INFORMATIONS

ACTIVITES EN AUTONOMIE DU 4 AU 19 AOUT : Pensez à vous inscrire au sémaphore pour vérifier qu'il y a bien d'autres personnes inscrites

FOIRE AUX MOULES LANNILIS 4 aout : ALLER : rdv 10H30 à la gare routière Brest départ du car à 10H55 – RETOUR : départ du car à 15h24 de Lannilis

PIQUE NIQUE AU RELECQ KERHUON DIMANCHE 5 AOUT : à la Maison de l'enfance et de la jeunesse ,2 rue keroumen, Relecq Kerhuon – rdv à 11hdevant le sémaphore – bus n°11 route de Quimper (départ 11h27) puis arrêt Le Reun au Relecq retour 15h.

SEMA'PLUME : Grand Projet d'écriture de livre : des ateliers d'écriture vous sont proposés dans le but d'éditer un livre en fin d'année. Les ateliers sont encadrés par une professionnelle de la lecture et de l'écriture.

Collecte : Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie et Bouchons pour l'association bouchons d'amour.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE sur internet sur YOUTUBE

PROGRAMME en ligne tous les mois sur : **www.epal.asso.fr**, ou Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** ou **www.reperes-brest.net**

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr
LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr

BREST/BMO AOÛT 2018

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

FERMETURE DU SEMAPHORE DU 4 AU 19 AOÛT

ACTIVITES EN AUTONOMIE PENDANT LA FERMETURE DU SEMAPHORE

JOURNEE A HUELGOAT

VISITE GUIDEE LES PLANTES AQUATIQUES DU STANGALARD

CREATIONS Tableaux Mandalas

SORTIE AUX ABERS : Concert d'orgue + Balade

MOULES FRITES

ATELIERS CUISINE à THEME