

INFORMATIONS

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE EN LIGNE SUR YOUTUBE (taper film Sémaphore Brest sur internet)

COLLECTE

Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie

Bouchons pour l'association bouchons d'amour

SOPHROLOGIE : Tous les jeudis soirs (sauf vacances scolaires) au Patronage Laïque Guérin de 18h30 à 19h30 avec Margot. Renseignements au 06 61 53 50 03.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

PLUMES ET NEURONES EN FOLIE : Gymnastique ludique de l'esprit, atelier d'écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, ...

POINT « PAPI » : Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

PROGRAMME en ligne sur : www.epal.asso.fr,

Facebook : **EPAL – Le Sémaphore de Brest** et www.reperes-brest.net

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST

Anne-Hélène SAILLOUR - Denise LE LAY - Nadine PLACIDE

11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73

annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr

LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr



BREST

MAI 2017



Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

JARDIN SENSORIEL A PEN AR CREACH

ATELIER RADIO - INTERVIEW

JARDIN PARTAGÉ avec les enfants de l'école du Petit Paris

PRINTEMPS DES SONNEURS

ATELIER CERAMIQUE

FOIRE AUX CROUTES

MULTIMEDIA : Découverte de l'imprimante 3D, création d'une boîte mail et SnapChat

MEDIATHEQUE aux Capucins