

INFORMATIONS

L'adhésion au Sémaphore est de 28 euros valable un an. Le coût des activités varie de 2 à 6 euros. Une période d'essai de 1 à 2 mois est proposée avant l'adhésion.

COLLECTE :

- sacs en tissus et vieux vinyles pour les ateliers Art et Déco avec Muriel

ATELIER CUSTOMISATION DE SACS : nous recherchons des. Merci de bien vouloir les déposer au Sémaphore. Nous collectons également des vieux vinyles.

SOPHROLOGIE : Tous les vendredis soirs (sauf vacances scolaires) au Patronage Laïque Guérin de 18h30 à 19h30 avec Margot. Renseignements au 06 61 53 50 03.

Certaines activités sont en autonomie : Vous rejoignez les adhérents qui se sont inscrits au lieu de rendez-vous noté sur le programme. Il n'y a pas d'encadrants du Sémaphore pour ces activités.

PLUMES ET NEURONES EN FOLIE : Gymnastique ludique de l'esprit, atelier d'écriture, de calcul mental, aide à la réalisation de lettres de motivations et CV, ...

POINT « PAPI »: Utilisation des ordinateurs prêtés par la ville de Brest en libre-service aux heures d'ouverture du Sémaphore. (Accès internet)

LE BAR : Ouvert tous les après midi. Il fonctionne par tickets (5 tickets pour 1 euro)

Association EPAL - LE SEMAPHORE DE BREST
Anne-Hélène SAILLOUR Denise LE LAY Nadine PLACIDE
11 rue d'Ouessant 29200 Brest ☎ : 02 98 80 44 63 FAX : 02 98 43 27 73
annehelene.saillour@epal.asso.fr / denise.lelay@epal.asso.fr / nadine.placide@epal.asso.fr

LE SEMAPHORE DE LESNEVEN, Hall de loisirs le Valy Goz :
Stan ALAN : ☎ 06 31 90 60 27 Stan.alan@epal.asso.fr

PROGRAMME en ligne sur : www.epal.asso.fr,
Facebook : EPAL – Le Sémaphore de Brest et www.reperes-brest.net



BREST OCTOBRE 2016



Activités pour adultes en situation de handicap mental, psychique, moteur ou en difficulté passagère dans un but de découverte, de rencontres, d'échanges et d'insertion.

FILM DE PRESENTATION DU SEMAPHORE EN LIGNE SUR YOUTUBE (taper film Sémaphore Brest sur internet)

THEATRE
PORTES OUVERTES DU SEMAPHORE
GRANDE BRADERIE
DISCOTHEQUE AU CURRU
APRES MIDI DISCO DE L'ADAPEI
PING PONG
COUTURE
STAND AU FORUM HANDICAP
PISCINE
SORTIE QUIMPER
VISITE DE LA CARENE ET CONCERT
BENEVOLAT AU REFUGE
ATELIERS BRICOLAGE