INFORMATIONS

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

REUNION TOP DEPART : 1ère réunion pour savoir qui est intéressé pour partir en week end en octobre ou novembre. Merci de nous indiquer si vous êtes intéressés même si vous ne pouvez pas venir à la réunion du 20 août.

SORTIE AUX 3 CURÉS : merci de vous pré inscrire pour permettre l'organisation de la journée

ATELIER CUSTOMISATION DE SACS : nous recherchons des sacs en tissu en vue d'un atelier customisation de sacs avec Muriel. Merci de bien vouloir les déposer au Sémaphore

SOPHROLOGIE : Tous les vendredis soirs (sauf vacances scolaires) au Patronage Laïque Guérin de 18h30 à 19h30 avec Margot. Renseignements au 06 61 53 50 03.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

PLUMES ET NEURONES EN FOLIE : Gymnastique ludique de l'esprit, atelier d'écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

POINT « PAPI »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro**)**

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz :
Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

PROGRAMME en ligne sur : **www.epal.asso.fr**,
Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** et **www.reperes-brest.net**

BREST AOÛT 2016

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE EN LIGNE SUR YOUTUBE (taper film Sémaphore Brest sur internet)

« JE TRAVAILLE MON CIBOULOT »

RÉUNION TOP DÉPART

« SENS DESSUS DESSOUS »

SORTIE AU GUILVINEC

« À VOS MASQUES, PRÊTS, PARTEZ »

« ÉPATES TES POTES » (magie)

JOURNÉE À CONCARNEAU

PORTES OUVERTES CHORALE