NUMERO 06

POULEDER TIMES

VOTRE PRESQUE TRIMESTRIEL FAIT AVEC ET POUR LES RESIDENTS DE LA PENSION DE FAMILLE POULEDER

Visite de la pension de famille du Jarlot

CHANTAL

Nous sommes allés visiter la pension de famille « le Jarlot » à Morlaix à l'occasion de la semaine nationale des pensions de famille en octobre dernier.
C'est totalement différent de chez nous. Ce sont des petites maisons collées l'une à l'autre. Il y a devant un tout petit jardin. A l'intérieur, une pièce unique qui fait office de chambre et de cuisine. Il y a aussi une petite salle d'eau. Ce qui m'a étonné, ce sont deux petites fenêtres rectangulaires qui donnent sur une route qui conduit à l'arrêt de bus pour aller au supermarché. Il n'y a pas de repas en commun, seulement une pièce qui sert pour donner le café, jus de fruit etc…
Ils ont aussi un jardin partagé avec des légumes en suspension. Nous avons malgré tout été très bien accueillis.

Arrivée de notre nouvelle directrice

ELISE

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Anne-Laure Lesvenan qui est notre nouvelle directrice, suite au départ de Mr Gabriel Cerclier. J'ai pu la rencontrer lors du goûter de Noël Karaoké en décembre dernier. Nous étions très heureux de l'accueillir. Je l'ai trouvée très sympathique et avenante.

Départ de Mr Mazé

CHANTAL

Il est parti !
On sait qui l'on perd mais on ne sait pas qui l'on trouve !
Mr Gilles Mazé est venu nous dire au revoir en nous promettant un super gâteau. Comme il a cherché dans plusieurs boulangeries sans succès, il est revenu quelques jours plus tard avec un magnifique gâteau à la framboise. Nous lui souhaitons une bonne réussite dans sa nouvelle vie.

Bienvenu à Christophe et Christine

Bonjour et bienvenu à Christophe et à Christine, nos nouveaux résidents.
Nous espérons qu'ils se plaisent bien parmi nous !

Au rendez-vous des détritus

Pain, mégots, équipement de cuisine, papiers, café…

MARTINE

Pains, mégots, vêtements, équipement de cuisine, papiers, café…

Vols endiablés des fenêtres et balcons de pains, mégots, vêtements, équipements de cuisines, papiers, café terminant leurs vols sur nos encadrements de fenêtres et vitres ou pour atterrir sur nos espaces verts au grès du vent…

Y'a-t-il un concours de déchèterie car j'ai rien vu d'écrit sur le tableau ?

SVP, le minimum de savoir-vivre consiste à jeter ses ordures à la poubelle. Cela semble étrange à certaines personnes.

Essayons plutôt de faire des espaces verts un chantier d'embellissement avec des jardinières améliorant notre cadre de vie et non une vue sur une déchèterie.

Etes-vous si peu satisfait de notre lieu de vie ? de votre logement ? de l'accès à nos espaces verts ?
Votre manque d'émotions positives est-il en mode négatif pour l'ensemble des parties communes ?

N'avez-vous pas envie de partager des belles valeurs et de beaux projets !
Est-ce que vous trouvez les poubelles trop éloignées ?

Est-ce pour expérimenter la chute des corps ?
Est-ce pour une rancune avec vos voisins, notre gardien ou notre bailleur ?

Dans tous les cas, le bureau de l'équipe sociale est là pour vous entendre.

NUMERO 06

POULEDER TIMES

CUISINE

Recettes Ch'ti

ELISE ET CHANTAL

Tarte au Maroilles

- El pâte à pizza
- 1 maroilles qui pue bien
- 1 chti pot ed crem fraik (pot de crème fraiche épaisse de 20cl)
- 1 jaune d'œuf
- Paprike (paprika)

1/ *Etale shel la* (étaler la pâte)

2/ *Te grat el croute de ch'maroilles, te la tire pô. Te la coup en tranch' fines que te dépose su' le pâte.* (gratter la croûte du Maroilles, ne pas la retirer. Le couper en tranches fines que l'on dépose sur la pâte)

3/ *Tajoute el crem'fraiche, mélinger à un jaune d'œuf. Et tir'ajoute un chto peu de paprike.* (ajouter la crème fraiche mélangée à un jaune d'œuf. Ajouter un peu de paprika)

4/ *Te fait cuire environ 10 minutes dun four bien co, 240°c et te surveille bien.* (faire cuire environ 10 minutes à four bien chaud, et tu surveille bien)

Tarte au Maroilles qui pue bien

Gratin de chicon au jambon

- 4 chicons (endives)
- 4 tranches de jambon
- Eau
- 4 morceaux de sucre
- Farine
- Beurre
- 1 c à c de noix de muscade moulue
- Fromage râpé
- Facultatif du lait

1/ Mettre les morceaux de sucres dans une cocotte rempli d'eau. C'est pour enlever l'amertume.

2/ Mettre les chicons dont on a enlevé le cul et les premières feuilles dans l'eau bouillante à cuire 20 min.

3/ Préparer un roux dans une casserole, du beurre fondu et de la farine puis monter le roux comme une béchamel soit avec le jus de cuisson des chicons ou soit avec du lait. Ajouter un peu de noix de muscade car c'est très fort.

4/ Retirer les endives de la cocotte soit les mettre sur un linge, une serviette quoi, pour éponger l'eau ou soit les faire braiser à la poêle avec un peu de beurre.

5/ Rouler les endives dans les tranches de jambon, 1 endive pour 1 tranche. Disposer les dans un plat allant au four.

6/Verser dessus la béchamel et mettre dessus le fromage râpé. Mettre au four préchauffé à gratiner15 à 20 min entre 180 et 200°c.

Gratin de chicon au jambon

Tarte au sucre

- 1 sachet de levure de boulanger
- 1 c à soupe d'eau tiède
- Sucre vergeoise
- 1 c à soupe de fécule de pomme de terre
- 1 œuf et 1 jaune d'œuf
- 100g de beurre
- 100g de farine
- 1 pot de crème fraiche épaisse

1/ Faire fondre la levure de boulanger avec de l'eau tiède.

2/ Mélanger la farine, la fécule de pomme de terre, les œufs, 1 c à soupe de sucre, le beurre et l'eau avec la levure boulangère.

3/ Recouvrir d'un torchon et laisser lever la pâte 1 heure minimum.

4/Etaler la pâte avec les doigts dans un moule beurré et fariné.

5/ recouvrir de sucre vergeoise et de crème fraiche.

6/ Cuire au four pendant 30 min.

Tarte au sucre

PATOIS

Expressions Ch'ti

ELISE

Quand chuis débarquée à Paris de mon petit village ch'ti avec mon accent bien prononcé, on me prenait pour une canadienne ! c'était marrant. Ils croyaient fort que j'venais de là-bas.

- ***Prin une cayelle, assi te et ferme eut'bouque tin nez i va tcheure ed'din.***

Prend une chaise, assis toi et ferme ta bouche sinon ton nez va tomber dedans. (Quand quelqu'un est un peu speed et qu'on lui demande de se poser)

- ***Cha va ti, té fé quoi de bon à minger asteur ?***

Ça va toi, tu fais quoi de bon à manger maintenant ?

- ***I fé bio lô !***

Il fait beau là !

- ***Minge ed gamelle chinon ca va core aller ach kien***

Mange ta gamelle sinon ça va encore aller aux chiens. (Quand quelqu'un ne finit pas son assiette)

- ***Cha va ti zot ?***

Bonjour, est ce que tu vas bien ?

QUESTION EXISTENTIELLE

Savoir faire des frites Ch'ti !

ELISE

Téfé cofé del graisse ed bœuf dans une friteuse

Téfé une première cuisson

Tartir el panière

Tar laisse bien cofé et tar plonge n'dernière fois.

Un chto peu de vinaigre et sel

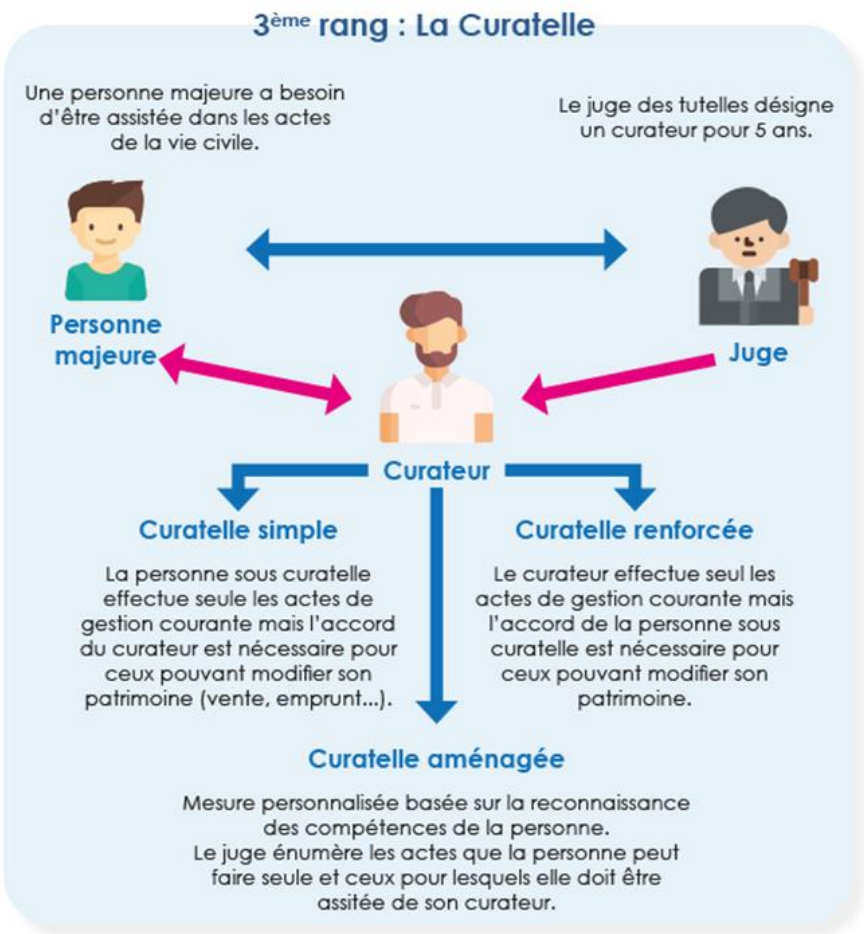
Bon appétit a ti !

DEBAT

C’est quoi une curatelle ?

Les résidents expliquent la curatelle à Elise.

Par PATRICK DU HAUT, AGNES, ELISE, CHANTAL et CAMILLE(IAS) (Enregistrement du 17 janvier 2024)



Elise : Ça se passe comment la curatelle ?

Agnès : J’attends que la retraite tombe.

Elise : Et l’argent, il tombe où ?

Chantal : Sur notre compte bancaire.

Elise : Et après, tu as ton argent plusieurs fois dans le mois ?

Chantal : Bah si je voulais, je pourrais avoir tout l’argent dans le mois.

Patrick : Ouais, tu peux avoir ça à condition de savoir gérer son budget. C'est à dire que si t'as ton argent pour le mois et qu’au bout de 15 jours tu n’as plus d'argent, tu es dans la merde. Tandis qu’en faisant par semaine, c'est sûr d'avoir de l'argent. Tu peux demander à avoir de l’argent 2 fois dans la semaine, le mardi et le vendredi par exemple ou juste une fois par semaine. Et tu seras que 3 jours, 4 jours dans la merde.

Chantal : Après c'est à toi de bien gérer ce qu’on te verse. Après si tu veux avoir un supplément pour Noël, je veux faire des cadeaux pour mes enfants et mes petits-enfants, bah, j'ai passé un coup de fil à ma curatrice. « Oui y a pas de problème, je vous envoie 50€ ».

Elise : Donc ta curatelle, toi ça se passe bien ?

Chantal : Ah oui, ça se passe très bien !

Elise : Parce qu’on entend souvent râler les personnes, ma curatelle ceci, ma curatelle cela !

Patrick : C’est par rapport à l’argent et aux délais.

Elise : Comme mon ami qui est sous curatelle, il avait demandé un supplément pour Noël et Nouvel An. Il devait avoir ***€ plus l’argent semaine, chose que sa mandataire n’a pas faite.

Chantal : C’est qu’il n’y avait plus d’argent sur le compte.

Elise : Elle a donné les ***€ mais comme c'était férié. Ça a passé que le mercredi l’argent semaine.

Chantal : Normalement quand il y a un jour férié, elle envoie avant.

Elise : Oui voilà, c'est ce que mon ami me disait. Mais là, ça comme il dit, ça a merdé, là il n’a pas eu d'argent pour le nouvel an. Ben, il y avait son salaire qui est arrivé quand même.

Agnès : Des fois, c'est la banque qui merde aussi. Des fois, ce sont les banques qui gardent l'argent pour le week-end.

Camille : C’est aussi parce qu’il y a plusieurs intermédiaires, les ressources puis la curatelle puis le compte bancaire de la personne, du coup, ça met plus de temps à tomber.

Patrick : En fait, la curatelle, c'est une mesure de de protection, de sauvegarde pour des gens qui ont des problèmes à gérer leur argent. Soit parce qu’ils ne peuvent pas être présents, soit parce qu’ils ont des soucis d'endettement, des choses comme ça et qu’ils seront incapables de gérer tous les problèmes administratifs, de téléphoner, de se déplacer. Donc on leur propose d’être mis sous curatelle à ce moment-là ou des fois ça peut être imposé. Ça dépend de la situation. Après ça passe par le tribunal.

Elise : Et c’est qui au tribunal ?

Patrick : Le juge des tutelles.

Chantal : Tu passes devant le juge au tribunal.

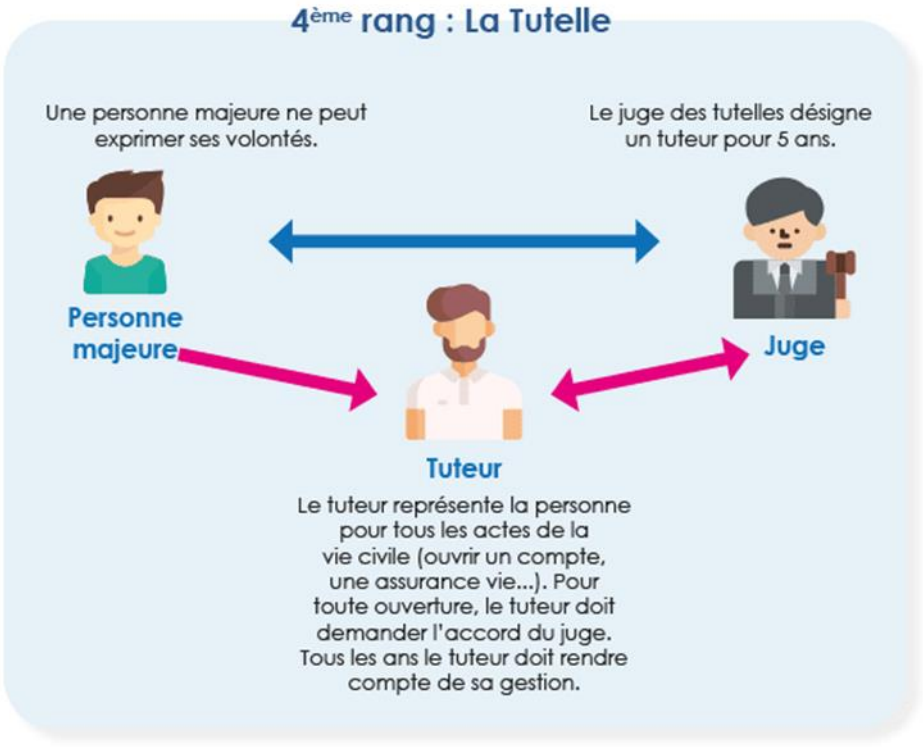
Patrick : Le juge, ça c'est une anecdote. C'est juste lui qui valide la curatelle.

Camille : Oui mais vous avez le droit de vous exprimer et aussi de contester. Pour les mesures de protection, une expertise médicale est demandée.

Chantal : C’est quoi comme différence entre tutelle et curatelle ?

Camille : Sous tutelle, la personne n’est plus capable de gérer par elle-même alors que sous curatelle la personne est encore autonome pour certains actes.

Chantal : La tutelle est plus forte.



Camille : Oui. Après le jugement de mesure de protection est revu tous les 5 ans au tribunal car parfois la situation de la personne a évolué, soit elle n’a plus besoin de curatelle et la mesure s’arrête, soit elle est maintenue ou parfois si la situation de la personne est dégradée, cela peut être une mise sous tutelle.

Chantal : Bah, il y a deux ans, on m’a proposé d’arrêter la curatelle mais moi je n’ai pas voulu parce que moi je suis peinard ! J’ai dit à ma curatelle,

« moi ça ne m'intéresse pas d'arrêter » mais si je veux dans 5ans, je peux dire j'arrête. Chuis tellement peinard avec les papiers et je m'arrange tellement bien avec ma mandataire.

Elise : Toi, y'a pas de soucis.

Chantal : Oui.

Elise : On entend tellement souvent râler.

Camille : Après, il y a aussi un côté un peu contraint. Ce n'est pas toi qui gère ton budget. La mandataire va décider d'un budget avec la personne, en gros qu'est qu'on fait du reste à vivre une fois qu'elle a payé toutes les factures (loyer, assurance…) ? Est-ce qu'on souhaite avoir son reste à vivre 1 fois par mois, 1 fois ou 2 fois par semaine ? Après le problème, c'est la frustration, on aimerait parfois avoir plus d'argent. Il faut demander des suppléments mais la mandataire ne les accepte pas toujours car il n'y a pas le budget. On ne sait pas non plus la situation de la personne, elle a peut-être aussi des dettes à régler qui ont un impact sur le budget.

Agnès : On ne sait pas tout.

Camille : Certains râlent aussi parce qu'ils ne savent plus qu'ils ont déjà retiré leur argent semaine et tout dépensé.

Chantal : Quand j'ai besoin d'un supplément, j'appelle ma mandataire et le lendemain, j'ai le virement.

Patrick : Juste, je voulais dire, j'ai été mis sous curatelle, ça n'a pas pris beaucoup de temps mais d'un coup, j'ai plus eu accès à rien du tout. Tout est coupé, c'est la curatrice qui prend en charge tout.

Elise : Du coup, tu dois tout donner à la curatelle ?

Patrick : Oui, un maximum de papiers. À partir de là, elle fait toutes les démarches pour faire les changements d'adresse et de tout ce qui s'ensuit. Toutes les informations lui parviennent et donc elle contacte tous les organismes, la banque, la mutuelle, si tu as des dettes, les organismes auxquels tu as contracté des dettes. Donc, c'est la curatrice qui gère tout. Ensuite tu as un rendez-vous avec elle et l'assistante sociale où tu énumères toutes tes entrées d'argent et tes sorties d'argent. Elle fait le calcul et elle voit ton reste à vivre. En fonction de ça, elle te dit « vous avez tant par mois » alors réparti soit sur le mois, donc tu te débrouilles avec mais faut pas tu loupes, ou soit toutes les semaines. C'est à date fixe.

Elise : Moi, j'ai pensé à me mettre sous curatelle pour être soulagée de toute la paperasse et de comment gérer mon argent.

Chantal : Tous les mois, tu reçois ton relevé de compte avec tes ressources et tes dépenses.

Patrick : Normalement ce n'est pas si long, c'est la banque où j'étais avant qui a merdé. Et donc qu'est-ce que je voulais dire par rapport à ça ? À chaque fois, je m'égare !

Elise : Tu parlais de ta retraite.

Patrick : Donc il y a le loyer ici charge comprise, plus les factures.

Elise : Ouais, ça j'ai compris.

Patrick : Comme y'avait un problème de banque, mes factures n'ont pas été payées et j'ai plus eu d'internet ni de téléphone. Cela a occasionné des dettes.

Elise : Ouais donc là c'est un problème que tu as personnellement.

Patrick : De toute façon, c'est par rapport à ta situation personnelle et en fonction de tes revenus et si tu n'as pas de dette particulière. La curatelle va être acceptée que si vraiment t'es dans l'incapacité de gérer ton argent.

Elise : Bah, moi, je me dis que ce serait pas mal pour moi parce que j'ai la fièvre acheteuse sur internet.

Camille : Vous achetez tout sur internet ?

Elise : Ouais moins maintenant, je fais attention.

Chantal et Patrick : Tu pourras plus.

Elise : Ah bon, je pourrais plus ?

Patrick : Tu auras ton argent au distributeur.

Chantal : Tu n'auras plus de chéquier.

Agnès : Pourtant y en a (sous curatelle) qui peuvent acheter avec leur cartes sur internet.

Patrick : Je n'ai pas encore eu l'occasion de voir ça avec ma mandataire.

Elise : Oui, certains utilisent leur carte dans les magasins.

Patrick : C'est toujours pareil, tant que tu n'atteins pas la somme idéale allouée. Tu peux dépenser de l'argent comme tu veux, après tu te démerdes si t'as plus d'argent.

Elise : Ça, j'ai compris.

Agnès : Après, ça ne t'empêche pas d'avoir une carte de paiement et de pouvoir acheter sur internet.

Elise : Du coup ça ne changera pas grand-chose.

Patrick : Tu vois avec les retard de paiement avec mon opérateur téléphonique, je n'ai pas pu payer la somme que je devais qui était minime, je n'ai pas pu la payer par carte. Parce que le nécessaire n'a pas encore été fait.

Camille : Parce qu'il y a eu un problème lors du basculement avec la curatelle, c'est un peu le bordel.

Agnès : C'est vrai que ce n'est pas toujours évident le changement.

Patrick : Mais bon je pense qu'à l'avenir, je vais pouvoir le faire mais bon, pour l'instant, je n'ai que 70€ toutes les semaines.

Elise : Ouais parce que tu as des dettes à rembourser.

Agnès : Ouais, t'as pas le choix. Après ce sera remboursé et tu auras plus (d'argent).

Chantal : (Elise) pourquoi tu serais intéressée par la curatelle ?

Elise : Pour faire des économies. C'est pour ça que j'ai un hic. Si c'est pour faire des économies et ne pas pouvoir en profiter, ça ne sert à rien.

Chantal : Bah si, tu peux aussi faire un placement. Moi j'ai un placement.

Elise : Ouais, mais s'il faut courir après pour signer les papiers et tout. Pff ! Mon ami, aujourd'hui, est parti pour signer des papiers pour débloquer de l'argent qu'il a de côté pour des semelles orthopédiques. Comme pour avoir son supplément, elle l'a fait signer aussi un papier. C'est assez complexe.

(La conversation dérivera sur d'autres sujets)

ZOOM SUR :

Une alternative à la mise sous curatelle : La MASP

La Mesure d'Accompagnement Social Personnalisé (MASP) est un dispositif d'intervention sociale visant à accompagner les personnes dont la santé ou la sécurité est menacée par les difficultés qu'elles éprouvent à gérer leurs prestations.

Mesure contractuelle, elle comporte une aide à la gestion budgétaire et un accompagnement social individualisé visant à rétablir les conditions d'une gestion autonome par la personne et à favoriser son insertion.

Cette mesure peut être mise en œuvre pour une durée de 6 mois à deux ans et est renouvelable dans la limite de 4 ans.

Cette prestation s'applique au public majeur percevant des prestations sociales.

POULEDER TIMES

La Rubrique de Martine

Fable de La fontaine

La voiture électrique ayant roulé tout l'été, se trouva fort déchargée quand la bise fut venue...
Pas un seul kilowatt pour le chauffage, le siège chauffant et autres avantages..
Elle alla crier au secours chez la cheval sa voisine, "le priant de la dépanner, lui prêter, de quoi rouler et ce jusqu'à la saison prochaine.
" Je m'arrangerai, lui dit elle! je paierai votre dissert intérêt et principal.
La voisin n'est pas rancunière, c'est une qualité première,
Que faisiez vous, au temps chaud? dit elle
« nuit et jour .. je roulais ne vous déplaise. »
-Vous rouliez ☺ j'en suis fort aise et bien
Pédalez, maintenant.

PAROLE D'HOMME

Un homme intelligent
résout le problème,
Un homme sage l'évite,
Un homme Stupide le crée...
et si le monde est plein
de problèmes, c'est qu'il
dort y avoir une raison.

- ALBERT EINSTEIN -

Parfois quand je m'ennuie je vais à la FNAC, je m'installe à une Table et puis je dédicace des livres qui ne sont pas de Moi

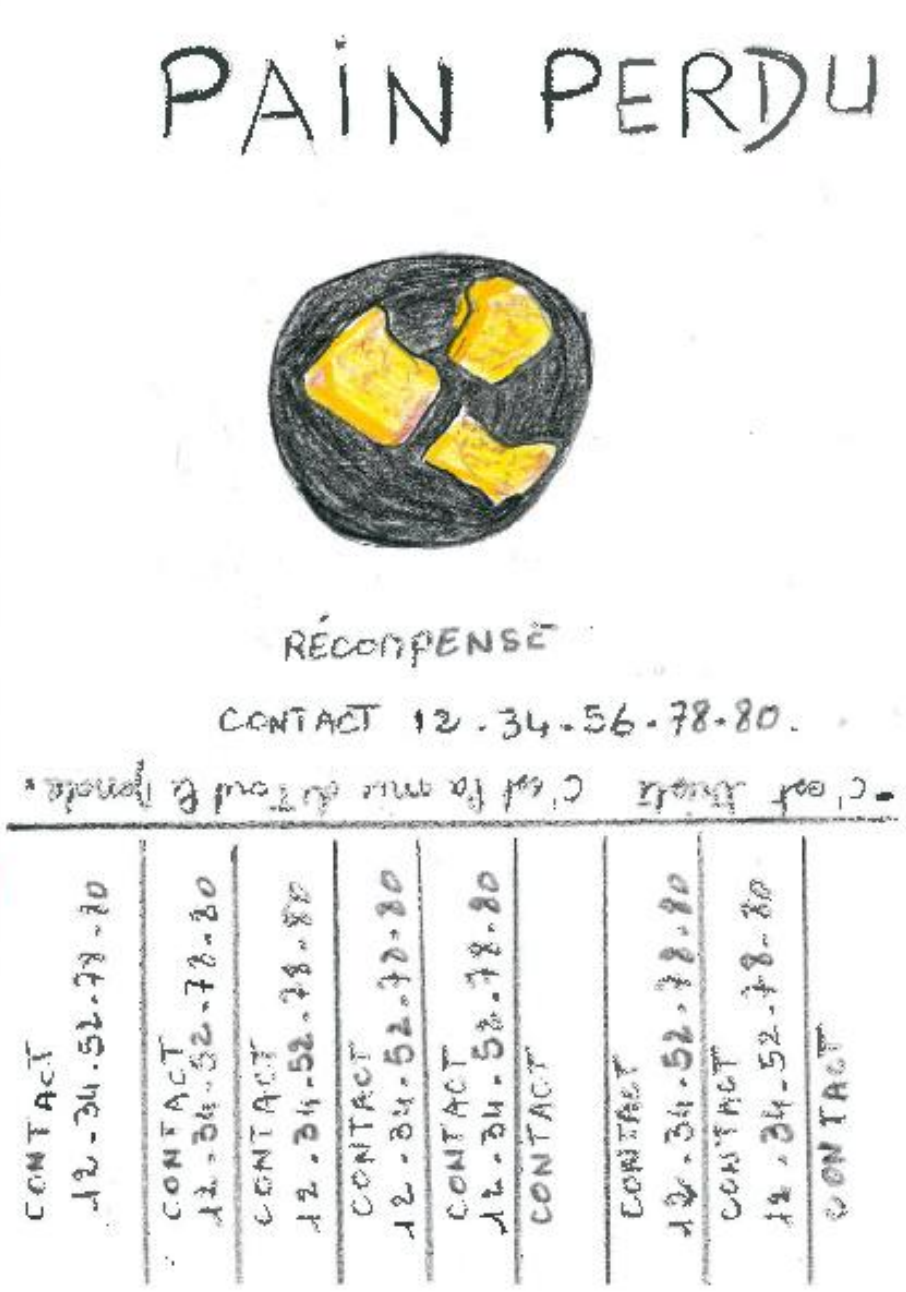
A l'approche de PAQUES.

N'achetez pas ces KINDER Surprise le chocolat est décevant et le cadeau est une honte qui ne rend pas surfer mal.

---

ce matin j'ai fait 7 mn de Taxi Roulant.
La Police est arrivée et ma fait descendre de la caisse du Magasin.

POULEDER TIMES



HOROSCOPE

Par CHRISTOPHE

	Bélier, un peu de repos t'ais accordé à force de donner des coups de corne à tire l'arrigot.		Couche toi plutôt et fais un bon petit rôt avant de te coucher.		Arrêter de vous habiller pareil, vos conjoints n'en peuvent plus !
	Serre bien la pince à tes potes pour garder tes sous.		Au lieu de te prélasser sur un canapé, aide ton prochain.		Vis ta vie et t'approche pas trop des cierges. Ça brûle.
	Peser le pour et le contre et équilibrer vos apports en petits pois…		Pour un pari, en misant, un conseil pour gagner, utilise ta pince gauche pour être champion.		Reste tel quel, sage et volontaire !
	Arrêter de vous prendre la tête !		Stop au verre d'eau place à l'eau pétillante.		Tout ira bien, tu as la pêche !