

JOUR		DECEMBRE 2019	Horaires	Encadrants	€
LUNDI	2	DECOS DE NOEL + JARDIN (TRAVAUX MANUELS)	14/16.30	Gene/Jar/Elis/Lo	2
MARDI	3	CUISINE – (courses, préparation et repas) THEME : BLANC	9.30/13.30	Jarod/Elisa	6
		<b>MEDIATHEQUE</b>	14/16.30	Jarod/Louise	3
MERCREDI	4	ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Elodie	3
		<b>CAFÉ DÉBAT</b>	14/16.30	Tereza/Jarod	2
		BALADE – EXPOSITION 150 CRECHES DE NOEL A PLOUVIEN	14/16.30	Louise/Elisa	3
JEUDI	5	CUISINE – (courses, préparation et repas) THEME : BLANC	9.30/13.30	Tereza/Louise	6
		PLUMES ET NEURONES	14/16.30	Christine/Nadine	3
		<b>BENEVOLAT ET BALADE AU REFUGE DE LANDERNEAU</b>	14/16.30	Elisa/Jarod	3
		CHANT au Centre Social les Amarres à Kéréderm	18/19.30	Alain/Jarod	3
VENDREDI	6	PETANQUE avec l'office des retraités brestois à Lambézellec	14/16.30	Jarod/Louise	3
		<b>MARCHÉ DE NOEL à Brest avec les adhérents de Quimper</b>	14/16.30	Tereza/Elisa	3
SAMEDI	7	<b>REUNION pour tous et Présentation du projet Beaux-Arts à Quimper</b>	<b>11/12</b>	Anne-H/Tereza	
		<b>REPAS</b>	<b>12/13.30</b>	Anne-H/Tereza	6
		<b>CREATIONS DE DECORATIONS DE NOEL</b>	<b>13.30/16.30</b>	Anne-H/Tereza	3
<b>DIMANCHE</b>	<b>8</b>	<b>REPAS DE L'ADAPEI et après-midi dansant au relai Celton</b>	<b>12/...</b>	En autonomie	20
LUNDI	9	KARAOKÉ	14/16.30	Jarod/Elisa/Louis	3
MARDI	10	REUNION mairie – Logement et handicap – venez donner vos témoignages	9/12	Anne-H	
		CUISINE – (courses, préparation et repas) THEME : HAMBURGER Rösti	9.30/13.30	Elisa/Chloé	6
		<b>VISITE DU CHATEAU DE TREVAREZ (Apporter un pique nique)</b>	9/16.30	Jarod/Louise	6
		<b>RANGEMENT AU SEMAPHORE + FRIPERIE</b>	14/16.30	Elisa	
MERCREDI	11	ATELIER COUTURE	9.30/12	Nadine/Karima	3
		<b>SPECTACLE NOEL POUR TOUS à L'ARENA</b>	13/17	Jarod/Elisa	4
		ATELIER ZEN BIEN ETRE et Création de produits maisons	14/16.30	Elodie/Louise	3
JEUDI	12	CUISINE – (courses, préparation et repas) THEME : Hamburger Rösti	9.30/13.30	Louise/Jarod	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE Elisa	14/16.30	Nadine/Christine	2
		<b>LES JEUDIS DE LA BRICOL'</b> - ferme à Raymonde (apporter bottes)	13.30/16.30	Louise/Elisa	3
		CHANT au Centre Social les Amarres à Kéréderm	18/19.30	Alain/Elisa	3
VENDREDI	13	PETANQUE avec l'office des retraités brestois à Lambézellec	14/16.30	Jarod	3
		<b>CREATIONS DECOS DE NOEL à Ponchelet</b>	14/16.30	Louise/Elisa	3
SAMEDI	14	<b>REPAS</b>	<b>11/13.30</b>	Jarod/Louise/Elis	6
		<b>ATELIER BIEN ETRE et FRIPERIE Tenues de Réveillons</b>	<b>13.30/16.30</b>	Louise	3
		<b>INITIATION A LA MUSIQUE NUMERIQUE + DJUMBÉ</b>	<b>13.30/16.30</b>	Jarod/Elisa	
LUNDI	16	REUNION de préparation des SISM au Sémaphore	10/12	Anne-Hélène	
		ART ET DECO	14/16.30	Muriel/	2
MARDI	17	CUISINE – (courses, préparation et repas) THEME : à la mode de Dijon	9.30/13.30	Jarod/Louise	6
		<b>BALADE – MARCHÉ DE NOEL à MORLAIX</b>	13.30/17	Elisa/Louise	3
MERCREDI	18	<b>LUNAPARK (apporter son argent)</b>	14/17	Jarod/Louise	2
		ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Elodie/Elisa	3
JEUDI	19	CUISINE – (courses, préparation et repas) THEME : à la mode de Dijon	9.30/13.30	Elisa/Louise	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Nadine	2
		<b>LES JEUDIS DE LA BRICOL'</b> - ferme à Raymonde (apporter bottes)	13.30/16.30	Louise/Jarod	3
		CHANT au Centre Social les Amarres à Kéréderm	18/19.30	Alain/Louise	3
VENDREDI	20	PETANQUE avec l'office des retraités brestois à Lambézellec	<b>14/16.30</b>	Jarod	3
		PATISSERIE	14/16.30	Louise/Elisa	3
SAMEDI	21	<b>CINEMA (demander vos contre marques au sémaphore- séance 2,50€)</b>	<b>13.15/16</b>	En autonomie	
LUNDI	23	<b>CREATIONS DECOS DE NOEL</b>	14/16.30	Anne-Hélène	3
MARDI	24	CUISINE (groupe du jeudi et mardi – s'inscrire)	9.30/13.30	Anne-Hélène	6
		<b>ATELIER PATISSERIE</b>	14/16.30	Anne-Hélène	3
MERCREDI	25	<b>FERMETURE</b>			
JEUDI	26	<b>FERMETURE</b>			6
VENDREDI	27	SEMAPHORE DE LESNEVEN (apporter son pique-nique)	10/18	Stan	4
SAMEDI	28	<b>CINEMA (rdv à 13h15 devant le cinéma Liberté) – apporter son argent</b>	<b>13.15/...</b>	En autonomie	
LUNDI	30	ATELIER PATISSERIE	14/16.30	Nadine/Jarod	3
MARDI	31	<b>LE CINEMA S'INVITE AU SEMAPHORE et GOUTER</b>	14/16.30	Jarod	3
MERCREDI	1er	<b>FERMETURE</b>			
JEUDI	2	CUISINE	9.30/13.30	Jarod/Nadine	6
		PLUMES ET NEURONES	14/16.30	Nadine/Jarod	2
VENDREDI	3	<b>KARAOKÉ et Goûter</b>	14/16.30	Jarod	3
SAMEDI	4	<b>BONNE ANNÉE !! BUFFET avec les bénévoles et anciens stagiaires !!</b> <b>(Si vous apportez un petit cadeau – max 3€, vous en recevrez un aussi !!)</b>	11.30/13.30	TOUS	7
		<b>APRES MIDI DANSANT + Galette des rois</b>	13.30/16.30	TOUS	3
JEUDI	9 JANV	<b>SPECTACLE AU QUARTZ : « PASSAGERS » MUSIQUE ET ACROBATIES</b>	19/21	Anne-H/	15
DIMANCHE	16 FEV	<b>CONCERT ONE NIGHT OF QUEEN à L'ARENA (si assez de monde) réponse pour le 10 décembre max</b>	17/20H30	Stan	55
HOLIDAY ON ICE		<b>MARDI 6 MAI 20H et/ou</b>	<b>MERCREDI 5 MAI 15H (réponse pour le 10 déc)</b>	Anne-Hélène	28

