

JOUR	ACTIVITES OCTOBRE 2018	DÉBUT /FIN	ANIMATEURS	Prix €
LUNDI 1ER	PRESENTATION DES SPECTACLES DU QUARTZ et Goûter	14.30/16.30	Guillaume/Patrici	2
	SEMA'PLUMES (Atelier d'écriture pour réaliser un livre)	17.30/18.30	Anaïs/Maïté	
MARDI 2	CUISINE THEME : ESPAGNE	9/13.30	Guillaume/Nadin	6
	JARDIN ET DECO JARDIN / CREATIONS	14/16.30	Guill/Patricia	3
MERCREDI 3	JARDIN ET DECO JARDIN (SUITE) / CREATIONS	14/16.30	Patri/Geneviève	3
JEUDI 4	CUISINE THEME : ESPAGNE	9/13.30	Patricia/Anaïs	6
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline/	2
	BALADE CHATAIGNES	14/16.30	Patricia/Anaïs	3
	CHANT au Centre Social de Kérédern	18/19.30	Alain/ Patricia	3
VENDREDI 5	PÂTISSERIE : Mini Gâteaux - Dégustation de châtaignes	14/16.30	Patricia/Nadine	3
	Conseil Consultatif Quartier de St Marc : réunion prépa Fête Noël	14.30/17.30	Anne-H/Anaïs	
SAMEDI 6	BENEVOLAT AU PETANQUE GENTLEMEN – Brest - Repas	10/15	Guillaum/Anaïs	3
LUNDI 8	ART ET DECO : Exposition Landerneau : HENRY MOORE	14/16.30	Muriel/Patricia	3
	JEUX DE SOCIETE	14/16.30	Nadine/	2
MARDI 9	CUISINE THEME : JAPON : MAKIS	9/13.30	Patricia/Anaïs	6
	FABRICATION DE PRODUITS MENAGERS NATURELS	13.30/16.30	Patricia/Anaïs	3
MERCREDI 10	Semaine Bleue : PORTES OUVERTES du SEMAPHORE	14/16.30	TOUS	
	ZEN BIEN ETRE (Création de produits cosmétiques)	14/16.30	Nadine/Emma	3
	CREATION DE JARDINIERES dans des vieilles chaussures	14/16	Vert le Jardin	3
JEUDI 11	CUISINE THEME : JAPON : MAKIS	9/13.30	Patricia/	6
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE Margaux	14/16.30	Christine/Céline	2
	RIEN NE SE PERD TOUT SE TRANSFORME (Expo)	14.30/17	Anaïs/Patricia	3
	CHANT au Centre Social de Kérédern	18/19.30	Alain/ Anaïs	3
VENDREDI 12	PREPARATION DE LA SOUPE POUR LE FESTIVAL et Goûter	13.30/17	Patric/Anaïs	2
	RANGEMENT DE LA FRIPERIE	14/16.30	Anaïs	
SAMEDI 13	FESTIVAL DE LA SOUPE – Goûtez et votez pour notre soupe !! Apporter un pique nique	10.30/18.30	Patricia/Nadine	3
LUNDI 15	COUTURE au Sémaphore	14/16.30	Karima/Marie-A	2
	JARDIN	14/16.30	Gene/	2
	SEMA'PLUMES (Atelier d'écriture pour réaliser un livre)	17.30/18.30	Anaïs/Maïté	
MARDI 16	CUISINE THEME : INDE	9/13.30	Nadine/Marie-A	6
	JEUX DE SOCIETE ET CONSOLE Wii	14/16.30	Marie-A/Anaïs	2
MERCREDI 17	ATELIER CHANT / KARAOKÉ	14/16.30	Alain/Emmanuel	2
	ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Christelle/Elodie	3
JEUDI 18	CUISINE THEME : INDE	9/13.30	Anaïs/Marie-A	6
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline	2
	40 ANS de l'ORB au Quartz : Défilé de mode, Animations	14/17	Anaïs/Marie-A	3
	CHANT au Centre Social de Kérédern	18/19.30	Alain/ Marie-A	3
VENDREDI 19	ATELIERS LUDIQUES ET SPORTIFS	14/16.30	Anaïs/Marie-A	2
	JARDIN	14/16.30	Gene/	2
V 19 AU D 21	TOP DEPART WEEK END A ARGOL		Anne-H/Patricia/	90
DIMANCHE 21	BAL DISCO de l'ADAPEI à l'astrolabe Relecq Kerhuon – 5€	14/17	En Autonomie	
LUNDI 22	ART ET DECO	14/16.30	Muriel/Anaïs	3
MARDI 23	CUISINE THEME : RUSSIE	9/13.30	Anaïs/ ?	6
	RANGEMENT ET NETTOYAGE DES LOCAUX	14/16.30	Anaïs/Marie-A	
MERCREDI 24	ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Christelle/Elodie	3
	KARAOKÉ ET GOUTER à Brest avec le Sémaphore de Quimper	14/16.30	Anaïs/M-A	3
JEUDI 25	CUISINE THEME : RUSSIE	9/13.30	Marie-A/Anaïs	6
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Céline/	2
	BALADE	14/16.30	Marie-A/Anaïs	3
VENDREDI 26	CREATIONS HALLOWEEN	14/16.30	Anaïs/M-A	3
	JARDIN	14/16.30	Gene	2
SAMEDI 27	BOWLING (RDV à 14h au bowling –apporter son argent)	14/16	En autonomie	
LUNDI 29	COUTURE à l'IME	14/16.30	Karima/	3
	LE CINEMA S'INVITE AU SEMAPHORE	14/16.30	Nadine/Marie-A	2
MARDI 30	CUISINE THEME : ARDECHE	9/13.30	Anaïs/Nadine	6
	CREATIONA MANUELLES	14/16.30	Keshia/Marie-A	3
MERCREDI 31	ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Nadine/Emma	3
	BALADE	14/16.30	Keshia/Marie-A	3
MERCREDI 28 NOVEMBRE	SPECTACLE « DANS TON CŒUR » (musique et acrobaties)	18.30/21	Anne-H/	13

