

## INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR MARS

+ **VENDREDI 5 : AGENCE TOP DEPART** : Devenez véritables acteurs de vos vacances. Nous vous accompagnons pour les organiser. ( 2 à 3 week-ends dans l'année). Pour cela épargnez !: Les 1€ de participation vous seront reversés en déduction du coût de votre premier week-end.

+ **SAMEDI 13 Février : PISCINE** (RENDEZ-VOUS au Spadium park au Moulin Blanc à 15h)

+ **MERCREDI 3 : PRESENTATION DE NOTRE JARDIN EXTRA-ORDINAIRE** à RENNES, et nous retournerons le mardi 9 pour la remise du Trophée si nous sommes sélectionnés.

+ **SAMEDI 27** : Rendez-vous au cinéma à 13h30 ou au Sémaphore à 13h15

+ **MERCREDI 31 : PECHE A PIED**, prévoir une tenue adéquate. (bottes, coupe vent...)

## INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR PLUS TARD

+ **SAMEDI 17 AVRIL : DISCOTHEQUE** (Lieu à préciser) repas au sémaphore de 20h à 22h30 puis direction la Boite de nuit. Départ de la discothèque vers 2h. Si vous êtes intéressés vous pouvez déjà vous inscrire auprès de Nadine.

## INFORMATIONS GENERALES

**BASKET-SPORT ADAPTE (LUNDI :17h45/19h30)** : Rendez vous au gymnase de Lanroze.

**PING PONG (SAMEDI :12h15/13.30)** : Rendez vous au PL Guérin (prévoir un pique nique).

**POINT « PAPI »** : Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore.

**LE BAR** : Nadine et Brigitte ouvrent le bar les après midi. (5 tickets pour 1 euro. )

**L'ESTHETIQUE AU SEMAPHORE ET A DOMICILE** : pour tous renseignements, appelez au Sémaphore

**LES TARIFS DU SEMAPHORE** : Adhésion : 25€ pour 12 mois.  
Activités : 1 à 5€ (matériel, transport, accompagnement...)

LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz : Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27

Association EPAL-LE SEMAPHORE Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY  
8 rue Brizeux 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73  
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr



# MARS 2010



[www.epal.asso.fr](http://www.epal.asso.fr)

Activités pour personnes en situation de handicap ou malades psychiques dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion. A partir de 18 ans.

# AGENCE TOP DEPART CUISINE EXOTIQUE

# PHOTO / TROMBINOSCOPE

# MATCH DE BASKET ETENDARD DE BREST / LIMOGES

# FINALE DE BASKET VENEZ ENCOURAGER NOS JOUEURS

# PECHE A PIED RENC'ARTS HIP HOP PLACE DE LA LIBERTE

# PETANQUE avec l'ESAT de l'Iroise

**ACTIVITES SUPPLEMENTAIRES** : Des activités et sorties non prévues dans le programme de Brest et Lesneven sont annoncées sur le tableau blanc dans le hall du Sémaphore.

**COMMENT S'INSCRIRE** : Pour participer à une activité (régulière ou ponctuelle), vous devez impérativement vous inscrire en avance pour permettre une organisation optimale (transport, nombre d'animateurs). **Cochez les activités** auxquelles vous souhaitez participer sur la page centrale du programme et conservez celle-ci, passez au Sémaphore ou téléphonez. Si vous rencontrez des problèmes, demandez nous de l'aide.

