INFORMATIONS ET DATES A RETENIR

L'ASSOCIATON EPAL FETE SES 30 ANS !!!! : NOMBREUSES ANIMATIONS !!!! Le samedi 20 OCTOBRE à Ploudaniel…

VISITE GUIDEE "ALGUES, RECOLTE, TRANSFORMATION ET USAGES" : MARDI 10 juillet Venez découvrir à la Maison de l'Algue, le métier de goémonier et toute la filière de transformation des algues. La visite se poursuit sur l'estran avec la découverte des fours à goémon et du déchargement des algues. A 16h à Lanildut

DE FIL EN AIGUILLE : Un bouton à recoudre ? Un ourlet à faire ? Venez découvrir cet atelier autour du tricot, de la couture et de la réalisation de canevas…

TONNERRES DE BREST 2012 : MARDI 17 : Date à confirmer

FESTIVAL KAN AR LOAR à Landerneau: JEUDI 12 JUILLET : SPECTACLES « *Poubelle, tomates et voisinage* » et initiation à la danse bretonne (apporter un pique nique)

INFORMATIONS GENERALES

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

SOPHROLOGIE : 18h30 au PL Guérin avec Margot sauf pendant les vacances scolaires

PLUMES ET NEURONES EN FOLIE : Gymnastique ludique de l'esprit, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

POINT « PAPI »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)
LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz : Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27
Stan.alan@epal.asso.fr

Association EPAL-LE SEMAPHORE Anne-Hélène SAILLOUR
Denise LE LAY
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

COMMENT S'INSCRIRE : Pour participer à une activité, vous devez impérativement vous inscrire en avance pour permettre une organisation optimale (transport, nombre d'animateurs).**Cochez les activités** auxquelles vous souhaitez participer sur la page centrale du programme et conservez celle-ci, passez au Sémaphore ou téléphonez. Si vous rencontrez des problèmes, demandez nous de l'aide.

Le Sémaphore

JUILLET 2012

BREST

www.epal.asso.fr

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

Tonnerres de Brest

SORTIE A MORLAIX

VISITE GUIDEE SUR LES ALGUES

FERME DE KEROUDY à MILIZAC

JARDIN PARTAGÉ

DÉCOUVERTE DES CHEVAUX DE TRAIT

BROCANTE ET FOIRE AUX PUCES AU CONQUET

BOWLING / CINEMA

FESTIVAL KAN AR LOAR à Landerneau