

INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR JUIN

+ **SAMEDI 5 : COUP D'ŒIL DANS L'RETRO** : En autonomie, rdv 15h devant le cinéma Liberté

+ **REPRESENTATION DE LA CHORALE** : DIMANCHE 6 : à l'EHPAD de Kerampéré (rendez-vous à midi à l'EHPAD), SAMEDI 12 : au Nivot, Rdv 18h au Sémaphore (on vous ramène à domicile après la soirée), SAMEDI 26 : à la fête de quartier de Keredern : rdv 13.30 à Keredern devant le centre social

+ **VENDREDI 18 : AGENCE TOP DEPART** : Bilan du week end à l'Île de Batz. Préparation d'un nouveau week end

+ **DISTRO WAR VOR : SORTIE BATEAU** (Nombre de places limitées, s'inscrire rapidement)

+ **JARDIN PARTAGE EXTRAORDINAIRE A PLABENNEC** : ça y est on a commencé à récolter (salades, radis...) et on rencontre d'autres jardiniers.

INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR PLUS TARD

SOIREE DISCO D'ETE du Sémaphore : VENDREDI 2 JUILLET au PL Guérin de 18.30 à 23h : Repas et soirée dansante pour les adhérents, les stagiaires présents durant l'année, les bénévoles et partenaires du Sémaphore. S'inscrire pour le 19 juin. Nous ramenons les **adhérents de Brest** à domicile.

PROJET « DU ZEF AU SEMAPHORE » : Un groupe d'étudiants proposent de vous investir dans un projet Littoral à la rentrée prochaine (**3 sorties kayak, balade en Finistère sud, pêche à pied...**). Le brevet de natation étant obligatoire et les places étant limitées pour les sorties Kayaks, nous vous demandons de vous inscrire. Les étudiants seront présents le **samedi 19 juin** pour vous informer du projet et prendre vos inscriptions.

INFORMATIONS GENERALES

PLUMES ET NEURONES EN FOLIE : Gymnastique de l'esprit ludique, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, ...

BASKET-SPORT ADAPTE (LUNDI : 17h45/19h30) : Rendez vous au gymnase de Lanroze.

PING PONG (SAMEDI : 12h15/13.30) : Rendez vous au PL Guérin (prévoir un pique nique).

POINT « PAPI » : Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore.

LE BAR : Nadine et Brigitte ouvrent le bar les après midi. (5 tickets pour 1 euro.)

L'ESTHETIQUE AU SEMAPHORE ET A DOMICILE : pour tous renseignements ou pour prendre un rendez-vous avec la socio-esthéticienne, appelez au Sémaphore.

LES TARIFS DU SEMAPHORE : Adhésion : 25€ pour 12 mois. Activités : à partir d'1€ (matériel, transport, accompagnement, prix d'entrées...)

LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz : Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27

Association EPAL-LE SEMAPHORE Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY
8 rue Brizeux 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.sailLOUR@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr



JUIN 2010



BREST

www.epal.asso.fr

Activités pour personnes en situation de handicap ou malades psychiques dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion. A partir de 18 ans.

FANFARE, CHANSONS DE RUE
JARDIN EXTRAORDINAIRE
REPRESENTATIONS DE LA CHORALE
PIQUE NIQUE BORD DE MER
CONSEIL DE LA VIE SOCIALE
FETE DE LA MUSIQUE
DISTRO VAR WOR (SORTIE BATEAU)
SORTIE OCEANOPOLIS
CINEMA

ACTIVITES SUPPLEMENTAIRES : Des activités et sorties non prévues dans le programme de Brest et Lesneven sont annoncées sur le tableau blanc dans le hall du Sémaphore.

COMMENT S'INSCRIRE : Pour participer à une activité (régulière ou ponctuelle), vous devez **impérativement vous inscrire en avance** pour permettre une organisation optimale (transport, nombre d'animateurs). **Cochez les activités** auxquelles vous souhaitez participer sur la page centrale du programme et conservez celle-ci, passez au Sémaphore ou téléphonez. Si vous rencontrez des problèmes, demandez nous de l'aide.