

JOUR		ACTIVITES JANVIER 2018	DÉBUT /FIN	ANIMATEURS	Prix €
LUNDI 1ER		FERMETURE			
MARDI 2		JEUX DE SOCIETES AUX CAPUCINS	14/16.30	Nadine/Théophile	2
MERCREDI 3		ATELIER MUSIQUE	14/16.30	Nadine/Théophile	2
JEUDI 4		CUISINE des ROIS	9/13.30	Nadine/Théophile	6
		ATELIER D'ECRITURE	14/16.30	Théophile/Nadine	3
VENDREDI 5		ATELIER PATISSERIE ET GOUTER	14/16.30	Nadine/Théophile	3
SAMEDI 6		CINEMA (rdv à 13h15 devant le multiplexe Liberté-apporter son argent)	13.15/...	En autonomie	
LUNDI 8		ATELIER ART ET DECO	14/16.30	Muriel/Léane	3
		CURLING, BOCCIA, SARBACANE	13.30/16	Mathieu/Laura	2
MARDI 9		CUISINE THEME : LA SAVOIE	9/13.30	Mathieu/Léane	6
		PING PONG au Patronage laïque Guérin	13.30/16.30	Mathieu/Laurine	2
		BENEVOLAT AU REFUGE DE LANDERNEAU	13.45/16.30	Laura/Mathieu	3
MERCREDI 10		RANGEMENT AU SEMAPHORE et nettoyage des véhicules	14/16.30	Mathieu/Laurine	
		SHOPPING / SOLDES	13.30/17.30	Laura/Léane	3
JEUDI 11		CUISINE THEME : LA SAVOIE	9/13.30	Laurine/Laura/Mat	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline/La	2
		ATELIER ZEN BIEN ETRE et FRIPERIE	14/16.30	Christelle/Elodie	3
		CHANT au Centre Social de Kérédern	18/19.30	Alain/ Mathieu	3
VENDREDI 12		Apres midi dansant/galette des rois à Lesneven (apporter piqueunique)	11/17	TOUS	4+3
SAMEDI 13		REPAS (tagliatelles au saumon) + GALETTE DES ROIS	11/13.30	Anne-H/Léane	6
		CONSEIL DE VIE SOCIALE (réunion pour tous)	13.30/14.30	Anne-Hélène/Léane	
		FETE DU SOLEIL Centre Social Pen Ar Créach	14.30/17	Anne-H/Léane	2
LUNDI 15		CREATION DE BRACELETS BRESILIENS	14/16.30	Mathieu/Laurine	3
		CURLING, BOCCIA, SARBACANE	13.30/16	Laura/Léane	2
MARDI 16		FERME TERRE HAPPY (bien être avec le cheval) à Dirinon	10.15/12.30	Laura/Sonia	2+18
		CUISINE THEME : GUADELOUPE	9/13.30	Léane/Laurine	6
		PHOTOS ET BALADE au Coustour	14/16.30	Théo/Math/Laurine	3
		PING PONG au Patronage laïque Guérin	13.30/16.30	Léane/Laura	2
MERCREDI 17		COUTURE A L'IME DE PLABENNEC (départ 9h)	9/12	Karima/Laura	3
		EXPOSITION PLUIE D'ETE AUX CAPUCINS	14/16.30	Théo/Laura	3
		LE CINEMA S'INVITE AU SEMAPHORE (FILM à choisir ensemble)	14/16.30	Léane/Mathieu	2
JEUDI 18		Réunion d'organisation de la fête des Jardins MPT du Guelmeur	9/12	Anne-H/Théo	
		CUISINE THEME : GUADELOUPE	9/13.30	Lauri/Math/Laura	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Cél/Léane	2
		Gildas Vijay Rousseau (piano) Chorale des Capucins	13/15.30	Théo/Laurine	3
		CHANT au Centre Social de Kérédern	18/19.30	Alain/ Théophile	3
VENDREDI 19		PREPARATION DU REPAS DU 20	14/15	Laura/Laurine	
		FACEBOOK PHOTOS + Réalisation du guide « Bien Vieillir »	15/16	Théophile/Mathieu	2
		Pot de Départ de Théophile	16		
		Sémon' Bien-être Esthétique (Sur RDV à prendre au Sémaphore)	16/19	Emmanuelle	
SAMEDI 20		REPAS TARTIFLETTE	11/13.30	Théophile/Laura	6
		REPRESENTATION DE LA CHORALE à St Renan	14/17	Théophile/Laura	3+2
LUNDI 22		ATELIER ART ET DECO	14/16.30	Muriel/Laurine	3
		CURLING, BOCCIA, SARBACANE	13.30/16	Mathieu/Estelle	2
MARDI 23		CUISINE THEME : EGYPT	9/13.30	Laura/Estelle	6
		PING PONG au Patronage laïque Guérin	13.30/16.30	Estelle/Laurine	2
		UN PETIT TOUR DANS VOTRE REFRIGERATEUR	14/16.30	Mathieu/Laura	2
MERCREDI 24		BALADE A MENEHAM	13.30/17	Mathieu/Laura	3
		ATELIER BRICOLAGE DECORATION	14/16.30	Laurine/Estelle	3
JEUDI 25		CUISINE THEME : EGYPT	9/13.30	Mathieu/Laurine	6
		PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline/Es	2
		Réunion pour le guide « bien vieillir » (Facile à lire et à comprendre)	14/16.30	Laura/Laurine	
		CHANT au Centre Social de Kérédern	18/19.30	Alain/ Laurine	3
VENDREDI 26		Réunion (création du scénario du film sur les loisirs)	9.30/12	Anne-H/	
		ATELIER ZEN BIEN ETRE et FRIPERIE	14/16.30	Christelle/Elodie	3
		PREPARATION DU REPAS DU 27		Mathieu/Laurine	
SAMEDI 27		REPAS (tartes salées et pizzas)	11/13.30	Mathieu/Laurine	6
		UN PETIT TOUR DANS VOTRE REFRIGERATEUR et GOUTER	14/16.30	Mathieu/Laurine	3
LUNDI 29		CURLING, BOCCIA, SARBACANE	13.30/16	Estelle/Laura	2
		ZUMBA (sous réserve)	17.45/19	Vanessa/Laura	2
MARDI 30		CUISINE THEME : GRECE	9/13.30	Mathieu/Laurine	6
		PING PONG au Patronage laïque Guérin	13.30/16.30	Estelle/Laura	2
		ATELIER FACEBOOK	14/16.30	Mathieu/Laura	2
MERCREDI 31		BENEVOLAT AU REFUGE DE LANDERNEAU	13.45/16.30	Mathieu/Laurine	3
		TRANSPOR'TOI BIEN (apprentissage trajets tram/bus)	14/16.30	Laura/Estelle	2

