

**JEUDI 28 :** Projection du film réalisé sur le Sémaphore avec nos partenaires, les élus, les bénévoles, adhérents, stagiaires et élèves d'écoles du domaine du social. Suivie d'échanges et d'un Pot de l'amitié. Venez nombreux et invitez vos amis et familles !!!

**MERCREDI 6 :** Réunion et discussions sur le thème des vacances adaptées

### INFORMATIONS

**THEATRE :** Le mercredi soir à 18h au centre social de Kéréderm avec Stan (renseignements au 02 98 43 27 73) (Au sémaphore pensant les vacances scolaires)

**CHANT :** le jeudi soir avec Alain au centre social de Kéréderm 18h à 19h30

**SOPHROLOGIE :** Tous les vendredis soirs (sauf vacances scolaires) au Patronage Laïque Guérin à 18h avec Margot. Renseignements au 06 61 53 50 03.

**Certaines activités sont en autonomie :** Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

**PLUMES ET NEURONES EN FOLIE :** Gymnastique ludique de l'esprit, atelier d'écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, ...

**POINT « PAPI » :** Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

**LE BAR :** Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

#### Association EPAL-LE SEMAPHORE DE BREST

Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE  
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73  
annehelene.sailLOUR@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

#### LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Coz :

Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

L'adhésion est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 1 à 5 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.



BREST

JANVIER

2016

**BONNE ANNÉE 2016 !!!!**

**BALADE ET FERME (vallée de l'éloron)**

**PISCINE**

**SPORT ET JEUX**

**atelier photo: "DECLIC'PHOTOS"**

**GALETTE DES ROIS**

**PROJECTION PHOTO MAROC**

**FETE DU SOLEIL au C S Pen Ar Créach**

**OCEANOPOLIS**

**PROJECTION DU FILM DU SEMAPHORE**

**ATELIERS sur les TRANSPORTS**

PROGRAMME en ligne sur : [www.epal.asso.fr](http://www.epal.asso.fr), Facebook : EPAL – Le sémaphore et [www.reperes-brest.net](http://www.reperes-brest.net)