

JOUR		ACTIVITES JANVIER 2020	Horaires	ANIMATEURS	€
LUNDI	6	BRICOLAGE / JARDINAGE	14/16.30	Lucie/	3
MARDI	7	REUNION de préparation des semaines information santé mentale	9.30/12	Louise/	
		ATELIER CUISINE THEME : rois	9.30/13.30	Lucie/Maëlyse	6
		RANGEMENT DU SEMAPHORE	14/16.30	Louise/Lucie	
MERCREDI	8	<b>ATELIER MULTIMEDIA</b> (apportez vos téléphones et Tablettes...)	14/16.30	Lucie/Louise	2
		ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Elodie/Maëlyse	3
JEUDI	9	ATELIER CUISINE THEME : rois	9.30/13.30	Louise/Maëlyse	6
		ATELIER PLUMES ET NEURONES	14/16.30	Nadine/Christine	2
		BENEVOLAT ET BALADE AU REFUGE DE LANDERNEAU	14/16.30	Louise/Lucie	3
		CHANT au Centre social Kéréderm	18/19.30	Alain/Lucie	3
		<b>QUARTZ SPECTACLE « passagers »</b>	<b>19/21.30</b>	Maëlyse/	14
VENDREDI	10	PETANQUE pour les + de 50 ans avec l'ORB	13.30/17	Louise	2
		<b>GALETTE DES ROIS A LA RESIDENCE PONCHELET</b>	<b>14/16.30</b>	Lucie/Maëlyse	3
SAMEDI	11	<b>REPAS</b>	<b>12/13.30</b>	Anne-H/Lucie	6
		<b>FETE DU SOLEIL au Centre Social Pen Ar Créach</b>	<b>13.30/16.30</b>	Anne-H/Lucie	3
LUNDI	13	ART ET DECO	14/16.30	Muriel/Lucie/Maël	3
MARDI	14	ATELIER CUISINE THEME : soupe	9.30/13.30	Jarod/Louise	6
		<b>SHOPPING / SOLDES (Apportez votre argent)</b>	14/16.30	Louise/Jarod	2
MERCREDI	15	KARAOKÉ	14/16.30	Jarod/Lucie	3
		BALADE	14/16.30	Maëlyse/Louise	3
		ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Elodie	3
JEUDI	16	ATELIER CUISINE THEME : soupe	9.30/13.30	Lucie/Maëlyse	6
		ATELIER PLUMES ET NEURONES	14/16.30	Nadine/Christine	2
		<b>EXPOSITION AU COMOEDIA</b>	14/16.30	Jarod/Louise	3
		CHANT au Centre social Kéréderm	18/19.30	Alain/Lucie	3
VENDREDI	17	PETANQUE pour les + de 50 ans avec l'ORB	13.30/17	Jarod	2
		<b>ATELIER MULTIMEDIA</b> (apportez vos téléphones et Tablettes...)	14/16.30	Louise/Lucie/Maëlyse	2
SAMEDI	18	<b>CINEMA</b> (rendez-vous à 13h15 devant le Multiplexe Liberté) + Pot	<b>13.15/16.30</b>	Nadine/Maëlyse	6
LUNDI	20	BRICOLAGE / JARDINAGE	14/16.30	Lucie/	3
MARDI	21	ATELIER CUISINE THEME : raclette	9.30/13.30	Maëlyse/Jarod	6
		BENEVOLAT ET BALADE AU REFUGE DE LANDERNEAU	13.30/16.30	Maëlyse/Jarod	3
MERCREDI	22	BALADE	14/16.30	Louise/Lucie	3
		<b>JEUX A LA RESIDENCE Poul Ar Bachet pour les + de 50 ans</b>	<b>14/17</b>	Maëlyse/Jarod	2
		ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Elodie	3
JEUDI	23	ATELIER CUISINE THEME : raclette	9.30/13.30	Louise/Lucie	6
		<b>LES BRETONNISMES ou LE FRANÇAIS DE CHEZ NOUS</b> (résidence la source)	14/16.30	Louise/Maëlyse	3
		ATELIER PLUMES ET NEURONES	14/16.30	Nadine/Christine	2
		<b>POT DE DEPART de JAROD</b>	16/17		
		CHANT au Centre social Kéréderm	18/19.30	Alain/Jarod	3
VENDREDI	24	<b>VISITE DU QUARTZ</b> (rdv 13h45 au Quartz ou 13h30 au sémaphore)	13.30/16.30	Tous	2
SAMEDI	25	<b>REPAS</b>	<b>11.30/13.30</b>	Jarod/Louise	6
		<b>NOUVEL AN CHINOIS AU CAPUCINS</b>	<b>13.30/16.30</b>	Jarod/Louise	3
LUNDI	27	ART ET DECO	14/16.30	Muriel/Jar/Lucie/Maë	3
MARDI	28	ATELIER CUISINE THEME : wok	9.30/13.30	Lucie/Maëlyse	6
		BALADE	14/16.30	Lucie/	3
MERCREDI	29	FERME TERRE HAPPY (bien être avec le cheval)	9.30/12	Lucie	20
		<b>DISCOTHEQUE LE HYPE A GUIPAVAS</b>	13.30/17	/Maëlyse/Lucie	7
		ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Elodie	3
JEUDI	30	ATELIER CUISINE THEME : wok	9.30/13.30	/Maëlyse	6
		<b>BOWLING</b>	<b>14/16.30</b>	Lucie/Maëlyse	3
		ATELIER PLUMES ET NEURONES	14/16.30	Nadine/Christine	2
		CHANT au Centre social Kéréderm	18/19.30	Alain/Maëlyse	3
VENDREDI	31	PETANQUE pour les + de 50 ans avec l'ORB	<b>13.30/17</b>	Lucie	2
		KARAOKÉ	14/16.30	Maëlyse	3
DIMANCHE	2 fév	<b>FEST DEIZ</b> (rdv à 15h30 au Tara Inn (1 rue Blaveau)	15.30/17.30	En autonomie	