JOUR		ACTIVITES FEVRIER 2017	Horaires	ANIMATEURS	€
MERCREDI 1er		**VISITE ET CONCERT à la Carène (apporter un pique-nique)**	11/14.30	Solenn	3
		ATELIER MULTIMEDIA / FACEBOOK / PHOTOS	14/16.30	Marion/Solenn	3
JEUDI 2		CUISINE	9/13.30	Laura/Marion	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
		TRAVAUX DANS LA SALLE BIEN ETRE (peintures...)	14/16.30	Marion	
		INITIATION AU TAI CHI ET SPORT ADAPTÉ		Solenn/Erwan	3
		CHANT au Centre Social de Kérédern	18/19.30	Alain/Solenn	3
VENDREDI 3		SHOPPING / SOLDES EN VILLE	14/16.30	Manon/Marion	2
		ATELIER CERAMIQUE	14/16.30	Solenn/Anne-H	3
SAMEDI 4		**ATELIER « BONNE HUMEUR » « REVEILLEZ LES ZYGOMATIQUES »**	**10/11.15**	Gabrielle	
		REPAS	**11/13.30**	Anne-H/ Marion	6
		REUNION	**14/15**	Anne-H/ Marion	
		SPECTACLE POESIE « AROUND Leo » au Pl Pilier Rouge rdv 15h au sémaphore	**15/17.15**	Anne-H/ Marion	6
LUNDI 6		ATELIER ART ET DECO (Décos pour la Belle Acanthe) Muriel	14/16.30	Marion/Alyssia	3
MARDI 7		INITIATION à la SARBACANE (salle départ 13h30 du sémaphore-salle Pen ar Streat)	13.30/16.30	Céline	3
MERCREDI 8		LE CINÉMA S'INVITE AU SEMAPHORE (film à choisir ensemble)	14.30/16.30	Alyssia	3
		BENEVOLAT AU REFUGE de LANDERNEAU	13.30/16.30	Marion	3
JEUDI 9		**REPAS RACLETTE (rdv à 11H -** pour les groupes du lundi et jeudi)	11/13.30	Céline/Laura	6
		Piquenique au Sémaphore de QUIMPER puis colloque : « Vie affective, intimité et sexualité, On en parle ! »	10/17.30	Anne-H/Marion	6
		YOGA DU RIRE au Sémaphore	13.30/16.30	Louis/Céline	5
		CHANT au Centre Social de Kérédern	14/16.30	Alain/ ?	3
VENDREDI 10		**CHANDELEUR !!!!!! VENEZ FAIRE VOS CREPES !!!!!!!!!**	14/16.30	Manon/Marion/AH	2
SAMEDI 11		**REPAS AU QUICK (rdv à midi devant le Quick – Apporter son argent)**	12/13.30	En Autonomie	
		BOWLING (rdv 14h au bowling - apporter son argent – 6€ pour une partie)	14/…	En Autonomie	
LUNDI 13		CUISINE	9/13.30	Nadine/Manon	6
		QUIZZ EN EQUIPES Manon	14/16.30	Audrey/Marion	2
MARDI 14		**VISITE AU GEM KEREON**	13.30/17	Audrey/Manon/Cél	2
MERCREDI 15		**APRES MIDI DANSANT à** Guipavas organisé par le foyer Balafennig	13.30/17	Audrey/Manon	7
JEUDI 16		**CUISINE à THEME**	**9/13.30**	Solenn	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
		ATELIER COUTURE à l'Ime de Plabennec (départ 13h30 !!)	13.30/16.30	Marion/Manon	3
		CHANT au Sémaphore	18/19.30	Alain/Audrey	3
VENDREDI 17		**PETITS TRAVAUX ET RANGEMENT**	14/16.30	Marion/Manon	
		KARAOKÉ	14/16.30	Audrey	2
DIMANCHE 19		APRES MIDI DANSANT à la Maison pour tous du Valy Hir (rdv 14h au sémaphore) Prendre le tram jusqu'à l'arrêt Vali Hir	14/…	Autonomie apporter 3€	
LUNDI 20		CUISINE	9/13.30	Nadine/Solenn	6
		EXPOSITION HARTUNG à Landerneau (en vue d'un atelier Art et Déco) Muriel	14/16.30	Nadine/Solenn	4
MARDI 21		**PISCINE A LESNEVEN (Départ à 13h30)**	13.30/17	Solenn/Marion	8
		JARDIN PARTAGÉ du Petit Paris	14/16.30	Céline	2
MERCREDI 22		**MARCHE ACTIVE (apporter un pique nique)**	10/12	Solenn	3
		ATELIER MULTIMEDIA / PHOTOS / FACEBOOK	14/16.30	Solenn/Nadine	2
JEUDI 23		CUISINE	9/13.30	Solenn/Manon	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
		SPORT adapté au gymnase Petit Paris (rdv à 13h30 au sémaphore)	13.30/15	Solenn	2
		CHANT au Sémaphore	18/19.30	Alain/Solenn	3
VENDREDI 24		FERME TERRE HAPPY (bien être auprès du cheval)	10/13.30	Solenn/Sonia	20
		ATELIER CRÉATION AUTOUR DE LA PHOTO	14/16.30	Solenn	3
SAMEDI 25		**REPAS**	**11.30/13.30**	Solenn/Nadine	6
		CREATIONS DECORATION pour la Belle Acanthe (cartes postales, guirlandes	**14/16.30**	Solenn/Nadine	3
LUNDI 27		CUISINE	9/13.30	Nadine/Solenn	6
		TRAVAUX ET RANGEMENT AU SEMAPHORE	14/16.30	Marion	
MARDI 28		CREATION D'UNE BIBLIOTHEQUE	9/12	Solenn	2
		SARBACANE OU PING PONG au PL Guérin	14/16.30	Céline	
		Atelier MULTIMEDIA au Centre Social Kérourien	15/18	Solenn	2

SAMEDI 22 AVRIL		**CONCERT STARS 80 A L'ARENA** (merci de nous ré indiquer si vous êtes toujours intéressés en cochant cette feuille – quelques places disponibles 55 €