INFORMATIONS

SEMA'PLUME : Grand Projet d'écriture de livre : des ateliers d'écriture vous seront proposés dans le but d'éditer un livre en fin d'année. Les ateliers seront encadrés par une professionnelle de la lecture et de l'écriture.

TOP DEPART: week end à Argol en octobre . Si vous êtes intéressés, venez à la réunion de préparation le samedi 19 mai.

Elections des 2 représentants des adhérents reportées en juin

Collecte : Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie et Bouchons pour l'association bouchons d'amour.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

Sémon'Bien-être : Une fois par mois le vendredi, Emmanuelle esthéticienne vous propose des soins à l'espace bien-être du Sémaphore. Renseignez-vous et incrivez-vous.

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE sur internet sur YOUTUBE

PROGRAMME en ligne tous les mois sur : **www.epal.asso.fr**, ou Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** ou **www.reperes-brest.net**

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr
LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr

BREST/BMO MAI 2018

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

SEMA'PLUME : PROJET 'ÉCRITURE DE LIVRE

VOILIER

JARDIN PARTAGÉ

CHAR A VOILE

FOIRE AUX CROUTES

BRADERIE A LA FRIPERIE

PIQUE NIQUE A LOCRONAN

REUNION TOP DEPART – week end à Argol

TRI BOUCHONS AVEC BOUCHONS D'AMOUR

VISITE DE LA BASE NAVALE

SORTIE PETANQUE A LA PLAGE

Rencontres avec les résidents du foyer Kerlivet

FERME TERRE HAPPY