JOUR		ACTIVITES FEVRIER 2019	HORAIRES	ENCADRANTS	€
VENDREDI 1er		ATELIER MUSICAL (Chant, découverte d'instruments, Blind Test…) et Goûter	14/16.30	Yann/Ophélie	3
SAMEDI 2		**REPAS**	11/13.30	Yann/Coline	6
		BOWLING (rdv 13h30 au sémaphore ou 14h au bowling)	13.30/16	Yann/Coline	7
DIMANCHE 3		**LOTO DE L'ADAPEI au Relecq Kerhuon à l'Astrolabe**	13/18.30	En autonomie	
LUNDI 4		VERNISSAGE de l'**EXPOSITION « Ramène ta fraise, tu auras la Pêche** » (œuvres des enfants du Petit Paris et adhérents) et CREPES	14/16.30	Muriel/Gene/ Christel/Mazarine	3
MARDI 5		CUISINE (pour le groupe du mardi aussi) THEME : **CHINE**	9/13.30	Mazarine/Christel	6
		ATELIER PHOTOS (Prises de vues, numérisation… ?)	14/16.30	Christel/Mazarine	3
MERCREDI 6		COUTURE AU SEMAPHORE	9/12	Karima/	3
		ASTROPOLIS D'HIVER – Après-midi dansant à GOUESNOU	14/17	Mazarine/Christel	3
		JEUX DE SOCIETE	14/16.30	Anne-H	2
JEUDI 7		CUISINE (pour le groupe du mardi aussi) THEME **: CHINE**	9/13.30	Patricia/ Anne-H	6
		Visite à la résidence Ponchelet et Goûter	14/16.30	Christel	2
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/Céline	2
		ATELIER CHANT	18/19.30	Alain/Christel	3
VENDREDI 8		Visite de la résidence Poul Ar Bachet + Goûter avec les anciennes adhérentes	14/16.30	Anne-Hélène	2
		ATELIER PHOTOS	14/16.30	Christel/	3
SAMEDI 9		**REPAS**	11.30/12	Anne-H/ Catheri	6
		REUNION POUR TOUS	12/13.30	Anne-H/ Catheri	
		APRES MIDI CREPES/KARAOKÉ et EXPOSITION au sémaphore (œuvres des enfants du Petit Paris et adhérents du Sémaphore)	14/17	Anne-H/ Catheri	3
LUNDI 11		**MARCHE ACTIVE**	14/16.30	Catherine/Sara	3
		ATELIER PHOTOS	14/16.30	Christel	3
MARDI 12		CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas) THEME : BELGIQUE	9/13.30	Christel/Sara	6
		ATELIER PHOTOS	14/16.30	Christel/Sara	3
MERCREDI 13		FERME TERRE HAPPY (Bien Etre auprès des chevaux)	10/12.30	Catherine	20
		DISCOTHEQUE AU MANOIR DU CURRU (Milizac)	13.30/17.30	Catherine/Sara	6
		PHOTOS	14/16	Christel	3
JEUDI 14		CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas) THEME : BELGIQUE	9/13.30	Christel/Sara	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/Céline	2
		PHOTOS		Christel/Catherine	3
VENDREDI 15		**BRADERIE et Goûter**	13.30/16.30	Christel/	2
SAMEDI 16		**REPAS**	11/13.30	/Noëmie/Christel	6
		KARAOKÉ / PHOTOS / BRADERIE / GOUTER	13.30/16.30	Noëmie/ Christel	3
LUNDI 18		ART ET DECO avec l'école Petit Paris	14/16.30	Muriel/Cath/Sara	3
MARDI 19		CUISINE THEME : BRETAGNE	9/13.30	Catherine/Sara	6
		ATELIER MULTIMEDIA (SMARTPHONES, TABLETTES, INTERNET…)	14/16.30	Catherine/Sara	3
MERCREDI 20		ATELIER CHANT /KARAOKÉ BALADE à PLOUGUERNEAU	14/16.30 13/17.30	Alain Catherine	
JEUDI 21		CUISINE : THEME : BRETAGNE	9/13.30	Sara/Catherine	6
		BALADE	14/16.30	Catherine/Sara	3
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/Céline	2
VENDREDI 22		CREATIONS / BRICOLAGE	14/16.30	Catherine/	2
SAMEDI 23		**REPAS**	11/13.30	Catherine/Patricia	6
		PORSPODER : BALADE, exposition et Pot au Café Librairie	14/17	Catherine/Patricia	4
LUNDI 25		ART ET DECO avec l'école Petit Paris	14/16.30	Muriel/Gene/Mano	3
MARDI 26		CUISINE THEME : CHILI	9/13.30	Sara/Manon	6
		BALADE	14/16.30	Sara/Manon	3
MERCREDI 27		COUTURE AU SEMAPHORE	9/12	Karima	3
		CAFÉ LITTERAIRE / CAFÉ DÉBAT : Le handicap et	14/16	Sara/Manon	3
JEUDI 28		CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas) THEME : BELGIQUE	9/13.30	Manon/Anne-H	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
		MEDIATHEQUE	14/16.30	Sara/Ophélie	2
		ATELIER CHANT au centre Social de Kérédern	18/19.30	Alain/Sara	3
VENDREDI 1ER MARS		JEUX DE SOCIETE	14/16.30	Manon	2
SAMEDI 2		**REPAS**	11/13.30	/Noëmie/ Patricia	6
		LASER GAME	13.30/16.30	/Noëmie/ Patricia	8
VENDREDI 30 MARS		**STARS 80 A L'ARENA (5 PLACES supplémentaires pour les intéressés !)**	18/minuit	Anne-H/ Manon/Aziliz	56