

JOUR		ACTIVITES NOVEMBRE 2017	Horaires	ANIMATEURS	€
MERCREDI 1er		FERIE Le Sémaphore sera fermé en journée			
		HANDSHOW à L'ARENA BREST-METZ (RDV à 16h45 au Sémaphore) (COMPLET)	16.45/20	Jérôme/Denise	3+7
JEUDI 2	ATCU	CUISINE à thème Espagne Paëla	9/13.30	Cyrille/Delphine	6
	ATJR	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
	ATSB	BALADE au gré du temps	14/16.30	Cyrille	3
	ATCH	CHANT au Centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain/	3
VENDREDI 3	ATSB	Karaoké au GEM de Kéréon	13.30/16.30	Jérôme/Michel	3
	ATJR	Préparation repas	14/16.30	Sandra/Cyrille	2
SAMEDI 4	ATCU	REPAS	11/13.30	Sandra/Jérôme	6
		Présentation programme du Quartz avec Mme Kerdraon	14/15	Patricia Kerdraon	
	ATJR	Jeux de société + Wii	15/17	Sandra/Jérôme	2
DIMANCHE 5		Kig Ha Farz de l'ADAPEI à Plabennec (Salle Marcel Bouguen)	Midi	Autonomie	
LUNDI 6		PETITS TRAVAUX ET RANGEMENT	14/16.30	TOUS	
MARDI 7	ATS	INITIATION à la SARBACANE (départ 13h00 du sémaphore-salle Pen ar Streat)	13.00/15.30	Théophile	2
	ATAC	Soirée d'ouverture du Festival du film court de Brest (RDV 19h 30 devant le Quartz)	19.30/23	Jérôme/Sandra	3+5
MERCREDI 8	ATSB	APRES-MIDI DISCODANCE-POINT DE VUE A LAZ (Avec le Sémaphore de Quimper, RDV 13.15 au Sémaphore)	13.15/17.30	Théophile/Sandra	3+10
	ATZ	ZEN BIEN-ETRE	14/16.30	Christelle	3
JEUDI 9	ATCU	REPAS RACLETTE (rdv à 11H - pour les groupes mardi et jeudi)	11/13.30	Théophile/Sandra	6
	ATJR	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
	ATSB	BALADE au gré du temps	14/16.30	Sandra	3
	ATCH	CHANT au Centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain/Théophile	3
VENDREDI 10	ATJR	Atelier initiation Musique (divers instruments)	14/16.30	Théophile	2
		Sémon' Bien-être Esthétique (Sur RDV à prendre au Sémaphore)	16.00/19.00	Emmanuelle	
SAMEDI 11		Férié			
LUNDI 13	ATAC	ATELIER ART ET DECO avec Muriel	14/16.30	Muriel/Nadine	3
	ATSB	BALADE au gré du temps	14/16.30	Théophile	3
MARDI 14	ATCU	CUISINE à Thème Asiatique	9//13.30	Nadine/Sandra	2
	ATSB	FERME TERRE HAPPY (Bien être avec le cheval) apporter pique-nique	10/13.30	Sandra	3+17
	ATS	INITIATION A LA ZUMBA	17.30/18.30	Vanessa	2
	ATAC	ATELIER MULTIMEDIA au CS Kérourien (RDV 15.45 au Sémaphore)	16.15/17.15	Cyrille	3+2
MERCREDI 15	ATSB	Atelier couture à l'IME à Plabennec	9.30/11.30	Sandra	3
	ATSB	BENEVOLAT AU REFUGE de LANDERNEAU	13.30/17.30	Théophile	3
JEUDI 16	ATCU	CUISINE à thème WOK	9/13.30	Cyrille/Sandra	6
	ATJR	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
	ATCH	CHANT au Sémaphore	18/19.30	Alain/	3
VENDREDI 17		PETITS TRAVAUX ET RANGEMENT	14/16.30	TOUS	
	ATJR	Prépa repas	16.30/17	Théophile/Sandra	2
SAMEDI 18	ATCU	REPAS	11/13.30	Cyrille	6
		CONSEIL DE VIE SOCIAL	13.45/14.30	TOUS	
	ATJR	INITIATION « JEU DE RÔLE »	14.30/17	Gaëtan/Cyrille	2
LUNDI 20	ATSB	BALADE au gré du temps	14/16.30	Cyrille	6
		Réunion « Séma'soupe solidaire »	14/15	Théophile	
MARDI 21	ATCU	CUISINE Soupe de L'automne (repas à thème)	13.30/17	Nadine/Sandie	6
	ATSB	ATELIER MULTIMEDIA au CS Kérourien (RDV 15.45 au Sémaphore)	16.15/17.15	Cyrille	3+2
MERCREDI 22	ATZ	ZEN BIEN-ETRE	14/16.30	Christelle	3
		Prépa'soupe solidaire	15/18	Théophile	
		Maraude avec « Les petites graines du social »	18/21	Théophile	
JEUDI 23	ATCU	CUISINE Soupe de la mer (repas à thème)	9/13.30	Sandie/Estelle	6
	ATJR	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
	ATAC	Médiathèque aux capucins	14/16.30	Estelle/Jérôme	3
	ATCH	CHANT au Sémaphore	18/19.30	Alain/Sandie	3
VENDREDI 24	ATAC	Atelier création autour de la photo	14/16.30	Cyrille	3
	ATJR	Prépa repas + goûter	14/16.30	Estelle/Sandie	2
SAMEDI 25	ATCU	REPAS	11.30/13.30	Thomas/Théophile	6
		L'après Séma'soupe solidaire (bilan de l'action)	14/15	ITES	
	ATJR	Atelier initiation Musique (divers instruments)	15/17	Théophile	2
LUNDI 27	ATAC	ATELIER ART ET DECO avec Muriel	14/16.30	Nadine/Muriel	3
MARDI 28	ATCU	CUISINE à Thème Alsace (Tarte flambée)	9/13.30	Sandra/Sandie	6
	ATJR	LE CINÉMA S'INVITE AU SEMAPHORE (film à choisir ensemble)	14/16.30	Estelle	2
	ATS	INITIATION A LA ZUMBA	17.30/18.30	Vanessa	2
MERCREDI 29		PETITS TRAVAUX ET RANGEMENT	14/16.30	TOUS	
	ATB	JARDIN PARTAGÉ du Petit Paris	14/16.30	Théophile	3
JEUDI 30	ATCU	CUISINE à Thème	9/13.30	Estelle/Sandie	6
	ATJR	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
	ATCH	CHANT au Sémaphore	18/19.30	Alain/Sandie	3
VENDREDI 1 ^{ER} Dec		Prépa Loto + goûter	14/17	Tous	2
SAMEDI 2 Déc		LOTO à Ploudaniel	14/minuit	TOUS	