage a un problème avec l'alcool »
- « quelqu'un de votre entourage ou vous-même souffrez de difficultés avec les jeux de hasards et d'argents »

Contact : 02 98 44 88 08

L'association La Pince

L'association La Pince recherche un local d'environ 12m2 pour mettre en place « le jeu de peindre » expérimenté par le RésO dans le cadre de la journée bien-être.
Contact : 02 56 31 66 19

L'association Aides a déménagé

http://www.reperes-brest.net/-Reseau-Isolement-Precarite-198-.html

Vente éphémère « De la cave au grenier »

http://www.reperes-brest.net/-Recyclerie-Un-peu-d-R-203-.html

Infos actions

2ème journée bien être du RésO

Mardi 22 novembre 2016, l'auberge de jeunesse de Brest a accueilli pour la deuxième année consécutive, environ 140 personnes : bénévoles, professionnels et personnes accueillies dans les structures du RésO pour un temps fort thématique « bien-être ».
Cet évènement, organisé par la Halte Accueil, Roul'âge, Le Gem le petit grain (AGEHB), Le Gem la boussole (AGEHB), Point 48, et le CCAS proposait aux participants divers ateliers individuels et collectifs tout au long de la journée. Ces ateliers étaient animés par des partenaires locaux : Un peu d'R, SSR ILDYS, Breizh Ostéo, GP 29 (AGEHB), pension de famille TiLaouen (AGEHB), SEMA'FOR, Plume et chiffon…
Les participants ont ainsi eu l'opportunité de découvrir ou redécouvrir : des conseils pour se mettre en valeur, un atelier chant, des séances d'ostéopathies, des soins du visage, des séances de relaxation…
On parle déjà d'une 3ème édition en 2017…

Rendez-vous du RésO

Réunions des groupes thématiques

Retrouvez les dates, lieux et horaires des prochaines réunions des groupes thématiques sur :
http://www.reperes-brest.net/-Reseau-Isolement-Precarite-198-.html

« Cafés'Discut » Précarité et comportements addictifs

3 derniers Cafés'Discut à venir pour la saison 2016 -2017 :
http://www.reperes-brest.net/-Reseau-Isolement-Precarite-198-.html

Formations à l'utilisation du site « Repères dans la cité »

Le vendredi 10 mars de 10h à 12h ou
Le jeudi 27 avril de 14h à 16h
Mairie de Brest – rue Frézier – 6e étage – Salle de formation service Internet et Expression Multimédia.
Contact et inscriptions :
Maryvonne TANGUY, maryvonne.cloarec@ccas-brest.fr

Temps forts à venir

Barbecue Annuel du RésO

Le barbecue Annuel du RésO aura lieu le **13 ou le 20 juin**
Lieu à définir.
N'hésitez pas à rejoindre le groupe bien-être pour construire ensemble ce évènement.
Prochaine réunion le 17 mars 2017.
Contact : sandrine.tocanier@ccas-brest.fr

Temps fort logement

Une quinzaine d''acteurs du groupe de travail Accompagnement Vers et Dans le Logement (AVDL) organisent une journée portant sur cette thématique le **mardi 28 mars**.
Cet évènement est destiné à toutes les personnes accueillies ou accompagnées par les partenaires du RésO. Au programme, de nombreux ateliers : *Les économies d'énergies et eau, Le détournement d'objets (décoration et aménagements), Le compostage et le tri des déchets, La réduction des polluants et risques pour la santé…*
Contact : stephanie.gaudillat@ccas-brest.fr

L'aide alimentaire

Les partenaires de la coordination de l'aide alimentaire organisent 2 journées ouvertes à tous les brestois sur cette thématique les 22 et 23 septembre prochain.
Les objectifs de ces évènements sont de valoriser leurs actions et de communiquer sur la promotion du bénévolat.
Contact : alexandre.gaucher@ccas-brest.fr