

JOUR	ACTIVITES OCTOBRE 2016	Horaires	ANIMATEURS	€
SAMEDI 1ER	<b>BOWLING EN AUTONOMIE (rdv au bowling à 14h – apporter son argent)</b>	14/...	En autonomie	
DIMANCHE 2	<b>LOTO</b>	9/20	TOUS	
LUNDI 3	<b>FERMETURE</b>			
MARDI 4	<b>REPRESENTATION DE LA TROUPE DE THEATRE DES « KERAMPÉPÉS » AU PATRONAGE LAIQUE DU PILIER ROUGE</b>	13.30/17	TOUS	2
MERCREDI 5	<b>BENEVOLAT AUX ECURIES AR ROCH A LOPERHET</b>	8.45/11.30	Anne-Jo	3
	<b>PREPARATION DES PORTES OUVERTES</b>	14/16.30	Anne-H/Marion	
	Rangement de la friperie et petite couture	14/16.30	Amélia/Tiphaine	3
	<b>IFAC (salon de coiffure à petit prix – apporter son argent)</b>	13.15/17	Nadine	
JEUDI 6	<b>PAS DE CUISINE !!! PREPARATION DES PORTES OUVERTES</b>	9/12	TOUS	
	<b>FORUM BIEN VIEILLIR DANS NOS COMMUNES au stade de foot</b>	14/16.30		2
	<b>PORTES OUVERTES DU SEMAPHORE ET DE LA FRIPERIE</b>	13.30/17	TOUS	
	<b>STANDS DE PRESENTATION DES ACTIVITES expliqués par les adhérents</b>			
	ATELIER CHANT au centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain/Amélia	3
VENDREDI 7	<b>CREATIONS MANUELLES : photophores</b>	14/16.30	Marion/Amélia	3
	OUVERTURE DE LA FRIPERIE AU PUBLIC	13.30/16.30	Tiphaine/Solenn	
SAMEDI 8	<b>GRANDE BRADERIE OUVERTE AUX HABITANTS DU QUARTIER</b>	14/17	Estelle/Tiphaine	
DIMANCHE 9	<b>FETE DU PAIN – mairie de quartier de l'Europe</b>	14/...	En Autonomie	
LUNDI 10	ATELIER CUISINE	9/13.30	Nadine/Tiphaine	6
	ATELIER ART ET DECO	14/16.30	Marion/Muriel	3
	ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Tiphaine/Nadine	3
MARDI 11	<b>MEDIATHEQUE</b> (possibilité d'emprunter des livres, dvd et jeux pour chez vous)	14/16.30	Tiphaine/Céline	2
	<b>PING PONG Patronage Laïque Guérin (rdv 14h là-bas ou 13h30 sémaphore)</b>	13.30/16.30	Marion	2
MERCREDI 12	<b>ATELIER COUTURE AU SEMAPHORE</b> Nadine	13.30/17	Marion/Tiphaine	5
JEUDI 13	CUISINE	9/13.30	Marion/	6
	PLUMES et NEURONES EN FOLIES (Ecriture, mots mêlés, calculs, dessins...)	14/16.30	Marion/Brigitte	2
	ATELIER CHANT au centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain/Tiphaine	3
VENDREDI 14	PETIT BRICOLAGE AU SEMAPHORE (peinture, rangement)	14/16.30	Marion/Tiphaine	2
SAMEDI 15	<b>SEMA'PHOTO ? (à confirmer)</b>	14/17		3
DIMANCHE 16	<b>APRES MIDI DISCO DE L'ADAPEI à L'ASTROLABE Relecq Kerhuon</b> Rdv 13h au sémaphore. Prendre le bus. apporter 5€ pour l'entrée	13/17	En autonomie	
LUNDI 17	ATELIER CUISINE	9/13.30	Nadine/Alyssia	6
	ATELIER PATISSERIE ET GOUTER	14/16.30	Nadine/Marion	3
	ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Christelle	3
MARDI 18	<b>PRESENTATION DES SPECTACLES de l'année à Brest AU STELLA</b>	9/12	Marion	
	<b>PING PONG Patronage Laïque Guérin (rdv 14h là-bas ou 13h30 sémaphore)</b>	13.30/16.30	Marion/Céline	2
MERCREDI 19	<b>LE CINÉMA S'INVITE AU SEMAPHORE (Film à choisir ensemble)</b>	14/16.30	Nadine	2
	BENEVOLAT AU REFUGE DE LANDERNEAU	14/16.30	Coraline/Marion	3
JEUDI 20	CUISINE	9/13.30	Marion/Laura	6
	PLUMES et NEURONES EN FOLIES (Ecriture, mots mêlés, calculs, dessins...)	14/16.30	Marion/Brigitte	2
	CHANT au Centre social de Kéréderm	18/19.30	Alain	3
VENDREDI 21	<b>FORUM HANDICAP SPORT SANTE EMPLOI pour présenter nos activités du sémaphore sur notre stand (rdv au sémaphore à 9h)</b>	10/14	Anne-H	
	<b>FORUM HANDICAP SPORT SANTE EMPLOI (rdv au sémaphore à 14h)</b>	14/18	Marion	
SAMEDI 22	<b>FORUM HANDICAP SPORT SANTE EMPLOI (rdv au Quartz au stand sémaphore)</b>	10/14	En autonomie	
	<b>FORUM HANDICAP SPORT SANTE EMPLOI (rdv au Quartz au stand sémaphore)</b>	14/18	En autonomie	
LUNDI 24	ATELIER CUISINE	9/13.30	Nadine/Solenn	6
	ATELIER ART ET DECO : customisation de sacs en tissus Solenn	14/16.30	Nadine/Muriel	3
	PISCINE TREZIROISE à PLOUGONVELIN (pour ceux qui savent nager ou non)	13.30/17	Michel/Marion	8
MARDI 25	<b>FERME TERRE HAPPY</b> Solenn	10/13.30	Michel/Sonia	20
	<b>SHOPPING ET POT EN VILLE (apporter son argent)</b>	14/16.30	Céline/Marion	2
	<b>BENEVOLAT AU REFUGE DE LANDERNEAU</b>	14/16.30	Michel/Solenn	3
MERCREDI 26	<b>SORTIE à QUIMPER et MUSEE de la faïence</b> (apporter piquenique)	10/17	Michel/Marion	9
	ATELIER DE CREATION Nadine	14/16.30	Solenn/Coraline	3
JEUDI 27	CUISINE	9/13.30	Laura/Michel	6
	PLUMES et NEURONES EN FOLIES (Ecriture, mots mêlés, calculs, dessins...)	14/16.30	Brigitte/Céline	2
	ATELIER COUTURE A L'IME DE PLABENNEC	13.30/16.30	Michel/Marion	4
VENDREDI 28	<b>ATELIER MUSIQUE et CHANT</b> Solenn	14/16.30	Michel/Marion	2
SAMEDI 29	<b>CINEMA EN AUTONOMIE (rdv à 13h15 devant le multiplexe liberté)</b>	13.15/...	En autonomie	
LUNDI 31	ATELIER BRICOLAGE (peinture, rangement)	14/16.30	Nadine/Marion	
MARDI 1ER	<b>FERMETURE</b>			
MERCREDI 2	<b>VISITE DE LA SALLE DE CONCERT LA CARENE ET CONCERT</b> (apporter un piquenique)	11/14.30	Michel/Solenn	2
	ATELIER CREATION (Pâte à Sel pour adultes)	14/16.30	Nadine/Marion	3
22 avril 2017	STARS 80 à L'ARENA (IL RESTE QUELQUES PLACES)			55