

INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR JANVIER

CD de la chorale du Sémaphore « SEMAFORTISSIMO »

en vente au Sémaphore (5€)

LUNAPARK à Penfeld (VENDREDI 7): RDV à l'entrée à 14h15

SPECTACLE « STOMP » AU QUARTZ : RDV à 14h devant l'entrée du Quartz

+ **Nouvelle activité : GYM DOUCE, DANSE et motricité en MUSIQUE pour tout public** avec Lise, le jeudi de 17h30 à 19h (gymnase Guegueniat). Renseignements au Sémaphore.

RESTO/DISCOTHEQUE : SAMEDI 29 janvier ou SAMEDI 5 février. **INSCRIPTIONS POUR LE 14 JANVIER DERNIER DELAI**

Dimanche 31 : LOTO de l'ADAPEI (en autonomie). **RDV à 13h15** à la salle l'astrolabe au Relecq Kerhuon. Inscrivez vous au Sémaphore pour faire une liste des participants.

INFORMATIONS – DATES A RETENIR POUR PLUS TARD

AGENCE TOP DEPART PUY DU FOU : Si vous désirez participer au projet et préparer le week end prévu en avril/mai, 1^{ère} réunion d'organisation le vendredi 21 janvier. **INSCRIPTIONS POUR LE 20 JANVIER.** Les 35 euros facturés en fin de mois seront ôtés du coût du séjour.

MATCH DE FOOT BREST/MONACO : le 19/02. S'inscrire pour le **15 janvier**. (places limitées)

INFORMATIONS GENERALES

PLUMES ET NEURONES EN FOLIE : Gymnastique de l'esprit ludique, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, ...

AGENCE TOP DEPART : Accompagnement dans la réalisation de vos projets de vacances et week ends. (prochains week ends prévus : Londres, île d'Ouessant et Parc du Puy du Fou)

PING PONG: le vendredi de 14h à 15h30 au Pl Guérin. (Rdv directement au PL Guérin)

POINT « PAPI »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

L'ESTHETIQUE AU SEMAPHORE ET A DOMICILE : pour tous renseignements ou pour prendre un rendez-vous avec la socio-esthéticienne, appelez au Sémaphore.

LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz : Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27

Association EPAL-LE SEMAPHORE Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

www.epal.asso.fr



JANVIER



BREST

BONNE ANNEE 2011 !

Activités pour personnes en situation de handicap ou malades psychiques dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'inser-tion. A partir de 18 ans.

SPECTACLE QUARTZ "STOMP" GALETTE DES ROIS

AGENCE TOP DEPART ORGANISATION Week End AU PUY DU FOU

LUNAPARK RESTO/DISCOTHEQUE SALON DU CHIOT ZEN BIEN ETRE

ACTIVITES SUPPLEMENTAIRES : Des activités et sorties non prévues dans le programme de Brest et Lesneven sont annoncées sur le tableau blanc dans le hall du Sémaphore.

COMMENT S'INSCRIRE : Pour participer à une activité (régulière ou ponctuelle), vous devez impérativement vous inscrire en avance pour permettre une organisation optimale (transport, nombre d'animateurs). Cochez les activités auxquelles vous souhaitez

participer sur la page centrale du programme et conservez celle-ci, passez au Sémaphore ou téléphonez. Si vous rencontrez des problèmes, demandez nous de l'aide.