

# Entraide et amitié

## Historique de l'association

Depuis 50 ans, un même but :

venir en aide aux personnes en difficulté à Brest



Accueil de jour inconditionnel d'adultes en situation de précarité

Centre de distribution gratuite de denrées alimentaires

5 rue Armorique recouvrance BREST

## 1972-1980

NOEL 1972 Création, à Bourg blanc, de l'association ouverte à ceux qui se sentent exclus, isolés.

Fondateur le père Jacques LE REST aumônier au lycée FENELON Brest

Population prioritaire aidée : les jeunes de 18-25 ans

Création de « Réseaux » : groupes de réflexion et d'action spécialisés par type de situations liées à des problèmes d'alcool, de drogue, de délinquance....

Information sur le danger de ces déviances et sur le monde des exclus, dans les écoles et auprès des parents.

Dès 1977 Ouverture de lieux de rencontre fraternels dans le Finistère.



Jacques LE REST

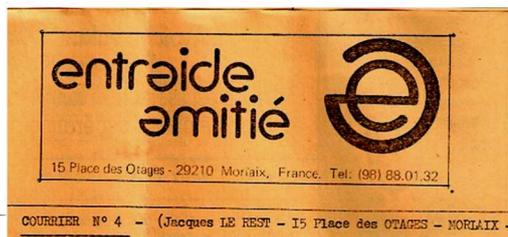
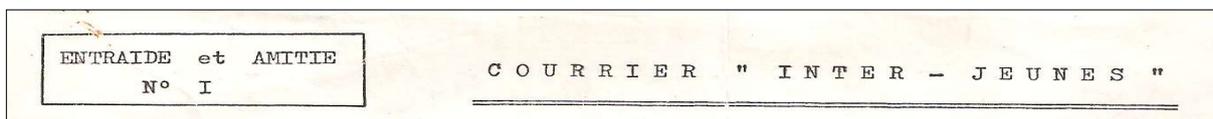
Président fondateur

## 1980- 1989

- Réalisation progressive de trois objectifs :
  - 1- Créer une véritable « COMMUNAUTE » bâtir une organisation bien structurée avec des statuts officiels, un bureau élu, un règlement intérieur bien défini, un siège social, des locaux d'accueil. En mars 1982 les premiers statuts de L'association ENTRAIDE ET AMITIE sont déposés à la préfecture.
  - 2 Développer les « RESEAUX » en nombre et élargir les catégories spécifiques de personnes ayant les mêmes problèmes : exemple le rural, le logement....
  - 3 Chercher des FAMILLES D'ACCUEIL pour des jeunes en grosse galère. L'association est très sollicitée pour témoigner et informer.
- En 1978 première occupation de la maison d'hébergement 5 rue Armorique Brest

8 jeunes (maximum) vont y séjourner ensemble jour et nuit. Ils y ont redécouvert une atmosphère familiale, reçu un soutien moral et pas seulement une assistance matérielle. René Verveur (dit Jopic) a été l'un de ces jeunes en difficultés sociales. Il créera par la suite l'association les EXCLUS rue Sébastopol à Brest qui aujourd'hui encore accueille des sans-abris.

En 1982 l'association reçoit le prix international des droits de l'homme. Ce prix récompense l'originalité de la démarche, accueillir des jeunes en difficulté qui veulent s'en sortir. En 1984 L'association a reçu du LION'S CLUB un don de 25000 F qui va faciliter le développement de la communication par la naissance du Courrier « le journal mensuel » n°1 est paru en novembre 1985 nous en sommes au N° 267 après l'anniversaire des 50 ans de l'association



En 1985 en septembre ouverture du foyer rue Bruat à Brest car la maison rue Armorique sera en travaux par suite d'un sinistre par le feu, coup dur pour Entraide. Ce foyer divisé en appartements a pu héberger jusqu'à 10 jeunes .il sera fermé en avril 1986 et il n'y aura plus de séjour de nuit géré par l'association.

En février 1987 réouverture de la maison d'accueil rue Armorique avec inauguration officielle en présence de nombreuses personnalités politiques dont Marc BECAM ex-secrétaire d'Etat, député -maire de Quimper (parent de Jacques Le Rest fondateur. Il aidera en 1987 à la création d'une section de l'association à QUIMPER qui s'ajoute à BREST et MORLAIX.

En 1988 en session à Locquirec volonté des bénévoles tous réunis pour se motiver, s'informer, réfléchir en équipe pour travailler avec d'autres associations finistériennes et les professionnels de la santé, du social du département

En 1989 octobre décès du père Jacques LE REST

## 1990-1995

En 1990 Marie-Thérèse LEOPOLD sœur de Jacques LE REST devient présidente. Elle le restera 2 ans pour faire passer des messages forts

- Rester fidèle aux objectifs de l'association et à l'esprit de son fondateur- Apporter, renouveler les raisons de vivre et d'espérer aux personnes en difficultés- Faire progresser les groupes dans l'écoute mutuelle et la tolérance. - Aider les jeunes à se réinsérer, à « se mettre debout ».

En 1992 et jusqu'en 1995 Roger PITON est président

L'aide aux familles monoparentales, l'aide à la réinsertion sociale se développent. L'association a toujours l'agrément de la Justice pour accueillir les jeunes effectuant un T.I.G. (travail d'intérêt général) Fin de l'agrément en 1999.

A cette période l'association est employeur de personnel : Une salarié C.D.D. à Brest et des contrats emploi solidarité à Carhaix et Morlaix. Mais dès fin des années 90 n'y aura plus de salariés mais uniquement des bénévoles.

En 1993 les vices présidents changent à Morlaix et à Brest : Michel Lassale, Marie-jo Boivin, Brigitte Bellon et Olaf Olsen docteur hospitalier qui aidera beaucoup les « toxicos » fréquentant l'accueil de jour Entraide et Amitié. Changement de local en 1993 à MORLAIX

## 1995-2007



Pierre LE HIR président 1995



Marc Bécam président 1999



Sur ces années l'entraide se manifeste très fort au travers de prêts d'argent jusqu'en 1999 et par divers ateliers menés à bien par des personnes de bonne volonté donc « bénévoles ».

Ces activités ; des manifestations festives, des sorties apportent l'épanouissement le réconfort moral. Chacun s'y sent bien car l'écoute tolérante caractérise les échanges entre personnes différentes dans leur âge, leur origine, leur vécu, leur philosophie de la vie,

Les goûters journaliers, pauses simples et amicales regroupent régulièrement les habitué(e)s qui se retrouvent pour sortir de leur isolement. La fréquentation des accueils de jour de Quimper, Carhaix et Morlaix va lentement diminuer et seule la maison d'accueil de Brest rue Armorique va retrouver, progressivement durant les années suivantes, un nouveau développement important.

A Carhaix Christophe Hamonou ex-responsable d'Entraide et Amitié va lancer et gérer les restos du cœur.

L'accueil convivial à « la maison » permet de donner des repères à ceux qui n'en ont plus. C'est un lieu de rencontres où chacun peut exprimer ses difficultés, rompre son isolement et envisager un avenir. Il s'agit bien d'écoute, d'aide, d'information et non pas d'assistance.

## 2007 – 2020

Marie Françoise BOULIC présidente depuis 2006



Durant ces années Entraide et Amitié va connaître une activité à Brest de plus en plus importante, Les personnes viennent à l'association pour bénéficier de nombreux services mis en place dans la maison d'accueil ; informatique, vestiaire, machines à laver et à sécher le linge.

La création de repas collectifs une fois par semaine y amène un public plus âgé et moins en situation de précarité qui va fréquenter la Cantoche dès son ouverture à Recouvrance en 2018.

L'accueil de jour inconditionnel se développe et les tables forestières sont bien utilisées pour les jeux de carte, la lecture, les discussions et toujours les goûters pris dans le jardin aménagé et fleuri. Les accueillis sont très actifs pour l'entretien du jardin et de la maison d'accueil.

De nombreux investissements sont réalisés ; la grande salle couverte (le carport) vient remplacer l'allée de boules. La véranda devient une extension en dur communiquant avec la cuisine aménagée..



Le chalet en bois ajoute un lieu couvert supplémentaire qui sera utilisé pour la préparation des légumes et fruits dès 2013 quand la distribution alimentaire gratuite sera choisie comme une évidence pour aider concrètement les personnes en galère toujours plus nombreuses.

A la mort du propriétaire en 2015 un bail emphytéotique de 18 ans est signé et le maintien dans les locaux est assuré pour longtemps.

L'avenir est certain si les moyens financiers sont réunis. Appel aux subventions de la ville du département de l'Etat, au mécénat, aux dons et aux aides des fondations Abbé Pierre et Vinci pour les investissements.



2016 reste l'année record en nombre de personnes fréquentant l'association mais moins de 20 tonnes de denrées ont été distribuées soit 4 fois moins que maintenant. Durant ces années de grandes sorties en car ont été organisées et même en bateaux pour visiter les îles bretonnes Ouessant Molène Sein les 7 îles. Les bénévoles, 26 nombre maximum ont organisé plusieurs grands lotos à Kérangoff et surtout 5 réveillons les 24 décembre au soir réunissant entre 150 et 200 participants suivant les années. De mémorables fêtes des voisins sont aussi de bons souvenirs.

## 2020- 2021 période covid

Le respect des gestes barrières oblige à de nouvelles adaptations des distributions alimentaires seules activités assurées en extérieur dans le jardin de l'association qui fermera ses portes uniquement pendant 6 semaines. La construction de nouvelles surfaces couvertes, devant la maison et au fond du jardin « la grande niche », mettront les bénéficiaires à l'abri et à pouvoir continuer d'apprécier l'aide importante et conviviale de l'association de proximité.



L'association a réussi à poursuivre ses activités d'aide malgré une nette baisse du nombre de ses bénévoles, a répondre aux besoins des habitants en difficulté sociale de la rive droite de Brest.

## 2022/2023

L'évolution de l'association se poursuit après la crise sanitaire. Le Covid a profondément impacté la situation économique des personnes les plus précaires. Les besoins en denrées alimentaires sont en augmentation et les bénéficiaires toujours plus nombreux demandent aussi davantage d'aide pour l'accès aux droits. Ils apprécient les informations, les conseils des professionnels qui assurent des permanences dans les locaux du 5 rue Armorique (Défi emploi, Aides, Orange Solidarité, Défis santé nutrition). Les statistiques traduisent bien l'importance prise par l'association de proximité dans les quartiers prioritaires de la rive droite Kérangoff, Quéliverzan, Kerourien :

Public 70% bénéficiaire du RSA ou sans ressources, 80 tonnes de denrées distribuées gratuitement en 2022 à 1515 foyers différents. En 2023, 70 ménages sont servis chaque jour de distribution. Ils se partagent chaque lundi, mercredi ou vendredi 500 kilos de nourriture par jour. Il n'y a pas de rendez-vous c'est gratuit., Les plats préparés, les plats cuisinés, les sandwiches, les pizzas sont très appréciées surtout par les personnes en squat ou ne pouvant cuisiner (plus d'électricité ou manque de matériel) Celles- là sont aussi utilisatrices des services de la maison d'accueil : la douche, les ordinateurs, les machines à laver le linge, le téléphone, le vestiaire....

**Entraide et Amitié maintient depuis 50 ans le cap fixé par son fondateur :**

**Venir en aide aux personnes en difficulté :**

- **En s'adaptant aux réalités de la vie quotidienne des usagers**
- **En participant à l'animation de la rive droite de Brest**