

INFORMATIONS

FETE DU PRINTEMPS : MERCREDI 20 MARS

De 15-17h : Nombreuses animations au jardin pour petits et grands ouvertes à tous !!!

De 17 à 21h : Apéro Soupe !!!

ATELIERS THÉÂTRE : Des ateliers théâtre encadrés par un intervenant sont proposés : les mardis (14h30 à 16h30) et les mercredis (18h-19h30) – 68€ le trimestre – renseignements auprès de Stan 06 31 90 60 27.

Collecte : Vêtements en bon état pour la friperie et Bouchons plastiques pour l'association bouchons d'amour.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

PROGRAMME en ligne tous les mois sur : www.epal.asso.fr, ou Facebook : EPAL – Le Sémaphore de Brest ou www.reperes-brest.net
FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE sur YOUTUBE

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.sailleur@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr
LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr



BREST/BMO MARS 2019



Loisirs pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

RAPPORTER LES CARNETS DE TOMBOLA !!

FETE DU PRINTEMPS AU JARDIN PARTAGÉ

CINÉMA

BALADE EN BORD DE MER AVEC UN CHIEN

SHOPPING

CHAMPS DE TULIPES A LA TORCHE

ALBUM PHOTO TOME 1 DU SEMAPHORE

BENEVOLAT AU REFUGE DE LANDERNEAU

CUISINE : Italie, Sénégal, Poisson, Recettes de ma Grand-Mère

RENCARTS HIP HOP – BLOCK PARTY

STARS 80 A L'ARENA

CHASSE AU TRESOR avec les enfants du Petit Paris