

JOUR	ACTIVITES MARS 2019	HORAIRES	ENCADRANTS	€
SAMEDI 2	REPAS	11/13.30	Noémie/Patricia	6
	LASER GAME (2 parties)	13.30/16	Noémie/Patricia	13
LUNDI 4	JARDIN PARTAGÉ / ART ET DECO avec l'école Petit Paris Gene	14/16.30	Muriel/Chris/Ma	3
MARDI 5	CUISINE (pour le groupe du mardi aussi) THEME : ITALIE	9/13.30	Sara/Christel	6
	BALADE EN BORD DE MER AVEC UN CHIEN	14/17	Sara/Christel	3
MERCREDI 6	FERME TERRE HAPPY (Bien être avec le cheval)	9/11.30	Christel	20
	ATELIER PHOTOS	14/16.30	Christel/Manon	3
	ATELIER ZEN BIEN ETRE + Création de produits maison	14/16.30	Elodie/Emmanue	3
JEUDI 7	CUISINE (pour le groupe du mardi aussi) THEME : ITALIE	9/13.30	Manon/	6
	CINEMA au Nouveau Celtic (rdv 13h au sémaphore ou 13h15 au Celtic)	13/16.30	Christel/Sara	6
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/	2
	ATELIER CHANT	18/19.30	Alain/Christel	3
VENDREDI 8	JARDIN ET JEUX AU JARDIN	14/16.30	Manon/Aziliz	2
	SEMON BIEN ETRE : prenez rdv avec l'esthéticienne	16/19	Emmanuelle	
SAMEDI 9	POT EN VILLE ET SHOPPING (rdv 14h devant l'espace Jaurès)	14/...	En autonomie	
LUNDI 11	JARDIN PARTAGÉ / ART ET DECO avec l'école Petit Paris	14/16.30	Muriel/Anaïs/Ge	3
MARDI 12	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas) THEME : SENEGAL	9/13.30	Anaïs/Catherine	6
	BALADE	14/16.30	Catherine/Anaïs	3
MERCREDI 13	COUTURE	9.30/12	Karima	3
	IFAC ? (salon de coiffure – apporter son argent)	13/17	Manon	
	CHANT/KARAOKE	14/16.30	Alain/Héloïse	3
	MARCHE ACTIVE (possibilité de venir pique-niquer au sémaphore avant)	13/17.30	Catherine/Anaïs	4
	ATELIER ZEN BIEN ETRE + Création de produits maison	14/16.30	Elodie/Emman	3
JEUDI 14	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas) THEME : SENEGAL	9/13.30	Manon/Aziliz	6
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/	2
	JARDIN PARTAGÉ	14/16.30	Gene/Manon	2
	ATELIER CHANT au centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain/Catherine	3
VENDREDI 15	BALADE avec le sémaphore de Lesneven (départ 13h)	13/17	Catherine	4
	KARAOKE + GOUTER	14/16.30	Manon/Anaïs	3
SAMEDI 16	REPAS	11/13.30	Anaïs/Anne-H	
	REUNION POUR TOUS - DERNIER DELAI TICKETS DE TOMBOLA	13.30/14	Anaïs/Anne-H	6
	JARDIN PARTAGÉ - ATELIER PATISSERIE ET GOUTER	14/16.30	Anaïs/Anne-H	3
LUNDI 18	JARDIN PARTAGÉ / ART ET DECO avec l'école Petit Paris	14/16.30	Muriel/Gene	3
MARDI 19	AIDE A LA MISE EN PLACE DE LA SALLE POUR LE THEATRE	10/12	Anaïs/Manon	
	CUISINE THEME : POISSON	9/13.30	Aziliz/Catherine/	6
	REPRESENTATION THEATRE à Ponchelet (Comédie Musicale « Annie »)	13.30/17	TOUS	3
MERCREDI 20	PREPARATION DE LA SOUPE	9/13.30	TOUS	
	FETE DU PRINTEMPS AU JARDIN PARTAGÉ	14/17	TOUS	2
	JEUX AU SEMAPHORE	14/16.30		2
	APERU SOUPE EN MUSIQUE AU JARDIN (entre 18 et 20h)	17.30/21	TOUS	2
JEUDI 21	CUISINE : THEME : POISSON	9/13.30	Manon/Anaïs	6
	BALADE AUX MAGNIFIQUES CHAMPS DE TULIPE (La Torche)	10/17	Catherine/Chris	5
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/	2
	ATELIER CHANT au centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain/Anaïs	3
VENDREDI 22	FERME TERRE HAPPY (Bien être avec le cheval)	13.30/16	Catherine	20
	DECOUVERTE DE L'ALBUM PHOTO Tome 1 SEMA'PHOTO, DIAPORAMA, GOUTER ET POT DE DEPART DE CHRISTEL	14/16.30	TOUS	2
SAMEDI 23	REPAS	11/13.30	Christel/Aziliz	6
	ATELIER MULTIMEDIA et ALBUM PHOTO Tome 1 DU SEMAPHORE	14/16.30	Christel/Aziliz	3
	ATELIER ZEN BIEN ETRE + Création de produits maison + FRIPERIE	14/16.30	Manon	3
LUNDI 25	JARDIN PARTAGÉ / ART ET DECO avec l'école Petit Paris	14/16.30	Muriel/Gene/Ma	3
MARDI 26	CUISINE THEME : RECETTES DE MA GRAND MERE	9/13.30	Manon/Anaïs	6
	SHOPPING ET POT EN VILLE	14/16.30	Manon/Anaïs	3
MERCREDI 27	COUTURE	9.30/12	Karima	3
	ATELIER MULTIMEDIA (tablettes, smartphones, ...)	14/16.30	Manon/Gwen	3
	BLOCK PARTY : Atelier cellograff, atelier graff, atelier de fresque, point de croix urbain, atelier craie de trottoir, création artistique en papier, light painting...	13.30/17	Anaïs/Héloïse	3
	ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Elodie/Emman	3
JEUDI 28	CUISINE THEME : RECETTES DE MA GRAND MERE	9/13.30	Aziliz/Anaïs	6
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/	2
	BENEVOLAT ET BALADE AU REFUGE DE LANDERNEAU	13.30/16.30	Manon/Catheri	3
	ATELIER CHANT au centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain/Manon	3
VENDREDI 29	JEUX de SOCIETE et console de jeux Wii	14/16.30	Anaïs	2
	STARS 80 RDV entre 17 et 18H au Sémaphore – apporter carte de bus + p-nique	18/1h	AH/Mano/Azil	
LUNDI 1ER	JEUX DE SOCIETE	14/15	Catherine/Man	2
	CHASSE au TRESOR avec les enfants de l'école du Petit Paris (préciser)	15/16.30	Catherine/Man	3