

INFORMATIONS

TOP DEPART / WEEK END A ARGOL : départ 14h ou 17h (pour ceux qui travaillent) le vendredi 19 – retour vers 18h le dimanche 21.

SEMA'PLUME : Grand Projet d'écriture de livre : des ateliers d'écriture vous sont proposés dans le but d'éditer un livre en fin d'année. Les ateliers sont encadrés par une professionnelle de la lecture et de l'écriture.

Collecte : Vêtements en bon état pour la friperie ou vêtements et linge en mauvais état pour la recyclerie et Bouchons pour l'association bouchons d'amour.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE sur internet sur YOUTUBE

PROGRAMME en ligne tous les mois sur : www.epal.asso.fr, ou Facebook : EPAL – Le Sémaphore de Brest ou www.reperes-brest.net

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.sailleur@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

QUIMPER, 4 ter Avenue de la Libération 02 29 40 56 06 – Aurélie Morvan
aurelie.morvan@epal.asso.fr
LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz 06 31 90 60 27 – Stanislas Alan
stan.alan@epal.asso.fr



BREST/BMO OCTOBRE 2018



Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

PRESENTATION DES SPECTACLES DU QUARTZ

BENEVOLAT AU GENTLEMEN PETANQUE

SEMA PLUME

CONSEIL CONSULTATIF DE QUARTIER

FESTIVAL DE LA SOUPE

SEMAINE BLEUE : Portes ouvertes au Sémaphore

CUISINE : Espagne, Japon, Inde, Russie, Ardèche

40 ANS de l'Office des Retraités Brestois

TOP DEPART A ARGOL

FOIRE ST MICHEL