INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR JANVIER

CD de la chorale du Sémaphore « SEMAFORTISSIMO »
en vente au Sémaphore (5€)

SEJOUR à LONDRES: **DEPART** 14H le jeudi 17 du sémaphore. **RETOUR** 18H mardi 22 au sémaphore

MATCH DE FOOT : **Stade Brestois/Bordeaux** le 5 mars **et stade Brestois/Rennes** le 9 avril Inscriptions pour le **10 février** au plus tard.

CREPES le samedi 5 février : Nous cherchons des personnes volontaires pour venir nous aider à les confectionner sur le bilig le samedi dès 10h30.

PROPOSITION DE CONCERTS à la Carène : **CAMELIA JORDANA** LE MERCREDI **30 MARS** à 20H30.LA Carène ou **LES TETES RAIDES** le vendredi **25 février**. **INSCRIPTIONS POUR LE 4 FEVRIER (12€ le concert).** (sous réserve de personnes intéressées et de places disponibles)

INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR PLUS TARD

AGENCE TOP DEPART PUY DU FOU : Si vous désirez participer au projet et préparer le week end prévu en avril/mai, 1ère réunion d'organisation le vendredi 21 janvier. **INSCRIPTIONS POUR LE 20 JANVIER.** Les 35 euros facturés en fin de mois seront ôtés du coût du séjour.

MATCH DE FOOT BREST/MONACO : le 19/02. S'inscrire pour le **15 janvier**. (places limitées)

INFORMATIONS GENERALES

PLUMES ET NEURONES EN FOLIE : Gymnastique de l'esprit ludique, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …
AGENCE TOP DEPART : Accompagnement dans la réalisation de vos projets de vacances et week ends. (prochains week ends prévus : Londres, île d'Ouessant et Parc du Puy du Fou)
PING PONG: par manque de participants le ping pong est temporairement suspendu.
POINT « PAPI »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)
LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)
L'ESTHETIQUE AU SEMAPHORE ET A DOMICILE : pour tous renseignements ou pour prendre un rendez-vous avec la socio-esthéticienne, appelez au Sémaphore.

LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz : Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27

Association EPAL-LE SEMAPHORE **Anne-Hélène SAILLOUR** **Denise LE LAY**
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

Le Sémaphore

FEVRIER 2011

BREST

www.epal.asso.fr

Activités pour personnes en situation de handicap ou malades psychiques dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'in sertion. A partir de 18 ans.

CHANDELEUR

SEJOUR A LONDRES

AGENCE TOP DEPART
ORGANISATION Week End AU PUY DU FOU

ATELIER ZEN BIEN ETRE

PHOTOS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

FESTIVAL OUPS

ZEN BIEN ETRE

ACTIVITES SUPPLEMENTAIRES : Des activités et sorties non prévues dans le programme de Brest et Lesneven sont annoncées sur le tableau blanc dans le hall du Sémaphore.

COMMENT S'INSCRIRE : **Pour participer à une activité (régulière ou ponctuelle), vous devez impérativement vous inscrire en avance** pour permettre une organisation optimale (transport, nombre d'animateurs).**Cochez les activités** auxquelles vous souhaitez participer sur la page centrale du programme et conservez celle-ci, passez au Sémaphore ou téléphonez. Si vous rencontrez des problèmes, demandez nous de l'aide.