

## INFORMATIONS

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

**FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE EN LIGNE SUR YOUTUBE** (taper film Sémaphore Brest sur internet)

### COLLECTE

Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie

Bouchons pour l'association bouchons d'amour

**SOPHROLOGIE** : Tous les jeudis soirs (sauf vacances scolaires) au Patronage Laïque Guérin de 18h30 à 19h30 avec Margot. Renseignements au 06 61 53 50 03.

**Certaines activités sont en autonomie** : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE** : Gymnastique ludique de l'esprit, atelier d'écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, ...

**POINT « PAPI »** : Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

**LE BAR** : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

**PROGRAMME en ligne sur** : [www.epal.asso.fr](http://www.epal.asso.fr),

Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** et [www.reperes-brest.net](http://www.reperes-brest.net)

**Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST**  
**Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE**  
**11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73**  
[annehelene.saillour@epal.asso.fr](mailto:annehelene.saillour@epal.asso.fr) / [denise.lelay@epal.asso.fr](mailto:denise.lelay@epal.asso.fr) / [nadine.placide@epal.asso.fr](mailto:nadine.placide@epal.asso.fr)

**QUIMPER**, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan  
[aurelie.morvan@epal.asso.fr](mailto:aurelie.morvan@epal.asso.fr)  
**LESNEVEN**, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan  
[stan.alan@epal.asso.fr](mailto:stan.alan@epal.asso.fr)



BREST SEPTEMBRE 2017



Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

**MEDIATHEQUE AUX CAPUCINS**

**SORTIE AUX 3 CURES SEMAINE/WEEKEND**

**CIDRERIE DE ROZAVERN à TELGRUC**

**EXPOSITION PICASSO à LANDERNEAU**

**INITIATION GESTES PREMIERS SECOURS**

**MUSEE DU CHEMIN DE FER à MORLAIX**