INFORMATIONS

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE EN LIGNE SUR YOUTUBE (taper film Sémaphore Brest sur internet)

COLLECTE
Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie

SOPHROLOGIE : Tous les jeudis soirs (sauf vacances scolaires) au Patronage Laïque Guérin de 18h30 à 19h30 avec Margot. Renseignements au 06 61 53 50 03.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

PLUMES ET NEURONES EN FOLIE : Gymnastique ludique de l'esprit, atelier d'écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, …

POINT « PAPI »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

PROGRAMME en ligne sur : **www.epal.asso.fr**,
Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** et **www.reperes-brest.net**

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr
LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr

ASSOCIATION ePAL BREST FEVRIER 2017 Les Sémaphores

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

GRANDE VENTE DE BILLETS DE TOMBOLA

COLLOQUE « VIE AFFECTIVE, INTIMITE ET SEXUALITE, ON EN PARLE ? » à Quimper et VISITE DU SEMAPHORE de QUIMPER

APRES MIDI DANSANT

ATELIERS MULTIMEDIA ET PHOTOS

CONCERT A LA CARENE

TRAVAUX ET DECO SALLE BIEN ETRE

INITIATION AU TAI CHI

BENEVOLAT AU REFUGE DE LANDERNEAU

CHANDELEUR

MARCHE ACTIVE

YOGA DU RIRE

REPAS AU QUICK ET BOWLING

JARDIN PARTAGÉ

VISITE DE LA MEDIATHEQUE DES CAPUCINS