## INFORMATIONS

**Collecte :** Vêtements en bon état pour la friperie et Bouchons plastiques pour l'association bouchons d'amour.

**ACTIVITES EN AUTONOMIE :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**L'adhésion au Sémaphore** : Elle correspond à une participation citoyenne au fonctionnement (28€/an). Le coût des activités varie de 2 à 6 euros en général. Une période d'essai est proposée avant l'adhésion.

Vous avez la possibilité de régler vos factures par **prélèvement automatique**. Si vous optez pour cette solution, merci de faire parvenir un RIB à EPAL (association Epal- 10, rue Nicéphore Niepce- BP 40002- 29801 Brest Cedex 09) ou par mail à sandrine.leguen@epal.asso.fr

**PROGRAMME en ligne** tous les mois sur : **www.epal.asso.fr**, ou Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** ou **www.reperes-brest.net**
**FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE sur YOUTUBE**

**Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST**
**Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE**
**11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73**
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

**QUIMPER,** 02 29 40 56 06 – Aurélie MORVAN – aurelie.morvan@epal.asso.fr
**LESNEVEN,** 06 31 90 60 27 – Stan ALAN - stan.alan@epal.asso.fr

BREST/BMO FEVRIER 2020

**Loisirs pour adultes autonomes en situation de handicap dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'inclusion…**

# ATELIERS MULTIMÉDIAS

# VISITE GUIDEE A OCEANOPOLIS

# LUDOTHEQUE A PEN AR CREACH

# CHANDELEUR

# CUISINE : Crêpes, Fromage, Pérou, Pommes de terre

# Bénévolat au refuge de Landerneau

# CONCERT ONE NIGHT OF QUEEN

# ASTROPOLIS D'HIVER

# CREATION DE PRODUITS COSMETIQUES

# MAISON ET RELAXATION

# VISITE DE LA CACTUSERAIE DE GUIPAVAS