**VENDREDI 18 :** Pot de fin d’année : Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez apporter un petit cadeau (à moins de 3€) et vous en recevrez un en retour… !!! Tous les bénévoles et les stagiaires sont invités à ce pot !!!

**SAMEDI 19 ET MERCEDI 23** : VENTE de nos créations pour financer nos projets !!! (Cadres miroirs, photophores, portes clés…) Faites-nous de la pub et VENEZ NOMBREUX !! OUVERT à TOUS !!! (Adhérents, familles, voisins…)

**INFORMATIONS**

**THEATRE :** Le mercredi soir à 18h au centre social de Kérédernavec Stan (renseignements au 02 98 43 27 73) (Au sémaphore pensant les vacances scolaires)

**CHANT :** le jeudi soir avec Alain au centre social de Kérédern 18h à 19h30

**SOPHROLOGIE :** Tous les vendredis soirs (sauf vacances scolaires) au Patronage Laïque Guérin à 18h avec Margot. Renseignements au 06 61 53 50 03.

**Certaines activités sont en autonomie :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n’y a pas d’encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE :** Gymnastique ludique de l’esprit, atelier d’écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

**POINT « PAPI** »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d’ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

**LE BAR :** Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro**)**

### Association EPAL-LE SEMAPHORE DE BREST

### Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE

### 11 rue d’Ouessant 29200 Brest 🕿 : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73

[annehelene.saillour@epal.asso.fr](mailto:annehelene.saillour@epal.asso.fr) / [denise.lelay@epal.asso.fr](mailto:denise.lelay@epal.asso.fr) / nadine.placide@epal.asso.fr

**LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz :**

**Stan ALAN** : 🕿 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d’échanges et d’insertion.

**L’adhésion est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 1 à 5 euros. Une période d’essai de 1 à 2 mois est proposée avant l’adhésion.**

### 

### 

### BREST DECEMBRE 2015

### 

PROGRAMME en ligne sur : [**www.epal.asso.fr**](http://www.epal.asso.fr), Facebook : **EPAL – Le semaphore et** [**www.reperes-brest.net**](http://www.reperes-brest.net)