**INFORMATIONS ET DATES A RETENIR**

**TALENTS CROISES A QUIMPER :** Journée de sensibilisation au handicap. Nous y tiendrons le stand de la sculpture sonore. Apporter un pique nique

**CHANT :** Reprise le jeudi soir avec Alain au centre social de Kérédern 18h à 19h30

**SOPHROLOGIE :** REPRISE LE 18 SEPTEMBRE au Patronage Laïque Guérin à 18h avec Margot.

**THEATRE :** Le mercredi soir à 18h au centre social de Kérédernavec Stan

**SEMA’FRIPES : (FRIPERIE** : vêtements d’occasion). **Nous organisons une grande braderie le samedi 10 octobre à 14h ouverte à TOUS (venez nombreux !!)**

**SPECTACLE « Le monde Arc en ciel » de Gaëtan le mercredi 14 octobre à 14h**

**INFORMATIONS GENERALES**

**Certaines activités sont en autonomie :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n’y a pas d’encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE :** Gymnastique ludique de l’esprit, atelier d’écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

**POINT « PAPI** »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d’ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

**LE BAR :** Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro**)**

### Association EPAL-LE SEMAPHORE DE BREST

### Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE

### 11 rue d’Ouessant 29200 Brest 🕿 : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73

[annehelene.saillour@epal.asso.fr](mailto:annehelene.saillour@epal.asso.fr) / [denise.lelay@epal.asso.fr](mailto:denise.lelay@epal.asso.fr) / nadine.placide@epal.asso.fr

**LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz :**

**Stan ALAN** : 🕿 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d’échanges et d’insertion.

L’adhésion est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 1 à 5 euros. Une période d’essai de 1 à 2 mois est proposée avant l’adhésion.

### 

### BREST

### SEPTEMBRE / OCTOBRE 2015

### 

PROGRAMME en ligne sur : [**www.epal.asso.fr**](http://www.epal.asso.fr), Facebook : **EPAL – Le semaphore et** [**www.reperes-brest.net**](http://www.reperes-brest.net)