

## INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR JUIN

+ **SAMEDI 3 : TOURNOI DE PETANQUE** à Landivisiau (réservé à ceux qui ont une licence, mais venez les encourager et nous pourrons faire des parties « amateurs » lors de cette journée) Apporter un pique nique.

+ **JEUDI 8 : AGENCE TOP DEPART : Nouveau projet de départ en week end**

+ **JEUDI 15 et SAMEDI :** SORTIE AU PARC D'ATTRACTION DES 3 CURES A MILIZAC SORTIE DU SAMEDI RESERVEE A CEUX QUI SONT INDISPONIBLES EN SEMAINE. Apporter un pique nique.

+ **JEUDIS DU PORT : 22 JUILLET.** RDV à 18.30 au Sémaphore. Apporter un pique nique ou de l'argent pour se restaurer sur place. Nous ramenons les adhérents de Brest à domicile.

+ **MARDI 27 : BALADE AU BOIS DE KEROUAL** pour aller voir l'ACCROBRANCHE et prendre des informations. Une date sera fixée au mois d'août pour les personnes intéressées.

## INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR PLUS TARD

**SORTIE ACCROBRANCHE EN AOUT :** Venez découvrir cette activité dès le mardi 27 juillet.

**PROJET « DU ZEF AU SEMAPHORE » :** nous avons rencontré l'équipe « du zef au Sémaphore le 19 juin » et ils nous ont présenté les 4 sorties kayak, la balade en Finistère sud et la pêche à pied... N'oubliez pas de vous inscrire dès maintenant au Sémaphore, le nombre de places étant limités.

**PARTICIPATION DE LA CHORALE AU FESTIVAL HANDIVOIX du 23 au 25 septembre**

**FERMETURE ANNUELLE DU SEMAPHORE DU 1<sup>ER</sup> AU 16 AOUT INCLUS (REOUVERTURE LE 17 AOUT)**

## INFORMATIONS GENERALES

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE :** Gymnastique de l'esprit ludique, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, ...

**AGENCE TOP DEPART :** Accompagnement dans la réalisation de vos projets de vacances et week ends.

**SPORT ADAPTE ET PING PONG :** Ces activités reprendront en septembre.

**POINT « PAPI » :** Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore.

**LE BAR :** Nadine et Brigitte ouvrent le bar les après midi. (5 tickets pour 1 euro.)

**L'ESTHETIQUE AU SEMAPHORE ET A DOMICILE :** pour tous renseignements ou pour prendre un rendez-vous avec la socio-esthéticienne, appelez au Sémaphore.

**LES TARIFS DU SEMAPHORE :** Adhésion : 25€ pour 12 mois. Activités : à partir d'1€ (matériel, transport, accompagnement, prix d'entrées...)

LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz : Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27

Association EPAL-LE SEMAPHORE Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY  
8 rue Brizeux 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73  
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.elay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr



JUILLET 2010



BREST

www.epal.asso.fr

Activités pour personnes en situation de handicap ou malades psychiques dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion. A partir de 18 ans.

**SOIREE DANSANTE DE L'ETE**  
**JARDIN EXTRAORDINAIRE**  
**TOURNOI PETANQUE**  
**JEUDIS DU PORT**  
**VENDREDIS DU SPORT AU MOULIN BLANC**  
**PARC D'ATTRACTION LES 3 CURES**  
**AGENCE TOP DEPART**  
**SORTIE A L'ABBAYE DE DAOULAS**  
**BALADE A L'ACCROBRANCHE**

**ACTIVITES SUPPLEMENTAIRES :** Des activités et sorties non prévues dans le programme de Brest et Lesneven sont annoncées sur le tableau blanc dans le hall du Sémaphore.

**COMMENT S'INSCRIRE :** Pour participer à une activité (régulière ou ponctuelle), vous devez impérativement vous inscrire en avance pour permettre une organisation optimale (transport, nombre d'animateurs). Cochez les activités auxquelles vous souhaitez participer sur la page centrale du programme et conservez celle-ci, passez au Sémaphore ou téléphonez. Si vous rencontrez des problèmes, demandez nous de l'aide.