

INFORMATIONS

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

PROGRAMME en ligne tous les mois sur : www.epal.asso.fr, ou Facebook : EPAL – Le Sémaphore de Brest ou www.reperes-brest.net

Collecte : Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie et Bouchons pour l'association bouchons d'amour.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

Plumes et neurones en folie : Gymnastique ludique de l'esprit, atelier d'écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, ...

Sémon' Bien-être : Une fois par mois le vendredi, Emmanuelle esthéticienne vous propose des soins à l'espace bien-être du Sémaphore. Renseignez-vous et inscrivez-vous. Prochaines dates : 19 janvier et 16 février

LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE sur internet sur YOUTUBE

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.sailLOUR@epal.asso.fr / denise.lalay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr
LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr



BREST/BMO JANVIER 2018



Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

CURLING, BOCCIA ET SARBACANE

GALETTE DES ROIS

APRES MIDI DANSANT A LESNEVEN

LES GOÛTS DU MONDE (CUISINES à THEME)

REPRESENTATION DE LA CHORALE à ST RENAN

FETE DU SOLEIL

CHORALE ET PIANO AUX CAPUCINS

UN PETIT TOUR DANS VOTRE RÉFRIGÉRATEUR

BALADE A MENEHAM

ORGANISATION DE LA FETE DES JARDIN