

# POULEDER TIMES

**LE JOURNAL FAIT PAR LES RESIDENTS DE LA PENSION DE  
FAMILLE POULEDER**

**WANTED**

**POULEDER  
TIMES**

 ...en fait, certains ne  
font pas de la. They will try  
to do it right to be done  
not really know, you  
do it that way. It's  
just and follow to be  
so ever better in life but  
we believe in. In the

...the ground or stays  
...verse is vast, and you  
...also beautiful. You a  
...ething bigger than y  
...t of something that ma  
...most of your time. Tal  
...e a blog post. Make a

**LA PENSION DE FAMILLE RECHERCHE DES  
NOUVEAUX JOURNALISTES !!!**

**RENDEZ-VOUS LE 07 AVRIL POUR UN GOÛTER  
(NOUS POURRONS CHOISIR LES SUJETS POUR LE  
PROCHAIN NUMÉRO)**

## HOROSCOPE

Par SANDRINE

<b>Capricorne</b> (23.12-20.01)	Vous aurez de réelles facilités pour aborder vos activités. Pas plus de 2 Caprisun, sinon trop d'énergie !	<b>Verseau</b> (21.1-19.2)	De belles occasions à venir. Soyez patients et veillez à ne pas être la goutte d'eau qui fait déborder le vase.
<b>Poissons</b> (20.2-20.3)	Toujours en ban(de), n'oubliez pas de penser à vous ! Surtout que vous avez besoin d'aide.	<b>Bélier</b> (21.3-20.4)	Organisé et efficace, vous foncez tête baissée. Attention aux murs ! De toute façon, rien ne devrait entamer votre vitalité.
<b>Taureau</b> (21.4-20.05)	Il y a de l'orage, fermez les yeux dès que vous voyez du tissu rouge ! Privilégiez les liens du cœur et dépensez-vous.	<b>Gémeaux</b> (21.5-21.6)	D'un côté, vous avez envie de voir la mer, de l'autre crapahuté. Pourquoi choisir ? Direction le Mont st Michel ! Attention quand même à ne pas trop vous fatiguer.
<b>Cancer</b> (22.6-22.7)	Marre des diagonales ? Tourner en rond ! Concentrez votre attention sur la réalisation de pomme d'amour. Psst ! Quelqu'un en pince pour vous.	<b>Lion</b> (23.7-22.8)	Vous aurez les atouts pour réussir vos projets. Cependant, ne rugissez pas pour rien !
<b>Vierge</b> (23.8-22.9)	La chance sera de votre côté ! Page blanche ou pas, vous avez un tonus d'acier !	<b>Balance</b> (23.9-22.10)	Vous aurez l'occasion d'élargir votre horizon. Alors laissez tomber ce pèse-personne et profitez !
<b>Scorpion</b> (23.10-22.11)	Vous récoltez enfin les fruits de vos efforts, pas besoin de piquer ! Restez prudent sur la route, vous n'êtes pas seuls dans les couloirs.	<b>Sagittaire</b> (23.11-22.12)	Ne montez pas sur vos grands chevaux ! Bien évidemment qu'on vous écoute. Hein, quoi ? Plaine forme et cheveux aux vents.

## Portrait de Jennifer, AVS, Auxiliaire de Vie Sociale, À Alvheol.

Questions d'AGNES et de MAMIE CHANTAL

- Quelles sont les missions d'une AVS :

- Accompagner (les bénéficiaires, leurs aidants et leurs familles)
- Ecouter/Transmettre/Echanger
- Aider/Soulager

- Qu'est-ce qui vous a donné envie de faire ce métier ?

Ce métier ne m'est pas arrivé dessus par hasard. Mon plus ancien souvenir date de quand j'allais voir mon arrière-grand-mère qui avait son aide à domicile. De plus étant l'aînée d'une fratrie, je secondais ma mère malade tout en prenant soin d'elle et de mes frères et sœurs.

- Est-ce que vous avez fait une formation ou passé un diplôme pour être AVS ?

Pas forcément besoin d'un diplôme. Je possède tout de même un titre professionnel me permettant aussi bien de travailler avec les nourrissons que les aînés.

J'ai fait une formation à l'AFPA de Brest pendant 6mois (cours + travaux pratiques + stages) et qui a été validé par un examen en situation fictive dans des locaux très bien agencés à l'AFPA.

Mais avant de me lancer dans cette formation, j'avais fait des stages de découverte métier auprès de 2 associations pour me conforter dans le choix de cette formation diplômante.

- Depuis combien d'années travaillez-vous dans ce métier ?

Je fais ce métier depuis maintenant 22ans, ça commence à tirer.

- Qu'est-ce qui vous a motivé dans ce travail ?

Je dirais le contact humain qui est unique à chacun, sachant que je suis là pour les personnes comme un doublon d'elles-mêmes, je ne suis pas là pour tout faire à leur place, elles sont là aussi pour m'accompagner.

- Qu'est-ce que vous n'aimez pas dans ce travail ?

Que l'on me prenne moi ou mes collègues pour des femmes ou des hommes de ménage. C'est rabaissant, nous ne sommes pas là pour ça



- Rencontrez-vous des difficultés ?

Je rencontre des difficultés dans mon travail mais c'est plutôt rare maintenant que je m'affirme bien dans mon métier. Je sais réagir comme il se doit. Cela s'apprend avec le temps et l'expérience.

- Vous sentez-vous respecté dans votre travail ?

Maintenant oui. Au début de ma carrière, ce n'était pas le cas selon le public auprès duquel je travaillais.

Il y a par contre encore un manque de respect que je côtoie et que je n'arrive pas à changer. C'est le tabac. Je rappelle que le bénéficiaire n'est pas censé fumer comme un pompier quand il y a une intervention AVS. Et il devrait aérer avant notre passage à domicile. Malheureusement, très souvent, je rentre dans un aquarium de fumée. Et c'est très désagréable que l'on soit fumeur ou non-fumeur.

- Qu'est-ce que vous aimez dans ce métier ?

A part le contact humain, je dirais l'amplitude des tâches demandées, car il n'y a pas que du ménage à faire chez les bénéficiaires, il y a aussi l'accompagnement : discussion autour d'un café, promenades à pieds ou en voiture, jeux de société, lecture du journal pour les malvoyants, courses, rendez-vous médicaux

## A b e i L l e P e r D u E À P o U L E d e R



Jardin de la pension de famille



Aaahh !

Chantal, une résidente, jardine tranquillement dans le jardin



C'est quoi ce drôle  
de personnage

Une abeille se tenant fièrement sur la butte,



L'abeille mime un bateau, sur la butte,



Celle-ci se met à raconter son périple

Je suis une abeille  
de Ouessant

et la résidente voit par télépathie les images de son voyage.



Je me suis endormie sur un bateau en partance pour brest



L'abeille mime qu'elle se réveille sur les quais du port de commerce de Brest,



l'abeille arrive à Brest et elle s'est perdue

pour enfin être dans le jardin de Pouleder.



La résidente est émue par son récit

Du coup, la résidente offre à l'abeille un énorme œuf de pâque de pollen.



Tu viens de si loin, tu mérites !

Quelques heures plus tard après une bonne sieste



ZZZ

Bien repu

quelques minutes plus tard...



la résidente découvre une fée endormie.





La résidente est surprise de voir une fée à la place de l'abeille



La fée raconte son histoire



et m'a transformé en abeille, seul un geste de générosité pouvait m'en délivrer





Ce roman-photo est dédié à Chantal  
qui nous a quitté cet été.



**Scénario co-écrit par** Christophe, Serge du Haut, Christine, «Mamie» Chantal, Agnès, Claire et Chantal «Chapi Chapeau»  
**lors d'un atelier d'écriture animé par** Camille Jaouen. **Photos prises par** Camille Jaouen et Danièle. **Actrices :**  
Christine (Abeille), «Mamie» Chantal (Chantal), Agnès (Fée), Elise (La terrible sorcière des landes). **Atelier Montage et collage :** Claire, «Mamie» Chantal, Serge du Haut, Danièle, Christine et Agnès.