

# INFO RésO



## Infos partenaires

### ✚ Coup de projecteur sur une structure

#### Association POINT 48



Agir contre l'exclusion, l'isolement et pour l'insertion.

#### Nos moyens :

- Une équipe de bénévoles en lien étroit avec les organisations institutionnelles.
- 3 permanences par semaine.
- Un local spacieux, clair, accessible.
- Un point PAPI (accès à internet).

#### Permanences :

Mardi, Mercredi et Jeudi de 14 à 17 heures

#### Adresse et contact :

62 ter rue de Lyon - 02 98 46 43 50

### ✚ Des places disponibles...

Vous pouvez orienter des personnes sur le dispositif AGIR et sur l'atelier d'insertion Roul'âge.

Contacts et renseignements : <http://www.reperes-brest.net>  
AGIR 02 98 03 37 37 et Roul'âge 02 98 46 56 63

## Infos actions

### ✚ Une journée « bien-être »... bienvenue

**Mardi 10 novembre 2015**, l'auberge de jeunesse de Brest a accueilli environ 90 personnes : bénévoles, professionnels et personnes accueillies dans les structures du RésO pour une journée « bien-être ».

Un évènement organisé par La Halte accueil Frédéric Ozanam, Le Point 48, Entraide et amitié, l'AGEHB, Roul'âge et le CCAS.

Cette journée a permis aux personnes de participer à divers ateliers animés par des partenaires locaux (Un peu d'R, Sema'for, plume et chiffon...) : fabrication de produits cosmétiques naturels, séances d'ostéopathie, atelier du rire...



## Rendez-vous du RésO

### ✚ Réunions des groupes thématiques

Retrouvez les dates, lieux et horaires des prochaines réunions des groupes thématiques sur :

<http://www.reperes-brest.net/-Reseau-Isolement-Precarite-198-.html>

### ✚ « Cafés'Discut » Précarité et comportements addictifs

**Mardi 26 janvier 2016, 18h-20h**

Au CAARUD « à l'Ouest »

**Vendredi 18 mars 2016, 14h-16h**

Atelier d'insertion Roul'âge

### ✚ Apprenez à utiliser le site « Repères dans la cité »

**Le mardi 26 janvier 2016 de 14h à 16h ou**

**Le jeudi 25 février 2016 de 10h à 12h**

Mairie de Brest – rue Frézier – 6<sup>e</sup> étage – Salle de formation service Internet et Expression Multimédia.

Contact et inscriptions :

Maryvonne CLOAREC, [maryvonne.cloarec@ccas-brest.fr](mailto:maryvonne.cloarec@ccas-brest.fr)

### ✚ Actions collectives

**Multisports** - Activités sportives tous niveaux,

Dans le nouveau gymnase de Pontanézen.

2 vendredis par mois de 10h30 à 12h

Contact et inscription : Gaëlle BRETON 02 98 00 83 10

**Ping-Pong** - Le Gem vous invite tous les mardis après-midi à vous entraîner au tennis de table, à 14h au Patronage Laïque Guérin - sans inscription.

Contact : 02 98 01 25 06

#### A Stroll

Nouvelle activité pour les 65 ans et plus (cuisine, marche, sorties culturelles...).

Contact et inscription : MPT de Bellevue 02 98 03 37 37

**Journée jeux de société** organisée par le groupe Bien-être, Vendredi 5 février 2016, Centre social de Kérangoff.

## A venir

### ✚ 2017 : Les 10 ans du RésO

Vous souhaitez participer à cette occasion à l'organisation d'un temps fort du RésO ? Partager vos idées, vos attentes...

Contact : Sandrine TOCANIER 02 98 00 83 10

### ✚ Brest événements nautique

Notre candidature a été retenue pour participer bénévolement aux Fêtes Maritimes Internationales Brest 2016.

Contact : Stéphanie GAUDILLAT [stephanie.gaudillat@ccas-brest.fr](mailto:stephanie.gaudillat@ccas-brest.fr)