

## INFORMATIONS

**JEUDI 17 JANVIER :** CIRQUE DU VIETNAM AU QUARTZ – Nous accompagnons les adhérents qui le souhaitent à domicile à la fin du spectacle – prix 15€ - possibilité de manger avant au Quartz (apporter son argent pour le repas ou un sandwich) rdv 19h au Quartz ou 18h30 au Sémaphore.

**ATELIERS THÉÂTRE :** Des ateliers théâtre encadrés par un intervenant sont proposés : les mardis (14h30 à 16h30) et les mercredis (18h-19h30) – 68€ le trimestre – renseignements auprès de Stan 06 31 90 60 27.

**DIMANCHE 3 FEVRIER :** LOTO DE L'ADAPEI au Relecq Kerhuon - 14h

**Collecte :** Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie et Bouchons plastiques pour l'association bouchons d'amour.

**Certaines activités sont en autonomie :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PROGRAMME en ligne** tous les mois sur : [www.epal.asso.fr](http://www.epal.asso.fr), ou Facebook : EPAL – Le Sémaphore de Brest ou [www.reperes-brest.net](http://www.reperes-brest.net)  
**FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE** sur YOUTUBE

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST  
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE  
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73  
[annehelene.sailLOUR@epal.asso.fr](mailto:annehelene.sailLOUR@epal.asso.fr) / [denise.lelay@epal.asso.fr](mailto:denise.lelay@epal.asso.fr) / [nadine.placide@epal.asso.fr](mailto:nadine.placide@epal.asso.fr)

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan  
[aurelie.morvan@epal.asso.fr](mailto:aurelie.morvan@epal.asso.fr)

LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan  
[stan.alan@epal.asso.fr](mailto:stan.alan@epal.asso.fr)



BREST/BMO JANVIER 2019



Loisirs pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

# BONNE ANNÉE 2019

MUSIQUE - PERCUSSIONS

SEMA PLUME

CONFERENCE ABEILLES ET BIODIVERSITÉ

ATELIER ECOLO' - ECONOM'

GALETTES DES ROIS

CAFÉ LITTÉRAIRE

CIRQUE DU VIETNAM AU QUARTZ

APRÈS MIDI DANSANT

CONCERT DE CUIVRES AUX CAPUCINS

CUISINE : Rois, Sucré-Salé, Tajine, Multicolore