INFORMATIONS ET DATES A RETENIR

L'ASSOCIATON EPAL FETE SES 30 ANS !!!! : NOMBREUSES ANIMATIONS !!!! Le samedi 20 OCTOBRE à Ploudaniel…

RASSEMBLEMENT DE VOITURES ANCIENNES : DIMANCHE 24 JUIN à Dirinon. Animations autour de la sécurité routière, concerts, voitures anciennes…

REPRESENTATION DE LA CHORALE au Nivot : Comme tous les ans la chorale du Sémaphore est invitée à se produire au Nivot !!! grande soirée festive !!!! Les personnes qui ne font pas partie de la chorale pourront également y participer selon le nombre de places disponibles.

1er juillet : SORTIE FAMILIALE de l'ADAPEI (en autonomie : rdv à 9h sur le parking du géant, retour prévu vers 18h) prévoir un pique nique.

DE FIL EN AIGUILLE : Un bouton à recoudre ? Un ourlet à faire ? Venez découvrir cet atelier autour du tricot, de la couture et de la réalisation de canevas…

FETE DE LA MUSIQUE : HORAIRES à confirmer (programme non connu à ce jour)

TONNERRES DE BREST 2012 : Inscriptions sur le panneau au sémaphore

INFORMATIONS GENERALES

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

SOPHROLOGIE : 18h30 au PL Guérin avec Margot sauf pendant les vacances scolaires

PLUMES ET NEURONES EN FOLIE : Gymnastique ludique de l'esprit, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

POINT « PAPI »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)
LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz : Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27
Stan.alan@epal.asso.fr

Association EPAL-LE SEMAPHORE Anne-Hélène SAILLOUR
Denise LE LAY
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

COMMENT S'INSCRIRE : Pour participer à une activité, vous devez impérativement vous inscrire en avance pour permettre une organisation optimale (transport, nombre d'animateurs).**Cochez les activités** auxquelles vous souhaitez participer sur la page centrale du programme et conservez celle-ci, passez au Sémaphore ou téléphonez. Si vous rencontrez des problèmes, demandez nous de l'aide.

Le Sémaphore

JUIN 2012

BREST

www.epal.asso.fr

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

FETE DE L'ETE

DE FIL EN AIGUILLE

TOUTE LA MUSIQUE QUE J'AIME

TOP DEPART (St Malo/Dinard)

BARBECUE

JARDIN PARTAGÉ

FETE DE LA MUSIQUE

RASSEMBLEMENT DE VOITURES ANCIENNES

BOWLING / CINEMA