

# Les Rendez-vous du RésO



## + Groupe prévention des conduites à risque- Réunion



**Mardi 13 mars**, 10h-12h, CCAS Salle Molène

*Actualités du RésO et des structures présentes,*

*« Addictions et parentalité », préparation d'une journée thématique*

*Participez aux réunions du groupe prévention des conduites à risque pour vous associer à ce projet*

## + Groupe Accompagnement Vers et Dans le Logement- Réunion



**Vendredi 16 mars**, 10h-12h, CCAS Salle Ouessant

*Actualités du RésO et des structures présentes,*

*Présentation du chèque Energie – Ener'gence*

*Bilan 2017 « lutte contre l'habitat indigne et la précarité énergétique »- Direction Habitat BM*

*Présentation du projet SAPES – La Pince*

*Temps d'échanges : Actions ou projets en cours, appels à projets*

## + Atelier Marmite et Santé- L'action redémarre



**Vendredi 16 mars**, 10h-14h, Pôle santé

*Réalisation d'un repas alliant plaisir et équilibre alimentaire.*

*Pas de compétences spécifiques à avoir. Repas suivi d'une activité physique douce.*

*Sur inscription – CCAS-ULIS*

## + Journée thématique « addictions et parentalité »- Projet en cours



**Mardi 17 avril**, 9h-17h, UDAF et CDAS Kergaradec

*Projet proposé et organisé par le groupe prévention des conduites à risque.*

*Programme en cours : conférences, débat, visionnage vidéo, tables rondes thématiques...*

*Participez aux réunions du groupe prévention des conduites à risque pour vous associer à ce projet.*

## + Groupe bien-être – Réunion



**Vendredi 20 avril**, 10h-12h, Roul'âge

*Point d'étape ateliers bien-être, visites guidées, nettoyage de plage, marmites et santé, multisport*

*Préparation du barbecue du RésO,*

## + Cafés discut' précarité et comportements addictifs



**Deux après-midi par trimestre, les vendredis, de 14h à 16h dans les structures du RésO**

*Prochains «café discut'» :*

*Vendredi 23 mars - Addictions aux jeux de hasards et à l'argent- Point 48 – 62 Rue de Lyon*

*Vendredi 18 mai - Echanges autour de situations – AGEHB – 7 bis rue LANREDEC*

*Vendredi 15 juin – Thématique à définir – ADI – Hôpital Morvan – 2 avenue Foch*

## + Atelier bien-être- Nouvelle action



**Mercredi 23 mai**, 14h-17h, Centre socioculturel l'horizon (prochain atelier en septembre)

*Projet proposé et organisé par le groupe bien-être : atelier trimestriel,*

*(Relaxation, Yoga, coiffure, ostéopathie...)*

*Places limitées - Sur inscription à partir du 26/04 auprès du service ULIS CCAS*

## Barbecue du RésO



**Mardi 26 juin, 11h-16h, Moulin blanc**

*Evènement proposé et piloté par le groupe bien-être.*

*Participez aux réunions du groupe bien-être pour vous associer à ce projet*

# Evènements divers

## SEMAINE DE LA SANTE MENTALE



**Du 12 au 25 Mars sur Brest**

*Les semaines de la santé mentale s'adressent à tous et toutes.*

*Il s'agit d'un évènement national annuel qui vise à sensibiliser le public aux questions de la santé mentale. Il a pour objectif d'informer, d'apporter et enrichir les connaissances sur la santé mentale et de faire évoluer les représentations.*

*Cette année la thématique retenue est « Santé mentale : Parentalité et Enfance ».*

*Programme sur : <http://www.semaine-sante-mentale.fr/agenda/>*

## LOTO ENTR'AMIS – GRATUIT – KERANGOFF



**Jeudi 15 Mars 14h Centre social de Kerangoff**

*Entraide et Amitié propose comme chaque année, au centre social de Kérangoff un Loto gratuit ouvert aux personnes en difficulté sociale bénéficiaires des minima sociaux.*

*Renseignement : Entraide et amitié*

## JOURNEE BIEN ETRE -KERANGOFF



**Mercredi 21 Mars 9h-17h, Centre social de Kerangoff**

*Venez prendre du temps rien que pour vous ! Pour vous détendre, vous déconnecter, ou découvrir une activité... Cette journée est gratuite et ouverte à toutes et tous.*

*Une garderie est organisée pour les enfants de 5 à 12 ans.*

*Proposée et organisée par la commission Isolement Précarité et le centre social de Kérangoff. Programme : <http://www.sante-brest.net/article713.html>*

## ORCHESTRE DE CUISINE – Ateliers de percussions et d'instruments de musique



**Tous les Jeudis du 5 avril au 21 juin 18h-20h, Centre socioculturel Horizons**

*Notre défi, mettre en musique une création collective haute en saveur dans un lieu de Brest en Juin 2018 !!*

*Gratuit-Sur inscription auprès de l'action culturelle : 02 98 46 66 74*

## SEMAINE DE DEPISTAGE VIH



**Du 16 au 21 avril** proposée par AIDES en collaboration avec le CEGIDD

*La semaine de dépistage vise un public éloigné des dépistages et ayant des pratiques à risques.*

*Une équipe mobile se propose de venir durant cette semaine dans les structures intéressées par créneaux de 2 ou bien d'organiser les dépistages intra- muros ; cela reste à définir avec chacune des structures. Financé par AIDES et le CEGIDD.*

Contact : Marc GILANTON - Responsable du Finistère pour l'Association Aides territoire Bretagne - [mgilanton@aides.org](mailto:mgilanton@aides.org) ou 07.62.93.22.82

Les dates, lieux et horaires annoncés ici sont susceptibles de changement. / Dernières mises à jour sur <http://www.reperes-brest.net/>