INFORMATIONS

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE EN LIGNE SUR YOUTUBE (taper film Sémaphore Brest sur internet)

Collecte : Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie Bouchons pour l'association bouchons d'amour

Petits travaux et rangement au Sémaphore : C'est le grand ménage d'automne au Sémaphore ! Trois dates vous sont proposées pour que tous ensemble, nous remettions un peu d'ordre dans les locaux. On compte sur vous ! Inscrivez-vous !

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

Plumes et neurones en folie : Gymnastique ludique de l'esprit, atelier d'écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

Sémon'Bien-être : Une fois par mois le vendredi, Emmanuelle esthéticienne vous propose des soins à l'espace bien-être du Sémaphore. Renseignez-vous et incrivez-vous.

LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro**)**

PROGRAMME en ligne sur : **www.epal.asso.fr**,
Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** et **www.reperes-brest.net**

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr
LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr

BREST NOVEMBRE 2017

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

APRES-MIDI DANSANT à LAZ

LES GOÛTS DU MONDE (CUISINES à THEME)

FERME TERRE HAPPY

REPAS RACLETTE ET WOK

INITIATION à LA ZUMBA

ATELIER DECOUVERTE MUSICALE

SéMA'SOUPE SOLIDAIRE