INFORMATIONS

<u>ATELIERS THÉATRE</u>: Reprise la semaine du 9 septembre - Encadrés par un intervenant les mardis (14h30 à 16h30 à Ponchelet) et les mercredis (18h-19h30 au Centre Social Kérédern) – 70€ le trimestre – renseignements auprès de Stan : 06 31 90 60 27.

SPECTACLE AU QUARTZ : mercredi 16 octobre : Angélique Kidjo (Musique salsa) Merci de vous inscrire dès maintenant − 15€

<u>Collecte</u>: Vêtements en bon état pour la friperie et Bouchons plastiques pour l'association bouchons d'amour.

<u>ACTIVITES EN AUTONOMIE</u>: Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

<u>L'adhésion au Sémaphore</u>: Elle correspond à une participation citoyenne au fonctionnement (28€/an). Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai est proposée avant l'adhésion.

Vous avez la possibilité de régler vos factures par **prélèvement automatique**. Si vous optez pour cette solution, merci de faire parvenir un RIB à EPAL (association Epal- 10, rue Nicéphore Niepce- BP 40002- 29801 Brest Cedex 09) ou par mail à sandrine.leguen@epal.asso.fr

PROGRAMME en ligne tous les mois sur : www.epal.asso.fr, ou Facebook : EPAL – Le Sémaphore de Brest ou www.reperes-brest.net FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE sur YOUTUBE

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE

11 rue d'Ouessant 29200 Brest 2:02 98 80 44 63 FAX: 02 98 43 27 73

annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 02 29 40 56 06 – Aurélie MORVAN – aurelie.morvan@epal.asso.fr **LESNEVEN,** 06 31 90 60 27 – Stan ALAN - stan.alan@epal.asso.fr





Loisirs pour adultes autonomes en situation de handicap dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion...

PHOTOS DE VACANCES

PORTES OUVERTES AU PILIER ROUGE

PORTES OUVERTES à l'ORB

EXPOSITION DINOSAURES PENFELD

BOWLING

3 CURÉS

LABYRINTHE DE MAIS

DISCOTHEQUE

FOIRE ST MICHEL

COUTURE

REFUGE A LANDENREAU

CUISINE : Marseille, Pays basque, Normandie, Grèce