

INFORMATIONS

Elections de 2 représentants des adhérents en avril : (Erwan, Gaëtan et leurs suppléant(e)s arrivent à la fin de leur mandat...!!!) Ils sont élus pour deux ans, participent à des réunions avec les partenaires pour communiquer sur le Sémaphore et expliquer ce qu'on y fait et recueillent les idées des autres adhérents...

Collecte : Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie et Bouchons pour l'association bouchons d'amour.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

Plumes et neurones en folie : Gymnastique ludique de l'esprit, atelier d'écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, ...

Sémon'Bien-être : Une fois par mois le vendredi, Emmanuelle esthéticienne vous propose des soins à l'espace bien-être du Sémaphore. Renseignez-vous et inscrivez-vous. Prochaines dates : 19 janvier et 16 février

LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE sur internet sur YOUTUBE

PROGRAMME en ligne tous les mois sur : www.epal.asso.fr, ou Facebook : EPAL – Le Sémaphore de Brest ou www.reperes-brest.net

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR - Denise LE LAY - Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.sailleur@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr
LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr



BREST/BMO MARS 2018



Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

TRAVAUX AU SEMAPHORE

SOIREE DE L'AMITIE

Concert et visite des coulisses à la Carène

VIDE GRENIER

CAFÉ DISCUT'

THÉÂTRE

JEU DE PISTE AU STANGALAR

FETES DES JARDINS PARTAGÉS

LES GOÛTS DU MONDE (CUISINES à THEME)

TOURNOI MULTIACTIVITÉS

BALADE à QUIMPER

FERME TERRE HAPPY